

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Penelitian ini menggunakan metode *case control* sehingga sampel yang didapatkan yaitu responden yang pernah terinfeksi COVID-19 sebanyak 32 responden dan yang tidak pernah terinfeksi COVID-19 sebanyak 32 responden juga dikarenakan dalam penelitian ini menggunakan perbandingan 1:1.
- b. Distribusi frekuensi pada variabel independen dapat diketahui bahwa Pada kelompok kasus, responden mayoritas memiliki beban kerja yang sangat tinggi sebanyak 19 (59,4%) responden. Sedangkan pada kelompok kontrol, mayoritas responden memiliki beban kerja yang tinggi sebanyak 20 (62,5%) responden.
- c. Distribusi frekuensi pada variabel *confounding* dapat diketahui bahwa pada kelompok kasus, responden mayoritas berjenis kelamin perempuan (50%), memiliki jenis pekerjaan sebagai dokter umum (65,6%), dan mayoritas berasal dari ruang rawat inap (59,4%).
- d. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan kejadian COVID-19 pada dokter dan perawat di RSDC Wisma Atlet ($p=0,045$).
- e. Tidak terdapat hubungan antara variabel *confounding* jenis kelamin dengan kejadian COVID-19 pada dokter dan perawat di RSDC Wisma Atlet sehingga tidak dapat dikatakan sebagai variabel *confounding* ($p=1,000$).
- f. Tidak terdapat hubungan antara variabel *confounding* jenis pekerjaan dengan kejadian COVID-19 pada dokter dan perawat di RSDC Wisma Atlet sehingga tidak dapat dikatakan sebagai variabel *confounding* ($p=0,787$).

- g. Tidak terdapat hubungan antara variabel *confounding* umur dengan kejadian COVID-19 pada dokter dan perawat di RSDC Wisma Atlet sehingga tidak dapat dikatakan sebagai variabel *confounding* ($p=0,708$).
- h. Tidak terdapat hubungan antara variabel *confounding* penempatan bidang dengan kejadian COVID-19 pada dokter dan perawat di RSDC Wisma Atlet sehingga tidak dapat dikatakan sebagai variabel *confounding* ($p=0,258$).
- i. Pada analisis multivariat diketahui bahwa variabel beban kerja dengan variabel kejadian COVID-19 memiliki hubungan dan tidak dipengaruhi adanya *confounding* ($p=0,026$).

V.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Bagi dokter dan perawat RSDC Wisma Atlet
Diharapkan selalu menerapkan pola hidup yang sehat, memiliki istirahat yang cukup, selalu mentaati peraturan penanganan yang ada, dan melakukan pengelolaan stres yang baik agar tidak mudah untuk terinfeksi COVID-19.
- b. Bagi RSDC Wisma Atlet
Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi dasar dalam pengaturan kembali manajemen sumber daya kesehatan yang ada dan adanya pengelolaan stres bagi tenaga kesehatan atau staff yang bekerja. Selain itu diharapkan penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya.
- c. Bagi Pemerintah
Diharapkan dengan adanya penelitian ini terdapat regulasi dalam pengaturan beban kerja baik secara fisik maupun mental.
- d. Bagi peneliti lain
Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian terhadap variabel yang tidak dapat diteliti dalam penelitian ini dan diharapkan menggunakan metode *case control* atau metode yang sesuai untuk

mengukur hubungan faktor risiko lainnya dengan terjadinya COVID-19 pada dokter dan perawat.