

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan distribusi frekuensi berdasarkan kejadian stress, Sebagian besar tenaga kerja (63,5%) tidak mengalami stress dan sebagian tenaga kerja mengalami (29,7%) stres rendah.
- b. Berdasarkan faktor internal tenaga bantuan berumur  $\geq 23$  tahun (71,6%), jenis kelamin perempuan (59,5%), berpendidikan tinggi (93,2%), belum menikah (87,8%), bekerja dalam waktu lama (52,7%), motivasi tinggi (75,7%), kelelahan (51,4%), dan keadaan tidak sakit (81,1%).
- c. Berdasarkan distribusi frekuensi faktor eksternal, didapatkan hasil beban kerja yang tinggi (52,7%) dan menggunakan APD lengkap (52,7%).
- d. Berdasarkan faktor internal, didapatkan variabel motivasi kerja dan kelelahan berhubungan dengan kejadian stress. Variabel umur, jenis kelamin, pendidikan, status pernikahan, lama bekerja, dan kondisi kesehatan tidak memiliki hubungan dengan kejadian stress.
- e. Berdasarkan faktor eksternal, didapatkan variabel beban kerja berhubungan dengan kejadian stress. Variabel yang tidak memiliki hubungan dengan kejadian stress yaitu penggunaan APD.
- f. Faktor yang paling mempengaruhi kejadian stress yaitu beban kerja

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas 1 Soekarno-Hatta**

Dapat meninjau kembali terkait hal-hal yang menimbulkan tenaga bantuan kelelahan dan meninjau kembali beban kerja yang diberikan. Sehingga dapat mencegah tenaga bantuan mengalami stress karena kelelahan dan dengan beban kerja yang tinggi.

### **V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti dapat melakukan penelitian lebih lanjut agar dapat meneliti variabel yang belum dilakukan penelitian dan mendapatkan informasi yang lebih baru.