



**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN COVID-19
PADA DOKTER DAN PERAWAT DI RUMAH SAKIT
DARURAT COVID (RSDC) WISMA ATLET**

SKRIPSI

CHRISSHANTI PUTRI PASARIBU

1710713137

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN COVID-19
PADA DOKTER DAN PERAWAT DI RUMAH SAKIT
DARURAT COVID (RSDC) WISMA ATLET**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

CHRISSHANTI PUTRI PASARIBU

1710713137

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Chrisshanti Putri Pasaribu

NRP : 1710713137

Tanggal : Senin, 9 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Chrisshanti Putri Pasaribu)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chrisshanti Putri Pasaribu
NRP : 1710713137
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian COVID-19 pada Dokter dan Perawat di Rumah Sakit Darurat COVID-19 (RSDC) Wisma Atlet.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Chrisshanti Putri Pasaribu)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Chrishshanti Putri Pasaribu
NRP : 1710713137
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian COVID-19 pada Dokter dan Perawat di Rumah Sakit Darurat COVID-19 (RSDC) Wisma Atlet

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Rafiah Maharani Pulungan, SKM, MKM

Ketua Penguji

Terry Yuliana R.P., SKM, MKM

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes

Fathinah Ranggauni Hardy, SKM, M.Epid

Penguji II (Pembimbing)

Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Progdik Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 9 Februari 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN COVID-19 PADA DOKTER DAN PERAWAT DI RUMAH SAKIT DARURAT COVID (RSDC) WISMA ATLET

Chrisshanti Putri Pasaribu

Abstrak

DKI Jakarta merupakan salah satu provinsi dengan kasus COVID-19 terbanyak di Indonesia. Tenaga kesehatan secara global dan nasional banyak yang terinfeksi dan meninggal akibat COVID-19. DKI Jakarta menempatkan urutan ketiga jumlah dokter terbanyak yang meninggal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kejadian COVID-19 pada dokter dan perawat di RSDC Wisma Atlet. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan metode *case control*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 64 responden dengan 32 kasus dan 32 kontrol yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah beban kerja, variabel dependennya adalah kejadian COVID-19, dan variabel *confounding*nya adalah jenis kelamin, jenis pekerjaan, umur, dan bidang penempatan. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner baku NASA-TLX untuk mengukur beban kerja dan form penyelidikan epidemiologi Kemenkes RI untuk mengukur kejadian COVID-19. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square* dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik berganda dengan $\alpha=0,05$. Hasil dalam penelitian ini menunjukan bahwa beban kerja memiliki hubungan dengan kejadian COVID-19 (nilai $p=0,045$, $OR=3,2$). Variabel jenis kelamin ($p=1,000$, $OR=1,0$), jenis pekerjaan ($p=0,787$, $OR=0,7$), umur ($p=0,708$, $OR=0,5$), dan bidang penempatan ($0,258$, $OR=2,3$) yang menunjukan bahwa tidak terdapat hubungan dengan kejadian COVID-19. Variabel Berdasarkan analisis multivariat didapatkan bahwa variabel beban kerja memiliki hubungan dengan kejadian COVID-19 setelah mengontrol adanya variabel *confounding*. Disarankan untuk RSDC Wisma Atlet, penelitian ini dapat menjadi dasar dalam pengaturan kembali manajemen sumber daya kesehatan yang ada dan bagi responden diharapkan dapat menjaga pola hidup yang baik dan selalu mentaati peraturan penanganan yang ada.

Kata Kunci: Beban Kerja; COVID-19; Dokter; Perawat

WORKLOAD RELATIONSHIP WITH COVID-19 INCIDENT IN DOCTORS AND NURSES AT COVID EMERGENCY HOSPITAL (RSDC) WISMA ATLET

Chrisshanti Putri Pasaribu

Abstract

DKI Jakarta is one of the provinces with the most COVID-19 cases in Indonesia. Health workers both globally and nationally are infected and death from COVID-19. DKI Jakarta ranks third with the highest number of doctors who died. The purpose of this study was to find out the relationship between workload and COVID-19 events in doctors and nurses at RSDC Wisma Atlet. This research is a quantitative analytical research with case control method. The samples in this study amounted to 64 respondents with 32 cases and 32 controls taken with purposive sampling techniques. Independent variable in this study is workload, dependent variable is COVID-19, and confounding variables are gender, job type, age, and placement field. The questionnaire used in this study used a standard NASA-TLX questionnaire to measure the workload and epidemiological investigation form of the Ministry of Health to measure the incidence of COVID-19. Bivariate analysis using chi square test and multivariate analysis using multiple logistic regression test with $\alpha=0.05$. The results in this study show that workload has a relationship with COVID-19 events ($p=0.045$, $OR=3,215$). Gender variables ($p=1,000$, $OR=1,000$), job types ($p=0.787$, $OR=0.747$), age ($p=0,708$, $OR=0,5$), and placement fields (0.258 , $OR=2,270$) that indicate that there is no association with COVID-19 events. Variables Based on multivariate analysis found that workload variables have a relationship with COVID-19 events after controlling for confounding. Advice for RSDC Wisma Atlet, this research can be the basis for re-regulation of existing health resource management and for respondents is expected to maintain a good lifestyle and always adhere to existing handling regulations.

Keywords: Workload; COVID-19; Doctors; Nurses

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat berhasil diselesaikan. Judul yang penulis pilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian COVID-19 pada Dokter dan Perawat di RSDC Wisma Atlet. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2020 sampai dengan bulan Februari 2021.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Fathinah Ranggauni Hardy, SKM, M.Epid selaku pembimbing I dan ibu Terry Yuliana RP, SKM, MKM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih juga kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi, kedua orang tua saya yaitu Bapak Donitson Pasaribu dan Ibu Frida Marbun dan seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis. Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman yang telah membantu, memberikan semangat, dan doa dalam penyusunan skripsi ini.

Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini dan harapannya, semoga penelitian skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penyusun.

Jakarta, 9 Februari 2021

Penulis,



(Chrisshanti Putri Pasaribu)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Definisi COVID-19	8
II.3 Faktor Risiko COVID-19 Pada Tenaga Kesehatan	9
II.4 Penelitian Terkait	19
II.5 Kerangka Teori.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Hipotesis	25
III.3 Definisi Operasional.....	27
III.4 Desain Penelitian	30
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
III.6 Populasi dan Sampel	30
III.7 Teknik Pengumpulan Data	32
III.8 Instrumen Pengumpulan Data	32
III.9 Pengolahan Data dan Analisis Data	33
III.10 Etika Penelitian.....	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 39
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja RSDC Wisma Atlet	39
IV.2 Hasil.....	40
IV.3 Pembahasan	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian	52
 BAB V PENUTUP.....	 54
V.1 Kesimpulan.....	54

V.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		57
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	20
Tabel 2	Definisi Operasional	27
Tabel 3	Penentuan Besar Sampel.....	31
Tabel 4	Kode Variabel Penelitian	34
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Confounding</i>	41
Tabel 7	Analisis Bivariat Variabel Independen dan <i>Confounding</i>	42
Tabel 8	Kandidat Multivariat.....	44
Tabel 9	Model Awal Analisis Multivariat	44
Tabel 10	Penilaian Interaksi.....	45
Tabel 11	Tahap Pengeluaran Variabel <i>Confounding</i>	46
Tabel 12	Model Akhir Analisis Multivariat.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3 RSDC Wisma Atlet.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat-Surat Izin
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 *Screenshot* Kuesioner Online
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin