

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, E. S. 2005, 'Sindrom Penglihatan Komputer (Computer Vision Syndrome)', *Majalah Kedokteran Indonesia*, 55, pp. 297–300.
- Amalia, H., Suardana, G. G. & Artini, W. 2010, 'Accommodative Insufficiency as Cause of Asthenopia in Computer-using Students', *Universa Medicina*, 29(2), pp. 78–83.
- Ananda, N. S. and Dinata, I. M. K. 2015, 'Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata pada Mahasiswa Semester II Program Studi Pendidikan Dokter', *Kedokteran*, 4(7). Available at: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/15096>.
- Argaheni, N. B. 2020, 'Sistematik Review : Dampak Perkuliahan Daring Saat Pandemi Covid-19 Terhadap Mahasiswa Indonesia A Systematic Review : The Impact of Online Lectures during the COVID-19 Pandemic Against Indonesian Students', 8(2).
- Arianti, P. F. 2017, *Faktor-Faktor yang Berpengaruh dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Call Center PT. AM Tahun 2016*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Asnel, R. and Kurniawan, C 2020, 'Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pkerja Pengguna Komputer', *Jurnal Endurance*, 5(2), pp. 356–365. Available at: <http://ejournal.1ldikti10.id/index.php/endurance/article/view/v5i2-4454>.
- Azwar, A. G. and Candra, C. 2019, 'Analisis Beban Kerja Dan Kelelahan Pada Mahasiswa Menggunakan Nasa-Tlx Dan Sofi Studi Kasus Di Universitas Sangga Buana Ypkp Bandung', *ReTIMS*, 1(1), pp. 14–21.
- Azwar, A. G. dan and Candra, C. 2019, 'Analisis Beban Kerja dan Kelelahan Pada Mahasiswa Menggunakan NASA-TLX DAN SOFI', 1(1)
- Badriana, B. 2017, 'Analisa Tingkat Kuat Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Pencahayaan Lapangan Olah Raga Futsal Garuda Lhokseumawe', *Jurnal Elektro dan Telekomunikasi*, 4(2), pp. 5–14.
- Bawelle, C. F. N., Lintong, F. dan and Rumampuk, J. 2016, 'Hubungan penggunaan smartphone dengan fungsi penglihatan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado angkatan 2016', *Jurnal e-Biomedik*, 4(2), pp. 0–5. doi: 10.35790/ebm.4.2.2016.14865.
- Berliana, N. and Rahmayanti, F. 2017, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Bank X Kota

- Bangko', *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(2), pp. 68–72. doi: 10.36002/jkt.v1i2.270.
- Bhanderi, D. J., Choudhary, S. and Doshi, V. G. 2008, 'A community-based study of asthenopia in computer operators', *Indian journal of ophthalmology*, 56(1), p. 51.
- Dahruji 2017, *Statistik*. Pamekasan: Duta Media.
- Didin, F. S., Mardiono, I. and Yanuarso, H. D. 2020, 'Analisis Beban Kerja Mental Mahasiswa saat Perkuliahan Online Synchronous dan Asynchronous Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort', 13(1), pp. 49–55.
- Fadhillah, S. L. 2013, *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pengguna Komputer di Accounting Group PT Bank X Jakarta Tahun 2013, Skripsi*.
- Fauzia, I. 2004, *Upaya tuk Mengurangi Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja yang Menggunakan Komputer Di Rumah Sakit 'X' Jakarta 2003*. Universitas Indonesia.
- Febriany, Y., Arimadyo, K. and Dhanardhono, T. 2015, 'Faktor Risiko Miopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2011-2014', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 4(4), pp. 1702–1713.
- Firdaus, F. 2013, *Analisis Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Munculnya Keluhan Computer Vision Syndrom (CVS) pada Pekerja Pengguna Komputer yang Berkacamata dan Pekerja yang Tidak Berkacamata di PT X Tahun 2013*. Universitas Indonesia.
- Grandjean, E. 2003, *Ergonomics in Computerized Offices*. London: Taylor and Francis.
- Hoi, S. C., Sahoo, D., Lu, J., & Zhao, P. 2018, 'Online learning: A comprehensive survey'.
- Hulu, Victor Trismanjaya dan Sinaga, T. R. 2019, *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan Statcal (Sebuah Pengantar untuk Kesehatan)*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Hutabarat, Hanna D., M. 'Analisis Tingkat KepDaring Ditinjau Dari Model Regresinya', *Jurnal Fibonacci: Jurnal Pendidikan Matematika*, 1(1).
- Ibrahim, H. dkk 2018, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Computer Vision Syndrom pada Pekerja Operator Komputer Di PT. Semen Tonasa Pangkep', *Public Health Science Journal*, 10(1), pp. 85–95.
- Ilyas, S. 2004, *Ilmu Penyakit Mata*. 3rd edn. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- 2008, *Penuntun Ilmu Penyakit Mata*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- 2014, *Ilmu Penyakit Mata*. Jakarta: Sagung Seto.
- Intyawati, Ruth dan Angeliana, D. 2018, 'Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata di Bagian Underwriting PT BNI Life Insurance Tahun 2018'.
- Irma, I., Lestari, I. and Kurniawan, A. R. 2019, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer', *Jurnal Kesehatan Pencerah*, 8(1), pp. 15–23.
- Irmawartini, & N. 2017, *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Ivone 2004, *Hubungan Kelelahan Mata dengan Produktivitas Tenaga Kerja di Baian Inspeksi Perusahaan Tekstil PT. X Bandung*. Universitas Indonesia.
- Kabella, N. *et al.* 2018, 'Mata Setelah Pemakaian Komputer Pada Siswa Kelas XII SMK Ti Bali Global Denpasar Tahun 2017 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Departemen Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Email : cynthiaadevi@gmail.com', 7(10).
- Karokaro, Mahyuni and Lubis 2015, 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Mata Pada Teknisi Handphone di Plaza Millenium Tahun 2015'. Available at: <http://ejournal.ildikti10.id/index.php/endurance/article/view/v5i2-4454>.
- Kementerian Kesehatan RI 2014, 'InfoDatin PUSAT DATA DAN INFORMASI KEMENTERIAN KESEHATAN RI Situasi Gangguan Penglihatan dan Kebutaan', pp. 1–12.
- Kistianti, F., Sutono., dan H. 2008, 'Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Terjadinya Cacat Mata Miopia Pada Mahasiswa', *JIK*, 03(02), p. 6.
- Kudsi, A. F. 2015, 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Leher pada Operator Komputer', *Journal of Agromed Unila*, 2(3), pp. 257–262. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1356/pdf>.
- Kurmasela, G. P., D. 2013, 'Hubungan Waktu Penggunaan Laptop dengan Keluhan Universitas Sam Ratulangi', *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 1(1), pp. 291–299.
- Kuswana, W. S. 2014, *Ergonomi dan Kesehatan Keselamatan Kerja*. Edited by P. and Latifah. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Logaraj, M., Madhupriya, V. & Hegde, S. 2014, 'Computer Vision Syndrome and Associated Factors among Medical and Engineering Students in Chennai', *Ann Med Health Sci Res*, 4(2), pp. 179–185. doi: 10.4103/2141-9248.129028.

- Maroof, S. *et al.* 2019, 'Relationship of Screen Hours With Digital Eye Strain: A Cross Sectional Survey from Teenagers', *Army Medical College Pakistan*, 69(1), pp. 182–186.
- Maulina, N. and Syafitri, L. 2019, 'Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), p. 44. doi: 10.29103/averrous.v5i2.2080.
- Mowatt, L. *et al.* 2018, 'Computer Vision Syndrome and Ergonomic Practices Among Undergraduate University Students', *International Journal of Clinical Practice*, 72(1). doi: 10.1111/ijcp.13035.
- Mustakin 2020, 'Efektivitas Pembelajaran Daring Menggunakan Media Online Selama Pandemi Covid-19 pada Mata Pelajaran Matematika The Effectiveness Of E-learning Using Online Media During The Covid-19 Pandemic In Mathematics', *Al asma: Journal of Islamic Education*, 2(1), pp. 1–12.
- Noer Haeny 2009, 'Universitas indonesia analisis faktor risiko keluhan subjektif kelelahan mata pada'.
- Notoadmojo 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nourmayanti, D. 2010, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di Corporate Customer Care Center (C4) PT Telekomunikasi Indonesia, Tbk tahun 2009*.
- Nugrahanto, N. F. 2011, *Hubungan Kelelahan Mata Dengan Penggunaan Laptop (Studi Mahasiswa Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Angkatan 2008) Universitas Negeri Semarang*. Universitas Negeri Semarang.
- Nursalam 2013, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- NVision 2020, *Screen Time & Your EyesL What The Research Says*.
- Occupational Safety and Health Administration (OSHA) 1997, 'Working Safely with Video Display Terminal'.
- Pakpahan, R. and Fitriani, Y. 2020, 'p-ISSN : 2598-8700 (Printed) Analisa Pemanfaatan Teknologi Informasi Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Di Tengah Pandemi Virus Corona Covid-19 JISAMAR (Journal of Information System , Applied , Management , Accounting and Research) p-ISSN : 2598-8700 Pri', 4(2), pp. 30–36.

**Sarah Geofanni, 2021**

**HUBUNGAN PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) DENGAN KELELAHAN MATA PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Permenristekdikti No 44 tahun 2015 2015, 'Standar Nasional Pendidikan Tinggi', p. 1276.
- Pheasant, S. dan Haslegrave, C. . 2006, *Bodyspace. Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work*. London: Francis & Taylor Inc.
- Pheasant, S. 1991, *Ergonomic: Work and Health*. Maryland: Aspen Publisher.
- Prasetyo, E. 2006, *Hubungan Tingkat Pencahayaan Di Tempat Kerja dengan Keluhan Kelelahan Visual Pada Pekerja Di Area Produksi OBA & Chemicals PT. Clariant Indonesia Tangerang Tahun 2006*. Universitas Indonesia.
- Priyambada, S. A. and Mahendrawathi, E. R. 2016, 'Analisis Pola Pengambilan Mata Kuliah dan Kinerja Mahasiswa Tiap Angkatan dengan Menggunakan Teknik Process Mining', *Jurnal Teknik ITS*, 5(2), pp. A295–A300.
- Putri, D. W. dan and Mulyono 2018, 'Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, Dan Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), p. 1. doi: 10.20473/ijosh.v7i1.2018.1-10.
- Putri, R. M. *et al.* 2020, 'Hubungan Pembelajaran Jarak Jauh dan Gangguan Somatoform dengan Tingkat Stres Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta The Relationship of Distance Learning and Somatoform Disorders with Stress Levels of UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Students', 2(1), pp. 38–45.
- Raja, M, A., Janti, S, D. 2015, 'Cross-sectional questionnaire study of ocular effects among IT professionals who use computers.', *International Journal of Medicine and Public Health*, 5(1).
- Reddy *et al.* 2013, 'Original article Computer vision syndrome: a study of knowledge and practices in university students', 5(10), pp. 161–168.
- Reddy, S. C. *et al.* 2013, 'Computer Vision Syndrome: A Study Of Knowledge and Practices In University Students', *Nepalese journal of ophthalmology : a biannual peer-reviewed academic journal of the Nepal Ophthalmic Society : NEPJOPH*, 5(2), pp. 161–168. doi: 10.3126/nepjoph.v5i2.8707.
- Renita., Asnifatima, Andi., D. and Fathimah, A. 2019, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Administrasi Di PT. Antam TBK, Unit Bisnis Pertambangan Emas Pongkor Kabupaten Bogor 2018', *Promotor*, 2(3), p. 222. doi: 10.32832/pro.v2i3.1940.
- Riskesdas 2013, 'Riset Dasar Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik

**Sarah Geofanni, 2021**

**HUBUNGAN PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) DENGAN KELELAHAN MATA PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Indonesia’.

- Rosenfield, M. 2011, ‘Computer vision syndrome: A review of ocular causes and potential treatments’, *Ophthalmic and Physiological Optics*, 31(5), pp. 502–515. doi: 10.1111/j.1475-1313.2011.00834.x.
- Santoso, G. 2004, *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Santoso, S. 2012, *Panduan Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sawaya, R. I. T., El Meski, N., Saba, J. B., Lahoud, C., Saab, L., Haouili, M., ... & Musharrafieh, U. 2020, ‘Asthenopia Among University Students: The Eye Of The Digital Generation’, *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(8), p. 3921. doi: 10.4103/jfmpe.jfmpe\_340\_20.
- Sawitri, M. A., Kandou, G. D. & Akili, R. H. 2017, ‘Hubungan antara Intensitas Pencahayaan dan Usia dengan Kelelahan Mata pada Pekerja di Bagian Operasional PT. Angkasa Pura I (Persero) Kota Manado Tahun 2017’’, *Jurnal Media Kesehatan*, 9(3).
- Septadina, I. S. 2015, ‘Perubahan Anatomi Bola Mata pada Penderita Diabetes Mellitus’, *MKS*, 2, pp. 139–143.
- Septiansyah, R. 2014, *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Duta Astakona Girinda Tahun 2014*. UIN Syarif Hidayatullah.
- Sheedy, J. E. & Shaw-McMinn, P. G. 2003, *Diagnosis and Treating ComputerRelated Vision Problems*. 1st edn. Burlington: Butterworth-Heinemann.
- Soeparno 2019, *Hubungan Antara Durasi Penggunaan Komputer Dan Waktu Istirahat Mata Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Petugas Pendaftaran Pasien Di Rumah Sakit Azra Tahun 2019*. Universitas Esa Unggul.
- Sofiati, R. 2011, ‘Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pengrajin Batik di Sanggar Batik Mealti Putih Jambi’, *Ilmu Kesehat Masy.*, 2, p. 146.
- Sulistiyani, A. T. 2013, *Efektivitas Senam Mata Untuk Mengurangi Tingkat Kelelahan Mata pada Pekerja Bulu Mata Palsu di Desa Pengadegan Kecamatan Pengadegan Kabupaten Purbalingga*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Suma'mur, P. 2009, *Higene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Sagung Seto.

**Sarah Geofanni, 2021**

**HUBUNGAN PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) DENGAN KELELAHAN MATA PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Suma'mur, P. K. 1996, *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Susanti, S. 2017, *Pengaruh Eye Exercises Terhadap Mata Lelah Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) 2013 Universitas Muhammadiyah Malang*. Muhammadiyah Malang.
- Sutriningsih, Ani dan Anggraeni, M. N. 2014, 'Hubungan Perilaku Pemakaian Laptop dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Mahasiswa Angkatan 2009 PSIK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang', *Jurnal CARE*, 2(2), pp. 1–5.
- Sya'ban, R. A. & Riska, R. M. I. 2014, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Kelelahan Mata (Asstenopia) Pada Karyawan Pengguna Komputer Pt.Grapari Telkomsel Kota Kendar', in *Seminar Bisnis & Teknologi*.
- Tawil, L. Al *et al.* 2018, 'Prevalence of self-reported computer vision syndrome symptoms and its associated factors among university students', *European Journal of Ophthalmology*, 1(7), pp. 2–7. doi: 10.1177/1120672118815110.
- Tjidarbumi D, dan M. R. 2002, 'Cancer in Indonesia, Present and Future', *Jpn J Clin Oncol*.
- Uchino, M. *et al.* 2008, 'Prevalence of Dry Eye Disease among', pp. 1982–1988. doi: 10.1016/j.opthta.2008.06.022.
- Unaradjan, D. D. 2019, *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edited by K. Sihotang. Jakarta: Penerbit Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Undang-Undang 1989, 'Undang Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 1989 Tentang Sistem Pendidikan Nasional [Law of Republic of Indonesia Number 2 Year 1989 on National Education System]', *Undang-Undang*, pp. 1–27.
- Wahyudin, D., Karim, A. and Saepurrohman, A. 2020, 'Pengelolaan Pembelajaran Jarak Jauh : Kajian Dasar Hukum dan Respon Mahasiswa', *Digital Library UIN Sunan Gunung Jati*, pp. 1–11.
- Wahyuni, S. E. & Kurniawan, B. 2014, 'Analisis Faktor Intensitas Penerangan Lokal Terhadap Kelelahan Mata Di Industri Pembuatan Sepatu " X " Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 2(6), pp. 358–365.
- Wahyuningtyas, S., Isro'in, L., & Maghfirah, S. 2019, 'Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDS) Pada Mahasiswa Teknik Informatika', in *Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan*, pp. 196–206.

- Yuliana, L dan Suwandi, S., W. 2013, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata'.
- Yusuf, M. 2015, 'Efek Pencahayaan Terhadap Prestasi dan Kelelahan Kerja Operator.'
- Yusup, F. 2018, 'Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif', *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), pp. 17–23.