

# HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN COVID-19 PADA DOKTER DAN PERAWAT DI RUMAH SAKIT DARURAT COVID (RSDC) WISMA ATLET

Chrisshanti Putri Pasaribu

## Abstrak

DKI Jakarta merupakan salah satu provinsi dengan kasus COVID-19 terbanyak di Indonesia. Tenaga kesehatan secara global dan nasional banyak yang terinfeksi dan meninggal akibat COVID-19. DKI Jakarta menempatkan urutan ketiga jumlah dokter terbanyak yang meninggal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kejadian COVID-19 pada dokter dan perawat di RSDC Wisma Atlet. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan metode *case control*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 64 responden dengan 32 kasus dan 32 kontrol yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah beban kerja, variabel dependennya adalah kejadian COVID-19, dan variabel *confoundingnya* adalah jenis kelamin, jenis pekerjaan, umur, dan bidang penempatan. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner baku NASA-TLX untuk mengukur beban kerja dan form penyelidikan epidemiologi Kemenkes RI untuk mengukur kejadian COVID-19. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square* dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik berganda dengan  $\alpha=0,05$ . Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa beban kerja memiliki hubungan dengan kejadian COVID-19 (nilai  $p=0,045$ ,  $OR=3,2$ ). Variabel jenis kelamin ( $p=1,000$ ,  $OR=1,0$ ), jenis pekerjaan ( $p=0,787$ ,  $OR=0,7$ ), umur ( $p=0,708$ ,  $OR=0,5$ ), dan bidang penempatan ( $0,258$ ,  $OR=2,3$ ) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan dengan kejadian COVID-19. Variabel Berdasarkan analisis multivariat didapatkan bahwa variabel beban kerja memiliki hubungan dengan kejadian COVID-19 setelah mengontrol adanya variabel *confounding*. Disarankan untuk RSDC Wisma Atlet, penelitian ini dapat menjadi dasar dalam pengaturan kembali manajemen sumber daya kesehatan yang ada dan bagi responden diharapkan dapat menjaga pola hidup yang baik dan selalu mentaati peraturan penanganan yang ada.

**Kata Kunci:** Beban Kerja; COVID-19; Dokter; Perawat

# **WORKLOAD RELATIONSHIP WITH COVID-19 INCIDENT IN DOCTORS AND NURSES AT COVID EMERGENCY HOSPITAL (RSDC) WISMA ATLET**

**Chrisshanti Putri Pasaribu**

## **Abstract**

DKI Jakarta is one of the provinces with the most COVID-19 cases in Indonesia. Health workers both globally and nationally are infected and death from COVID-19. DKI Jakarta ranks third with the highest number of doctors who died. The purpose of this study was to find out the relationship between workload and COVID-19 events in doctors and nurses at RSDC Wisma Atlet. This research is a quantitative analytical research with case control method. The samples in this study amounted to 64 respondents with 32 cases and 32 controls taken with purposive sampling techniques. Independent variable in this study is workload, dependent variable is COVID-19, and confounding variables are gender, job type, age, and placement field. The questionnaire used in this study used a standard NASA-TLX questionnaire to measure the workload and epidemiological investigation form of the Ministry of Health to measure the incidence of COVID-19. Bivariate analysis using chi square test and multivariate analysis using multiple logistic regression test with  $\alpha=0.05$ . The results in this study show that workload has a relationship with COVID-19 events ( $p=0.045$ ,  $OR=3,215$ ). Gender variables ( $p=1,000$ ,  $OR=1,000$ ), job types ( $p=0.787$ ,  $OR=0.747$ ), age ( $p=0,708$ ,  $OR=0,5$ ), and placement fields ( $0.258$ ,  $OR=2,270$ ) that indicate that there is no association with COVID-19 events. Variables Based on multivariate analysis found that workload variables have a relationship with COVID-19 events after controlling for confounding. Advice for RSDC Wisma Atlet, this research can be the basis for re-regulation of existing health resource management and for respondents is expected to maintain a good lifestyle and always adhere to existing handling regulations.

**Keywords:** Workload; COVID-19; Doctors; Nurses