

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, A. D. S. 2020. *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. Universitas Jember. Tersedia pada:
[http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/98535/Animas Debby Sugesti Andriani - 162310101168.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/98535/Animas%20Debby%20Sugesti%20Andriani%20-%20162310101168.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- Badan Pusat Statistik. 2002. *Klasifikasi Baku Jenis Pekerjaan di Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Bandiyah, S. 2015. *Lanjut Usia dan Kesehatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Cahyawaty, M. I. 2017. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pilangkenceng Kabupaten Madiun*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Tersedia pada:
<http://repository.stikes-bhm.ac.id/216/1/53.pdf>.
- Carskadon, M. A. dan Dement, W. C. 2011. "Monitoring and Staging Human Sleep," *Principles and practice of Sleep Medicine*.
- Damayantie, N., Heryani, E. dan Muazir. 2018. "Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penatalaksanaan Hipertensi oleh penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018," *Ners dan Kebidanan*, Volume 5 N, hal. 224–232. Tersedia pada:
https://www.researchgate.net/publication/330558799_Faktor-faktor_yang_mempengaruhi_perilaku_penatalaksanaan_hipertensi_oleh_penderita_di_wilayah_kerja_puskesmas_sekernan_ilir_kabupaten_muaro_jambi_tahun_2018.
- Dinas Kesehatan Kota Depok. 2019. *Profil Kesehatan Kota Depok 2018*. Depok. Tersedia pada:
<https://cms.depok.go.id/upload/file/5764d60a3a2a3a9e4984c19e6c9293a3.pdf>.
- Dinas Kesehatan Kota Madiun. 2019. *Aktifitas Fisik untuk para Lansia*. Tersedia pada: <http://dinkes.madiunkota.go.id/?p=609> (Diakses: 31 Oktober 2020).
- Eriana, I. 2017. *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar*. UIN Alauddin Makassar. Tersedia pada: [http://repositori.uin-alauddin.ac.id/11505/1/Ina Eriana - HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA.pdf](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/11505/1/Ina%20Eriana%20-%20HUBUNGAN%20GAYA%20HIDUP%20DENGAN%20KEJADIAN%20HIPERTENSI%20PADA.pdf).

Annice Luthfiya Rochani, 2021

HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMAJU BARU TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Fatmah. 2006. “Respons Imunitas yang Rendah pada Tubuh Manusia Usia Lanjut,” *Makara Kesehatan*, Vol. 10 No, hal. 47–53.
- Ferdiansyah, D. 2016. “Metode Pendekatan Keluarga, Terobosan Baru dalam Pembangunan Kesehatan di Indonesia,” *Majalah Farmasetika*, Vol.1 No.4.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R. dan Jones, E. 2003. *Family Nursing: Research, Theory & Practice*.
- Fuady, N. R. A., Basuki, D. R. dan Mustikawati, I. F. 2018. “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas 1 Sumbang, Kecamatan Sumbang, Kabupaten Banyumas,” *Herb Medicine Journal*, Vol. 1 No. Tersedia pada: <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/HMJ/article/view/2492>.
- Gubernur Jawa Barat. 2019. *Keputusan Gubernur Jawa Barat Nomor : 561/Kep.983-Yanbangsos/2019*. Tersedia pada: <https://spsibekasi.org/spsibekasi/wp-content/uploads/2019/12/KepGub-UMK-2020-nomor-561-Kep-983-Yanbangsos-2019-tgl-1-Des-2019.pdf>.
- Health Resources & Services Administration. 2017. *Definition of Family*. Tersedia pada: <https://www.hrsa.gov/get-health-care/affordable/hill-burton/family.html> (Diakses: 27 Oktober 2020).
- Herlinah, L., Wiarsih, W. dan Rekawati, E. 2013. “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi,” *Jurnal Keperawatan Komunitas*, Volume 1 N, hal. 108–115.
- Husna, A. 2016. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi FKIP Universitas Syiah Kuala Banda Aceh*. Universitas Syiah Kuala Darussalam.
- Institute of Medicine. 2006. *Sleep Disorders and Sleep Deprivation*. Washington DC: The National Academies Press.
- Kartika, I. R. dan Dewi, R. 2018. “Manajemen Keseimbangan Gaya Hidup dan Kestabilan Tekanan Darah Masyarakat Usia Produktif,” *REAL in Nursing Journal*, Vol.1 No.1. Tersedia pada: <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/article/view/177/70>.
- Kemenkes RI. 2019a. *Leaflet Hipertensi*. Tersedia pada: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet_PDF_15_x_15_cm_Hipertensi_Tekanan_Darah_Tinggi.pdf.
- Kemenkes RI. 2019b. *Materi Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Pedoman untuk Puskesmas dalam Pemberdayaan Lanjut Usia*. Tersedia pada:

[http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Booklet Lansia - Seri Lanjut Usia.pdf](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Booklet_Lansia_-_Seri_Lanjut_Usia.pdf) (Diakses: 26 November 2020).

Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pelayanan Gizi Lanjut Usia*. Jakarta. Tersedia pada: <http://digilib.poltekkesdepkes-sby.ac.id/public/POLTEKKESBY-Books-399-Pedomanpelayanangizilanjutusia.PDF>.

Kementerian Kesehatan RI. 2017. *GERMAS - Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. Tersedia pada: <https://promkes.kemkes.go.id/germas> (Diakses: 1 November 2020).

Kementerian Kesehatan RI. 2018a. *Buku Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta. Tersedia pada: [http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/BUKU LANJUT USIA - Indonesia.pdf](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/BUKU_LANJUT_USIA_-_Indonesia.pdf).

Kementerian Kesehatan RI. 2018b. *Istirahat Cukup*. Tersedia pada: [https://promkes.kemkes.go.id/wp-content/uploads/pdf/publikasi_materi_promosi/Informasi CERDIK/6. Istirahat Cukup_285x285mm.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/wp-content/uploads/pdf/publikasi_materi_promosi/Informasi_CERDIK/6.Istirahat_Cukup_285x285mm.pdf) (Diakses: 31 Oktober 2020).

Kementerian Kesehatan RI. 2018c. *RISKESDAS 2018*. Tersedia pada: http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf.

Kementerian Kesehatan RI. 2019a. *Apa saja sepuluh pedoman gizi seimbang?* Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-sepuluh-pedoman-gizi-seimbang> (Diakses: 31 Oktober 2020).

Kementerian Kesehatan RI. 2019b. *Indonesia Masuki Periode Aging Population*. Tersedia pada: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html> (Diakses: 25 Oktober 2020).

Kholifah, S. N. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Pusdik SDM Kesehatan Kemkes RI.

Kuswardhani, R. T. 2006. "Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia," Volume 7 N.

Lestari, S. 2016. *Psikologi Keluarga*. 4 ed. Jakarta: Kencana. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=4VDODwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=pengertian+keluarga&ots=TfoWPBUv0e&sig=ZALRH1GoPvnYWaltoghXA21SywI&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertiankeluarga&f=false.

Listiana, D., Effendi, S. dan Saputra, Y. E. 2020. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara," *JNPH*, Volume 8 N.

Annice Luthfiya Rochani, 2021

HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMAJU BARU TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Mahmudah, S. *et al.* 2015. “Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru,” *Biomedika*, Volume 7 N
- Marlina. 2011. “Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tidur pada Lanjut Usia di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya,” *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, Volume 1 N.
- Muhadi. 2016. “JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa,” *CDK-236*, 43 no.
- Muhson, A. tanpa tanggal. *Teknik Analisis Kuantitatif*. Tersedia pada: <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132232818/pendidikan/Analisis+Kuantitatif.pdf> (Diakses: 11 Januari 2020).
- Muslim. 2007. “Etika dan Pendekatan Penelitian dalam Filsafat Ilmu Komuniiasi (Sebuah Tinjauan Konseptual dan Praktikal),” *Jurnal Komunikologi*, Volume 4 N.
- Notoatmodjo, S. 2015. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, B. 2015. “Risk Factors of Hypertension,” *Jurnal Majority Faculty of Medicine, University of Lampung Abstract*, 4(5), hal. 10–19. Tersedia pada: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602/606>.
- Nurmalasari, A. 2010. *Bentuk Dukungan Keluarga terhadap Sikap Lansia dalam Menjaga Kesehatan Mentalnya*. Universitas Jember. Tersedia pada: http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/71840/ayu_nurmalasari.pdf?sequence=1.
- Nurwulan, D. 2017. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien PRE ANESTESI DENGAN TINDAKAN SPINAL ANESTESI DI RSUD SLEMAN*. Yogyakarta. Tersedia pada: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/433/1/SKRIPSI.pdf>.
- P, N. A. P., Juwita, L. dan Maryuti, I. A. 2017. “Pengalaman Keluarga dalam Merawat Lansia di Rumah (Studi Fenomenologi),” *Jurnal Ners LENTERA*, Vol. 5, No. Tersedia pada: <https://media.neliti.com/media/publications/231963-pengalaman-keluarga-dalam-merawat-lansia-c6ff7ef1.pdf>.
- Pardede, J. A. dan Simangunsong, M. M. 2020. “Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah pada saat Pemasangan Intravena,” *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Volume 8 N, hal. Hal 223-234.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia. 2015. *Pedoman Tata*

Laksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskuler. Tersedia pada: http://www.inaheart.org/upload/file/Pedoman_TataLaksana_hipertensi_pada_penyakit_Kardiovaskular_2015.pdf.

Pusdatin Kemenkes RI. 2014a. *Infodatin Hipertensi*.

Pusdatin Kemenkes RI. 2014b. *Infodatin Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Jakarta. Tersedia pada: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia.pdf>.

Putri, A. 2017. *Hubungan Aktivitas Kognitif terhadap Kejadian Demensia pada Lansia di Kelurahan Totaka Kecamatan Ujungtanah Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin.

Republik Indonesia. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Tersedia pada: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._25_ttg_Rencana_Aksi_Nasional_Kesehatan_Lanjut_Usia_Tahun_2016-2019_.pdf.

Rihiantoro, T. dan Widodo, M. 2017. "Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang," *Jurnal Keperawatan*, Volume XII.

Ruus, M. *et al.* 2015. "HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI DI DESA ONGKAW DUA KECAMATAN SINONSAYANG Hipertensi atau Tekanan darah tinggi dipompa oleh jantung dan fase diastolik 90 menunjukkan fase darah yang kembali ke jantung , hal tersebut dapat terjadi karena jantung bekerja lebih ker," hal. 105–112.

Saing, J. H. 2017. "Hipertensi pada Remaja," *Sari Pediatri*, 6(4), hal. 159. doi: 10.14238/sp6.4.2005.159-65.

Sari, A. P., Yusuf, A. dan Wahyuni, E. D. tanpa tanggal. *Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi melalui Therapeutical Gardening di UPT PSLU Magetan*.

Sartik, Tjekyan, R. S. dan Zulkarnain, M. 2017. "Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang," *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(November), hal. 180–191. doi: <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>.

Singh, S. dan Bajorek, B. 2014. "Defining 'elderly' in clinical practice guidelines for pharmacotherapy," *Pharm Pract (Granada)*. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4282767/>.

Sriani, K. I., Fakhriadi, R. dan Rosadi, D. 2016. "Hubungan antara Perilaku Merokok dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-

Laki Usia 18 - 44 Tahun (Studi Observasional di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Besar Kecamatan Banjarbaru Selatan),” 3(1), hal. 1–6.

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Susanto, T. 2013. *Keperawatan Gerontik*.

Sylvestris, A. 2014. “HIPERTENSI DAN RETINOPATI HIPERTENSI,” Vol. 10 No. Tersedia pada: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/sainmed/article/viewFile/4142/4515>.

Toulasik, Y. A. 2019. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di RSUD Prof. Dr. WZ. Johannes Kupang NTT*. Universitas Airlangga. Tersedia pada: <http://repository.unair.ac.id/82081/2/FKP.N.19-19Touh.pdf>.

Wijaya, N. K. 2019. *Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia*. Universitas Airlangga.

Wulandhani, S. A., Nurchayati, S. dan Lestari, W. 2014. “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Lansia Hipertensi dalam Memeriksa Tekanan Darahnya,” *JOM PSIK*, Volume 1 N.