

# HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 7 JAKARTA TAHUN 2020

Eka Nurwidyanti

## Abstrak

Kekurangan energi kronis (KEK) adalah masalah gizi yang masih sering terjadi pada remaja, khususnya remaja putri. Terjadinya kekurangan energi kronis (KEK) pada remaja dipengaruhi oleh banyak hal, salah satunya adalah penilaian terhadap bentuk fisik tubuh atau disebut dengan citra tubuh dan dukungan teman sebaya. Risiko yang dapat di timbulkan dari KEK adalah berbagai penyakit, mulai dari penyakit infeksi dan juga gangguan hormonal yang dapat berdampak buruk bagi kesehatan remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dan dukungan teman sebaya dengan kekurangan energi kronis di Madrasah Aliyah Negeri 7 Jakarta Tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, dengan jumlah sampel sebanyak 135 siswi dengan menggunakan teknik sampling *convenience sample*. Hasil dari penelitian ini terdapat hubungan antara citra tubuh ( $p = 0,017$ ) dan dukungan teman sebaya ( $p = 0,000$ ) dengan kekurangan energi kronis (KEK). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara citra tubuh dan dukungan teman sebaya dengan kekurangan energi kronis (KEK). Oleh karena itu remaja disarankan untuk lebih mencari tahu informasi terkait gizi dan cara mencegah terjadinya KEK.

**Kata Kunci :** Citra Tubuh, Dukungan Teman Sebaya, Kekurangan Energi Kronis, Remaja Putri

**BODY IMAGE AND PEER GROUP SUPPORT  
RELATIONSHIP WITH LACK OF CHRONIC ENERGY (KEK)  
IN ADOLESCENT GIRL IN MADRASAH ALIYAH NEGERI 7  
JAKARTA YEAR 2020**

**Eka Nurwidyanti**

**Abstract**

Chronic energy deficiency (KEK) is a nutritional problem that still often occurs in adolescents, especially girls. The occurrence of chronic energy deficiency (KEK) in adolescents is influenced by many things, one of which is an assessment of the physical shape of the body or what is called body image and peer support. The risks that can be caused by KEK are various diseases, ranging from infectious diseases to hormonal disorders that can have a negative impact on the health of adolescents. The purpose of this study was to determine the relationship between body image and peer support with chronic energy deficiency at Madrasah Aliyah Negeri 7 Jakarta in 2020. This study used a quantitative analytical research method with a cross-sectional approach, with a total sample of 135 students using this technique. convenience sample sampling. The results of this study showed a relationship between body image ( $p = 0.017$ ) and peer support ( $p = 0.000$ ) with chronic energy deficiency (KEK). The conclusion of this study is that there is a relationship between body image and peer support with chronic energy deficiency (KEK). Therefore adolescents are advised to seek more information related to nutrition and ways to prevent KEK.

**Keywords:** Body Image, Peer Support, Chronic Energy Deficiency, Adolescent Girl