



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN  
SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UPN VETERAN JAKARTA PADA MASA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**APRIELLA WARNINA PUTRI**

**1710713123**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN  
SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UPN VETERAN JAKARTA PADA MASA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**APRIELLA WARNINA PUTRI**

**1710713123**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Apriella Warnina Putri

NRP : 1710713123

Tanggal : Senin, 3 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Apriella Warnina Putri)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Apriella Warnina Putri  
NRP : 1710713123  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta Pada Masa Pandemi COVID-19 Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Apriella Warnina Putri)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Apriella Warnina Putri  
NRP : 1710713123  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta Pada Masa Pandemi COVID-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Fathinah Ranggauni Hardy, SKM, M.Epid

Ketua Penguji



Terry Yuliana R.P., SKM, MKM

Penguji I



Rafiah Maharani Pulungan, SKM, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 3 Februari 2021

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN VETERAN JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Apriella Warnina Putri

## Abstrak

Menstruasi merupakan proses organ reproduksi yang terjadi setiap bulan pada wanita. Proses berjalannya menstruasi tidak selalu lancar pada wanita. Terdapat tiga gangguan siklus menstruasi yaitu amenore, oligomenore, dan polimenore. Gangguan siklus menstruasi umumnya dialami oleh remaja dan dewasa awal, salah satunya adalah mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta pada masa pandemi COVID-19. Desain penelitian ini adalah analitik *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *proportionate stratified random sampling* dengan jumlah sampel 155 responden. Variabel yang diteliti adalah usia *menarche*, status ekonomi, aktivitas fisik, stres, kualitas tidur, dan pola makan. Analisis data bivariat menggunakan uji *chi square* dan analisis data multivariat menggunakan uji regresi logistik berganda dengan  $\alpha=0,05$ . Hasil dalam penelitian ini menunjukkan faktor yang berhubungan dengan gangguan siklus menstruasi antara lain status ekonomi (nilai  $p=0,040$ ,  $OR=0,5$ ), stres (nilai  $p=0,006$ ,  $OR=3,8$ ), kualitas tidur (nilai  $p=0,026$ ,  $OR=2,4$ ), dan pola makan (nilai  $p=0,002$ ,  $OR=2,9$ ). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan adalah usia *menarche* (nilai  $p=0,308$ ,  $OR=1,6$ ) dan aktivitas fisik (nilai  $p=0,847$ ,  $OR=1,3$ ). Berdasarkan hasil analisis multivariat, responden yang memiliki stres parah, kualitas tidur yang buruk, dan pola makan yang buruk memiliki risiko 1,3 kali mengalami gangguan siklus menstruasi dan variabel yang memiliki pengaruh paling besar terhadap siklus menstruasi adalah pola makan (nilai  $p=0,001$ ,  $OR=3,3$ ). Diharapkan responden untuk menerapkan hidup sehat, istirahat cukup, dan melakukan pengelolaan stres.

**Kata Kunci:** Determinan, Menstruasi, Pandemi COVID-19, Mahasiswa, Universitas

# **FACTORS AFFECTED MENSTRUAL CYCLE DISORDERS OF STUDENTS FACULTY OF HEALTH SCIENCE UPN VETERAN JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Apriella Warnina Putri**

## **Abstract**

Menstruation was a process of reproductive organs that occurs every month in women. The process of menstruation was not always smooth for women. There are three disorders of the menstrual cycle, namely amenorrhea, oligomenorrhea, and polimenorrhea. Menstrual cycle disorders are generally experienced by adolescents and early adults, one of whom is female student. This study aims to determine the factors associated with menstrual cycle disorders in students of the Faculty of Health Sciences at UPN Veteran Jakarta during the COVID-19 pandemic. The design of this study was cross-sectional analytic. The sampling technique was proportionate stratified random sampling with a sample size of 155 respondents. The variables studied were age of menarche, economic status, physical activity, stress, sleep quality, and dietary habit. Bivariate data analysis used chi square test and multivariate data analysis using multiple logistic regression test with  $\alpha = 0.05$ . The results in this study indicate that factors associated with menstrual cycle disorders include economic status (p value = 0.040, OR = 0.5), stress (p value = 0.006, OR = 3.8), sleep quality (p value = 0.026, OR = 2.4), and dietary habit (p value = 0.002, OR = 2.9). Meanwhile the variables that have no relationship is age of menarche (p value=0,308, OR=1,6) and physical activity (p value=0,847, OR=1,3). Based on the results of multivariate analysis, respondents who have severe stress, poor sleep quality, and poor dietary habit have a 1.3 times risk of experiencing menstrual cycle disorders and the variable that has the greatest influence on the menstrual cycle is dietary habit (p value=0,001, OR=3,3). Respondents are expected to live a healthy life, have adequate rest, and manage stress.

**Keywords:** Determinants, Menstruation, COVID-19 Pandemic, Student, University

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta Pada Masa Pandemi COVID-19. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Rafiah Maharani Pulungan, SKM, MKM selaku dosen pembimbing I dan Ibu Terry Yuliana, SKM, MKM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak sekali saran yang sangat bermanfaat.

Di samping itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, kepada kedua orang tua yaitu Bapak Nasrul dan Ibu Ernalis, serta seluruh pihak yang tidak berhenti memberikan penulis motivasi, semangat, dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 3 Februari 2021

Penulis

Apriella Warnina Putri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan .....	5
I.4 Manfaat .....	6
I.5 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Menstruasi.....	8
II.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	14
II.3 Pandemi COVID-19.....	19
II.4 Penelitian Terkait .....	21
II.5 Kerangka Teori .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep.....	24
III.2 Hipotesis Penelitian .....	24
III.3 Definisi Operasional .....	26
III.4 Desain Penelitian .....	29
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
III.6 Populasi dan Sampel.....	29
III.7 Sumber Data.....	31
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	32
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
III.10 Etika Penelitian .....	38
III.11 Pengolahan Data .....	38
III.12 Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	41
IV.2 Hasil .....	41
IV.3 Pembahasan.....	51

IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP.....		60
V.1	Kesimpulan .....	60
V.2	Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....		62
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	21
Tabel 2	Definisi Operasional .....	26
Tabel 3	Besar Sampel Berdasarkan Rumus Stratifikasi.....	31
Tabel 4	Tabel Uji Validitas .....	36
Tabel 5	Uji Reliabilitas .....	37
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian .....	39
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden .....	42
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi .....	43
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	44
Tabel 10	Analisis Bivariat antara Faktor Risiko dengan Gangguan Siklus Menstruasi .....	45
Tabel 11	Kandidat Analisis Multivariat.....	48
Tabel 12	Model Pertama Analisis Regresi Logistik Beranda .....	48
Tabel 13	Tahap Pengeluaran Variabel Independen .....	49
Tabel 14	Hasil Uji Confounding Variabel <i>Usia Menarche</i> .....	49
Tabel 15	Hasil Uji Confounding Variabel Status Ekonomi.....	50
Tabel 16	Model Akhir Analisis Multivariat.....	50

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori Penelitian .....	23
Bagan 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	24

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Jenis Gangguan Siklus Menstruasi .....	43
----------	--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perizinan Penelitian
- Lampiran 2 Surat *Etchical Clearance*
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 *Screenshot* Kuesioner *Online*
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Turnitin