

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUP PERSAHABATAN JAKARTA TAHUN 2020

Michel Kezia Yosephine

Abstrak

Penderita diabetes melitus memiliki risiko lebih tinggi untuk mengembangkan tuberkulosis aktif. Peningkatan angka kejadian diabetes dapat meningkatkan angka kejadian tuberkulosis dan menjadi tantangan dalam pengendalian tuberkulosis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian tuberkulosis paru pada penderita diabetes melitus di RSUP Persahabatan Jakarta tahun 2020. Metode yang digunakan yaitu analitik dengan dengan desain penelitian *case-control*. Teknik sampling dengan *purposive sampling* dan menggunakan sampel sebanyak 110 orang dengan menggunakan perbandingan sampel 1:1 untuk kelompok kasus dan kelompok kontrol. Sumber data pada penelitian ini yaitu data sekunder dari data rekam medis pasien. Analisis data dengan uji *chi square* dan regresi logistik berganda. Variabel yang diteliti adalah umur, jenis kelamin, status pekerjaan, status gizi, kadar HbA1C, dan lamanya menderita DM. Hasil penelitian ini menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian TB paru pada penderita DM yaitu umur (nilai $p=0,038$; $OR=3,068$), jenis kelamin (nilai $p=0,022$; $OR=2,625$), status gizi (nilai $p=0,013$; $OR=0,352$), kadar HbA1C (nilai $p= 0,046$; $OR= 2,440$). Berdasarkan hasil analisis multivariat, faktor yang paling berpengaruh yaitu kadar HbA1C ($AOR= 3,141$; $95\%CI= 1,299-7,594$). Disarankan bagi penderita DM untuk menjaga pola makan, olahraga teratur, patuh dalam pengobatan DM, dan rutin cek glukosa darah agar kadar glukosa darah tetap normal, serta bagi rumah sakit untuk melakukan surveilans aktif terhadap kejadian tuberkulosis paru pada pasien diabetes melitus dengan kadar glukosa darah yang tidak terkontrol

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Tuberkulosis Paru, Faktor Risiko

FACTORS THAT AFFECT THE INCIDENCE OF LUNG TUBERCULOSIS AMONG DIABETIC PATIENTS AT PERSAHABATAN HOSPITAL IN 2020

Michel Kezia Yosephine

Abstract

People with diabetes are at higher risk for developing active tuberculosis. The DM epidemic has increased the incidence of tuberculosis. The purpose of this study is to determine factors that affect the incidence of lung tuberculosis in diabetic patients at persahabatan hospital in 2020. The method used analytic with case control research design. The sampling technique is purposive sampling and involved 110 respondents using a sample ratio 1:1 for case and control group. Data source in this study is secondary data from patient's medical record. The analysis used is chi square and logistic regression. The variables studied are age, sex, employment, nutritional status, HbA1C levels, and duration of having DM. The result show factors associated with tuberculosis patients are age (p value=0,038; OR=3,068), sex (p value=0,022; OR=2,625), nutritional status (p value=0,013; OR=0,352), and Hb1c level (p value=0,046; OR= 2,440). Based on with the results of multivariate analyze factor that have more effects is HbA1C level (Adjusted OR= 3,141; 95%CI= 1,299-7,594). Reccomended for diabetic patients to do healthy diet, regular exercise, comply with DM treatment, and regularly check blood glucose to maintain normal blood glucose levels and carry out active surveillane to the incidence of pulmonary tuberculosis in diabetes mellitus patients with uncontrolled blood glucose levels for health facilities.

Keywords: Diabetes Mellitus, Lung Tuberculosis, Risk Factors