

DAFTAR PUSTAKA

- Agustinawati, K. R., Dinata, I. M. K. dan Primayanti, I. D. A. I. D. 2019. “Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengerajin Industri BOKOR di Desa Menyali,” *Issn: 2597-8012 Jurnal Medika Udayana*, 9(9).
- Alfiansah, Y., Kurniawan, B. dan Ekawati. 2020. “Analisis Upaya Manajemen K3 Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Kecelakaan Kerja Pada Proyek Konstruksi PT. X Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(September), hal. 1–6.
- Anisyah, T. D. dan Saptadi, J. D. 2020. “Hubungan Antara Waktu Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja Di Home Industry Tahu Di Dukuh Janten,” *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), hal. 36–41.
- Ardiyanti, N. *et al.* 2017. “Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Keperawatan Dan Tenaga Kebidanan Di Puskesmas Mlati Ii Sleman Yogyakarta,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. 264–272.
- Ariani, H. 2019. “Manfaat Jeruk Manis (*Citrus sinensis*) untuk Menurunkan Kelelahan Kerja di PT. Aseli Dagadu Djogja,” *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), hal. 1689–1699.
- Arifin, M. A. S. 2017. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Proyek Nipah Mall Kota Makassar Tahun 2017,” *Skripsi*.
- Astuti, F. W., Ekawati dan Wahyuni, I. 2017. “Hubungan Antara Faktor Individu, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsjd Dr. Amino Gondohutomo Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. 163–172.
- Atiqoh, J. *et al.* 2014. “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(2), hal. 119–126.
- BPJS Ketenagakerjaan. 2019. *Angka Kecelakaan Kerja Cenderung Meningkat, BPJS Ketenagakerjaan Bayar Santunan Rp1,2 Triliun*. Tersedia pada: <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/berita/23322/Angka-Kecelakaan-Kerja-Cenderung-Meningkat,-BPJS-Ketenagakerjaan-Bayar-Santunan-Rp1,2-Triliun> (Diakses: 10 Februari 2021).

- Budiono, A. M. S., Jusuf, R. M. S. dan Pusparini, A. 2016. *Bunga Rampai Hiperkes & KK*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Canadian Centre for Occupational Health & Safety. 2017. *Fatigue: OSH Answers*. Tersedia pada: <https://www.ccohs.ca//oshanswers/psychosocial/fatigue.html> (Diakses: 17 Oktober 2020).
- Datu, M. M. D., Kawatu, P. A. T. dan Mandagi, C. K. F. 2019. “Hubungan Antara Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Sario,” *Jurnal KESMAS*, 8(6), hal. 601–607.
- Departemen Pekerjaan Umum. 2008. “Pedoman Pengawasan Penyelenggaraan Dan Pelaksanaan Pemeriksaan Konstruksi Di Lingkungan Departemen Pekerjaan Umum.”
- Eurofound and International Labour Organization. 2019. *Working conditions in a global perspective*. doi: 10.2806/870542.
- Friyandary, B., Ihsan, T. dan Lestari, R. A. 2020. “Kajian Literatur Analisis Risiko Keselamatan Kerja dengan Metode Kualitatif pada Proyek Konstruksi di Indonesia: Sebuah Review,” hal. 331–344. doi: 10.14710/mkmi.19.5.331-344.
- Gabriel, J. *et al.* 2018. “Industrial Fatigue: A Workman’s Great Enemy,” *Journal of Business and Management*, 20(10), hal. 9–14. doi: 10.9790/487X-2010020914.
- Gaol, M. J. L., Camelia, A. dan Rahmiwati, A. 2018. “Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), hal. 53–63. doi: 10.26553/jikm.2018.9.1.53-63.
- Hastuti, D. D. 2015. “Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Kontruksi Di PT. Nusa Raya Cipta Semarang,” *Skripsi*, hal. 154.
- Humairoh, G. P. dan Putra, R. D. E. 2020. “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Fisik Karyawan (Studi Kasus PT. X),” *Jurnal Serambi Engineering*, 5(3), hal. 1177–1187. doi: 10.32672/jse.v5i3.2140.
- ILO. 2016. *Workplace Stress: a collective challenge, International Labour Organizatio (ILO)*. Tersedia pada: https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_466547/lang--en/index.htm http://www.ilo.org/africa/media-centre/news/WCMS_477712/lang--en/index.htm.

- ILO. 2019. *Safety and Health at the Heart of the Future of Work, Building on 100 years of experience.*
- Iridiastadi, H. dan Yassierli. 2014. *Ergonomi Suatu Pengantar.* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Irzal. 2016. *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja.* Jakarta: Kencana.
- Januar, A., Wahyuni, I. dan Lestantyo, D. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang | Atiqoh | Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip).* Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/6386/6164> (Diakses: 18 Oktober 2020).
- Jauhari, M. A. 2019. "Analysis on Factors Causing Fatigue among Steel Casting Workers at PT X Sidoarjo," *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), hal. 224. doi: 10.20473/ijosh.v8i2.2019.224-232.
- Kemendes RI. 2011. *Pemenuhan Kecukupan Gizi Bagi Pekerja.* Tersedia pada: <https://kesmas.kemkes.go.id/portal/konten/~rilis-berita/021411-pemenuhan-kecukupan-gizi-bagi-pekerja> (Diakses: 18 Oktober 2020).
- Kusgiyanto, W., Suroto dan Ekawati. 2017. "Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah," *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. 413–423.
- Kusnawa, W. S. 2014. *Ergonomi dan K3.* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Laziardy, M. 2017. "Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Logam Bagian Produksi," *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(2), hal. 84–94.
- Maharja, R. 2015. "Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat Di Instalasi Rawat Inap RSUD Haji Surabaya," *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), hal. 93. doi: 10.20473/ijosh.v4i1.2015.93-102.
- Maurits, L. S. 2010. *Selintas tentang Kelelahan Kerja.* Yogyakarta: Amara Books.
- Mentari, A., Kalsum dan Salmah, U. 2012. "Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Cara Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pemanen Kelapa Sawit Di PT. Perkebunan Nusantara IV (Persero) Unit Usaha Adolina Tahun 2012."
- Mustofani. 2020. "Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Subjektif Pekerja," *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), hal. 61–69.

doi: 10.33086/mtphj.v4i1.714.

- National Safety Council. 2017. "Fatigue in The Workplace: Causes & Consequences of Employee Fatigue," in.
- Ningsih, E., Muis, M. dan Rahim, M. R. 2018. "Hubungan Stres Kerja Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Perawat Rawat Inap Rs Unhas," hal. 1–13.
- Ningsih, S. N. P. dan Nilamsari, N. 2018. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif Pt . Kereta Api Indonesia (Persero)," *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3(1), hal. 69–82.
- Oesman, T. I. dan Simanjuntak, R. A. 2011. "Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Terhadap Kelelahan Kerja Melalui Subjective Self Rating Test," *National Conference of Indonesian Ergonomics Society*, hal. 268–276.
- Okitasari, H. dan Pujotomo, D. 2016. "Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa TLX Pada Divisi Distribusi Produk PT. Paragon Technology and Innovation," *Industrial Engineering Online Journal*, 5 (3).
- Paulina dan Salbiah. 2016. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pekerja Di PT Kalimantan Steel," *jurnal Vokasi Kesehatan*, II(2), hal. 165–172.
- Pratama, M. A. dan Wijaya, O. 2020. "Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. Pamapersada Sumatera Selatan," *Bachelor thesis, Universitas Ahmad Dahlan*.
- Pratiwi, C. F. 2016. "Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Daily Check Di PT.Kereta Api Daerah Operasi VI Yogyakarta Dipo Kereta Solo Balapan."
- Rahmawati, N. D. dan Tualeka, A. R. 2019. "Correlation between Individual Characteristics , Workload , and Noise with Work Fatigue," *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), hal. 139–149. doi: 10.20473/ijosh.v8i2.2019.139-149.
- Ramdan, I. M. 2018. *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. Tersedia pada: <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>.
- Ramdan, I. M. dan Handoko, H. N. 2016. "KECELAKAAN KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI INFORMAL DI KELURAHAN ' X ' KOTA SAMARINDA Work Accident of Informal Construction Workers in District ' X ' Samarinda City," *Jurnal Mkmi*, 12(1), hal. 1–6.

- Setyowati, D. L., Shaluhiyah, Z. dan Widjasena, B. 2014. “Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel Factors Caused Fatigue among Furniture Workers,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(8), hal. 386–392.
- Soedirman dan Suma'mur. 2014. *Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes Dan Keselamatan Kerja*. Diedit oleh S. Carolina dan R. Astikawati. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sugiono, Putro, W. W. dan Sari, S. I. K. 2018. *Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip Dasar dan Aplikasinya)*. Malang: UB Press.
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suryaningtyas, Y. dan Widajati, N. 2017. “Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya,” *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3(1), hal. 99–114.
- Syaputra, B. dan Lestari, P. W. 2019. “Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan pada Pekerja Konstruksi Proyek X di Jakarta Timur,” 1, hal. 103–107.
- Tarwaka. 2011. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A. dan Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS. Tersedia pada: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>.
- Triana, E., Ekawati dan Wahyuni, I. 2017. “Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di PT X Plant Jakarta,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. 146–155.
- Wiyanti, N. dan Martiana, T. 2015. “Hubungan Intensitas Penerangan Dengan Kelelahan Mata Pada Pengrajin Batik Tulis,” *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4, hal. 144–154.
- Wulandari, J. dan Ernawati, M. 2017. “Efek Iklim Kerja Panas Pada Respon Fisiologis Tenaga Kerja Di Ruang Terbatas,” *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), hal. 207–215. doi: 10.20473/ijosh.v6i2.2017.207-215.
- Wulandari, K., Widjasena, B. dan Ekawati, E. 2016. “Hubungan Beban Kerja Fisik Manual Dan Iklim Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Konstruksi Bagian Project Renovasi Workshop Mekanik,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(3), hal. 425–435.

- Zahra, A. N. dan Kurniawidjaja, L. M. 2018. "Construction Workers' Fatigue Conditions at PT. X Construction Contractor Apartment Development in the 2017 Work Year," *KnE Life Sciences*, 4(5), hal. 46. doi: 10.18502/kls.v4i5.2538.
- Zahrotunnisa, W., Ekawati, E. dan Jayanti, S. 2020. "Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik Dan Postur Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Guru Taman Kanak Kanak," *Kesmas Indonesia*, 12(1), hal. 33. doi: 10.20884/1.ki.2020.12.1.1643.
- Zhang, M. *et al.* 2015. "Influence Of Fatigue On Construction Workers' Physical And Cognitive Function," *Occupational Medicine*, 65(3), hal. 245–250. doi: 10.1093/occmed/kqu215.