



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS PADA MAHASISWA UPN
VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

AMALIA ROFA MUFIDAH

1710713080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS PADA MAHASISWA UPN
VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AMALIA ROFA MUFIDAH

1710713080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Amalia Rofa Mufidah

NRP : 1710713080

Tanggal : 2 Februari 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Februari 2021

Yang Menyatakan,



SEPUJUH RIBU RUPIAH
10000
METRAI
TEMPEL
B418CAJX072926563
(Amalia Rofa Mufidah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Rofa Mufidah

NRP : 1710713080

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 2 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Amalia Rofa Mufidah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Amalia Rofa Mufidah

NRP : 1710713080

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi
Minuman Berpemanis Pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Fathinah Ranggaury Hardv, SKM, M.Epid

Ketua Penguji

Terry Yuliana, SKM, MKM

Penguji I

Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH

Penguji II

Arga Buntara, SKM., MPH
Ka. Progdi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fikes

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 2 Februari 2021

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA

Amalia Rofa Mufidah

Abstrak

Minuman berpemanis adalah minuman yang dimaniskan dengan pemanis alami. Berdasarkan Riskesdas 2018 proporsi konsumsi minuman manis ≥ 1 kali/hari pada usia 20-24 tahun (56,43%). Mahasiswa memiliki sifat yang selalu mengikuti hal-hal yang sedang tren tak terkecuali minuman yang sedang tren. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi minuman berpemanis pada mahasiswa UPN Veteran Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah mahasiswa UPN Veteran Jakarta. Besar sampel dalam penelitian ini sebesar 386 perwakilan mahasiswa dari setiap fakultas di UPN Veteran Jakarta yang diambil dengan metode *proportionate random sampling*. Data diambil secara *online* dengan *Google Form*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 51% mahasiswa UPN Veteran Jakarta memiliki frekuensi konsumsi minuman berpemanis pada kategori tinggi. Ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ($p=0,006$), pengetahuan yang kurang ($p=0,043$), sikap ($p=0,016$), dan akses ($p=0,025$) dengan perilaku konsumsi minuman berpemanis. Diharapkan mahasiswa dapat mengurangi konsumsi minuman berpemanis dan pihak kampus UPNVJ dapat memberikan edukasi mengenai kandungan minuman berpemanis dan dampak dari mengonsumsi minuman berpemanis melalui poster di kantin kampus.

Kata Kunci: Akses, Faktor, Mahasiswa, Minuman berpemanis, Sikap

FACTORS ASSOCIATED WITH SUGAR SWEETENED BEVERAGES CONSUMPTION BEHAVIOR AMONG UPN VETERAN JAKARTA STUDENTS

Amalia Rofa Mufidah

Abstract

Sugar Sweetened Beverages (SSBs) are beverages that are sweetened with added sugars. Based on the Riskesdas in 2019, consumption of sweet drinks ≥ 1 time/day at the age of 20-24 years (56.43%). College student always follow the things that are trending, including the trendy drinks. This study aimed to determine the factors associated with sugar sweetened beverages behavior among UPN Veteran Jakarta students. This study is a quantitative study with cross-sectional design. The population in this study was UPN Veteran Jakarta students. The sample used in this study was 386 students taken by proportionate random sampling method. The data were collected with online questionnaire via Google Form. The result showed that 51% of UPN Veteran Jakarta students consumed sugar sweetened beverages in the high category. There was a significant relationship between gender ($p=0,006$), lack of knowledge ($p=0,043$), attitude ($p=0,016$), and access ($p=0,025$) with sugar sweetened beverages consumption behavior. Suggestion for UPN Veteran Jakarta students to reduce their consumption of SSBs and the university can provide education about SSBs with posters in the campus canteen.

Keyword: Attitude, Access, College student, Factor, Sugar Sweetened Beverages (SSBs)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan rahmat berupa kesehatan sehingga penulis diberikan kemampuan dan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta*. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua tercinta, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta selalu mendoakan, Bapak Arga Buntara, SKM., MPH. selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana UPN Veteran Jakarta, Ibu Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi perbaikan skripsi ini, Ibu Terry Yuliana, SKM, MKM. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat bagi perbaikan skripsi ini, Ibu Fathinah Ranggauny Hardy, SKM, M.Epid. selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi perbaikan skripsi ini, dan teman-teman yang selalu membantu dan memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata skripsi ini dapat berkenan bagi pembaca dan semoga Allah SWT dapat membalas segala doa dan kebaikan yang telah diberikan.

Jakarta, 2 Februari 2021

Penulis

Amalia Rofa Mufidah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Teori Perilaku	8
II.2 Perilaku Mengonsumsi Minuman Berpemanis	8
II.3 Minuman Berpemanis (<i>Sugar-Sweetened Beverages</i>)	9
II.4 Sumber dan Jenis Gula	11
II.5 Dampak Mengonsumsi Minuman Berpemanis	13
II.6 Mahasiswa	14
II.7 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Mengonsumsi Minuman Berpemanis Pada Mahasiswa	15
II.8 Penelitian Terkait	23
II.9 Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Hipotesis Penelitian.....	26
III.3 Definisi Operasional.....	27
III.4 Desain Penelitian.....	31
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	31
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	31
III.7 Metode Pengumpulan Data	34
III.8 Instrumen Penelitian.....	34
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
III.10 Pengolahan Data.....	38
III.11 Metode Analisis Data	39
III.12 Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1 Gambaran Umum Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta ..	42
IV.2 Uji Normalitas Data	44
IV.3 Hasil Analisis Univariat dan Pembahasan	44
IV.4 Hasil Analisis Bivariat dan Pembahasan.....	52
IV.5 Keterbatasan Penelitian	63
 BAB V PENUTUP.....	 64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran.....	65
 DAFTAR PUSTAKA	 66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Batas Ambang IMT Untuk Orang Dewasa	20
Tabel 2	Penelitian Terkait	23
Tabel 3	Definisi Operasional Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis Pada	27
Tabel 4	Jumlah Mahasiswa Pada Setiap Fakultas	31
Tabel 5	Jumlah Sampel Tiap Fakultas	33
Tabel 6	Uji Validitas dan Reliabilitas	35
Tabel 7	Tabel Hasil Uji Reliabilitas	37
Tabel 8	Pengkodean Variabel Penelitian	38
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis Mahasiswa UPNVJ	45
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Jenis Minuman Berpemanis yang Dikonsumsi Mahasiswa UPNVJ	46
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Faktor Predisposisi Mahasiswa UPNVJ	47
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Faktor Pemungkin Mahasiswa UPNVJ	49
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Faktor Penguat Mahasiswa UPNVJ	50
Tabel 15	Hubungan Faktor Predisposisi dengan Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis Mahasiswa UPNVJ	52
Tabel 16	Hubungan Faktor Pemungkin dengan Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis Mahasiswa UPNVJ	58
Tabel 17	Hubungan Faktor Penguat dengan Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis Mahasiswa UPNVJ	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Kuesioner Online Melalui Google Form
- Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 11 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Plagiarism
- Lampiran 13 Hasil Turnitin