



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA
DI PROYEK PLTGU MUARA TAWAR
PT HUTAMA KARYA TAHUN 2021**

SKRIPSI

RIKA NURFADHILAH

1710713150

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA
DI PROYEK PLTGU MUARA TAWAR
PT HUTAMA KARYA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

RIKA NURFADHILAH

1710713150

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah Saya nyatakan dengan benar,

Nama : Rika Nurfadhilah

NIM : 1710713150

Tanggal : 3 Februari 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan Saya ini, maka Saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Rika Nurfadhilah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rika Nurfadhilah

NIM : 1710713150

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Di Proyek PLTGU Muara Tawar PT. Hutama Karya Tahun 2021**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ mempublikasikan skripsi Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 3 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Rika Nurfadhilah)

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Rika Nurfadhilah
NIM : 1710713150
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Di Proyek PLTGU Muara Tawar PT.Hutama Karya Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Fandita Tonyka Maharani, SKM, M.KKK., M.Sc.

Ketua Penguji,



Ulya Qoulan Karima, SKM, M.Epid

Penguji I



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep. MKKK

Penguji II



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES



Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 3 Februari 2021

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI PROYEK PLTGU MUARA TAWAR PT.HUTAMA KARYA TAHUN 2021

Rika Nurfadhilah

Abstrak

Hipertensi pada pekerja merupakan salah satu penyakit yang dapat disebabkan dari pekerjaan maupun gaya hidup pekerja. Gaya hidup dan faktor perilaku yang kurang baik seperti kebiasaan merokok, kebiasaan konsumsi kopi menjadi penyebab adanya risiko untuk kejadian hipertensi pada pekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pekerja proyek PLTGU Muara Tawar PT. Hutama Karya Tahun 2021. Jenis penelitian ini menggunakan analitik kuantitatif dengan desain studi cross-sectional. Populasi pada penelitian ini sebanyak 148 pekerja dan jumlah sampel minimal sebanyak 118 pekerja. Waktu penelitian dimulai November 2020 hingga Januari 2021. Analisis data pada penelitian ini berupa analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil pada penelitian ini didapatkan sejumlah 52,5% pekerja mengalami hipertensi. Hasil analisis pada uji statistik didapatkan usia (*P-value* = 0,002), riwayat keluarga (*P-value* = 1,000), IMT (*P-value* = 0,014), kebiasaan konsumsi kopi (*P-value* = 0,972), kebiasaan merokok (*P-value* = 0,011), lama tidur (*P-value* = 0,023), stress kerja (*P-value* = 0,673). Oleh sebab itu, pekerja disarankan mengatur asupan makanan yang rendah lemak dan bergizi, tidur yang cukup dan mengurangi konsumsi rokok.

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Hipertensi, Pekerja Proyek, Kopi, Stress Kerja.

FACTORS RELATED TO HYPERTENSION IN THE WORKERS OF THE MUARA TAWAR PLTGU PROJECT PT. HUTAMA KARYA IN 2021

Rika Nurfadhilah

Abstract

Hypertension in workers is a disease that can be caused by work and lifestyle of workers. Adverse lifestyle and behavioral factors such as smoking habits, coffee consumption habits are the causes of the risk for hypertension among workers. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the PLTGU Muara Tawar PT. Hutama Karya 2021. This type of research uses quantitative analytics with a cross-sectional study design. The population in this study were 148 workers and the minimum sample size was 118 workers. When the research started from November 2020 to January 2021. Data analysis in this study was in the form of univariate analysis and bivariate analysis using the chi square test. The results in this study found that 52.5% of workers had hypertension. The results of the analysis on the statistical test showed that age (*P-value* = 0.002), family history (*P-value* = 1,000), BMI (*P-value* = 0.014), coffee consumption habits (*P-value* = 0.972), smoking habits (*P-value* = 0.011), sleep duration (*P-value* = 0.023), work stress (*P-value* = 0.673). Therefore, workers are advised to regulate the intake of foods that are low in fat and nutritious, have adequate sleep and reduce cigarette consumption.

Keywords : Factors, Hypertension, Project Workers, Coffee, Job Stress.

KATA PENGANTAR

Puji serta rasa syukur tak lupa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Di Proyek PLTGU Muara Tawar PT.Hutama Karya Tahun 2021”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana UPN Veteran Jakarta Tahun 2021.

Penulis haturkan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus-tulusnya kepada berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus, penulis haturkan rasa terima kasih teruntuk keluarga yang saya sayangi, Bapak Sudarna, Ibu Kiah, Saras, Izza yang selalu memberikan doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Lalu saya juga mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Arga Buntara, SKM, MPH** selaku Ketua Program Studi, Ibu **Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., MKKK** selaku dosen pembimbing 1, Ibu **Ulya Qoulan Karima, SKM, M.Epid** selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing serta membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga kepada bph kadiv hmkm, OMG, BETE, Satu Atap, temen rumah, Sara, De, Bang Dhiki, Ka Syifa yang terus menyemangati dan memberikan masukan dalam proses pembuatan skripsi ini. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada PT. Utama Karya yang telah memberikan izin penelitian di Proyek PLTGU Muara Tawar.

Penulis sangat menyadari bahwasanya skripsi ini masih banyak kekurangan dalam hal pustaka dan penyajiannya. Penulis sangat terbuka untuk saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan penulis khususnya.

Jakarta, 03 Februari 2021

Penulis

Rika Nurfadhilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Tekanan Darah	8
II.2 Hipertensi	8
II.3 Jenis Hipertensi	9
II.4 Klasifikasi Hipertensi	10
II.5 Gejala Hipertensi	10
II.6 Faktor Risiko	11
II.7 Penelitian Terdahulu	21
II.8 Kerangka Teori	24
 BAB III METODE PENELITIAN	 25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Hipotesis Penelitian	26
III.3 Definisi Operasional	28
III.4 Desain Penelitian	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.6 Populasi dan Sampel	31
III.7 Teknik Pengumpulan Data	32
III.8 Instrumen Penelitian	32
III.9 Pengolahan Data	33
III.10 Teknis Analisis Data	35
III.11 Etik Penelitian	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 37
IV.1 Gambaran Umum Proyek PLTGU Muara Tawar	37
IV.2 Hasil Penelitian	38

IV.3 Pembahasan.....	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	53
 BAB V PENUTUP.....	 55
V.1 Kesimpulan	55
V.2 Saran.....	56
 DAFTAR PUSTAKA	 58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi menurut American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension 2013.....	10
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VII 2003.....	10
Tabel 3	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Klasifikasi Nasional.....	14
Tabel 4	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Klasifikasi WHO.....	14
Tabel 5	Penelitian Terdahulu	22
Tabel 6	Definisi Operasional	28
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	33
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen (Hipertensi) pada pekerja PT. Utama Karya pada proyek PLTGU Muara Tawar Tahun 2021.....	38
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Variabel Independen pada pekerja PT. Utama Karya pada proyek PLTGU Muara Tawar Tahun 2021.....	39
Tabel 10	Analisis Bivariat masing-masing variabel independen dengan kejadian Hipertensi pada Pekerja Proyek PLTGU Muara Tawar PT. Utama Karya Tahun 2021.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Kode Etik (Ethical Clearance)
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Tabulasi Data
Lampiran 9	Uji Univariat
Lampiran 10	Uji Bivariat
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin