

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Mayoritas responden menderita hipertensi derajat 1, berusia 60 – 64 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki berat badan  $\geq 57$  kg, berpendidikan rendah, tidak bekerja, berpenghasilan rendah, dan telah menderita hipertensi selama  $\geq 5$  tahun
- b. Sebanyak 152 responden (51,9%) memiliki pengendalian hipertensi yang baik
- c. Sebanyak 191 responden (65,2%) mendapatkan dukungan penilaian keluarga yang baik
- d. Sebanyak 164 responden (56%) mendapatkan dukungan instrumental keluarga yang baik
- e. Sebanyak 212 responden (72,4%) mendapatkan dukungan informasional keluarga yang baik
- f. Sebanyak 223 responden (76,1%) mendapatkan dukungan emosional keluarga yang baik
- g. Sebanyak 177 responden (60,4%) memiliki pola makan yang baik
- h. Sebanyak 158 responden (53,9%) memiliki pola tidur yang baik
- i. Sebanyak 167 responden (57%) memiliki pola aktivitas fisik yang baik
- j. Ada hubungan signifikan antara dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan informasional, dan dukungan emosional keluarga dengan pengendalian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukamaju Baru tahun 2020
- k. Ada hubungan signifikan antara pola makan, pola tidur, dan pola aktivitas fisik dengan pengendalian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukamaju Baru tahun 2020

## V.2 Saran

### a. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat berperilaku hidup sehat setiap harinya, serta selalu menerapkan pengendalian hipertensi yang baik untuk mencegah komplikasi.

### b. Bagi Puskesmas Sukamaju Baru

Diharapkan data penelitian ini bisa menjadi dasar intervensi yang akan dilakukan selanjutnya oleh pihak puskesmas, serta diharapkan puskesmas meningkatkan promosi kesehatan kepada masyarakat, terutama mengenai hipertensi.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya pengembangan dari penelitian selanjutnya dengan meneliti variabel-variabel baru, misalnya mengenai kepatuhan minum obat. Kemudian, disarankan untuk menggunakan instrumen penelitian dengan pertanyaan yang lebih spesifik.