

DAFTAR PUSTAKA

- Aafreen, M. M., Priya, V. V. and Gayathri, R. 2018, 'Effect of Stress on Academic Performance of Students in Different Streams', *Drug Inventory Today*, 10(9).
- Adi, R. 2014, 'Aspek Hukum dalam Penelitian', *RESPONS*, 19(1), pp. 11–34.
- Aditama, D. 2017, 'Hubungan antara Spiritualitas dan Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi', *Jurnal eL-Tarbawi*, 10(2), pp. 39–62. doi: <https://doi.org/10.20885/tarbawi.vol10.iss2.art4>.
- Adryana, N. C. 2018, *Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, Universitas Lampung Bandar Lampung.
- Agustin, D. 2012, *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*, Universitas Indonesia.
- Agustiningsih, N. 2019, 'Gambaran Stres Akademik dan Strategi Koping pada Mahasiswa Keperawatan', *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 6(2), pp. 241–250. doi: 10.26699/jnk.v6i2.ART.p241-250.
- Almojali, A. I. *et al.* 2017, 'The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students', *Journal of Epidemiology and Global Health*. Ministry of Health, Saudi Arabia, 7(3), pp. 169–174. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.04.005>.
- Alotaibi, A. D. *et al.* 2020, 'The Relationship between Sleep Quality, Stress, and Academic Performance among Medical Students', *Journal of Family and Community Medicine*, 27(1), p. 23. doi: 10.4103/jfcm.JFCM_132_19.
- Amanda, N. P. 2017, *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Stres pada Siswa-Siswi Overweight di SMA Negeri 1 Jember*, Universitas Jember.
- American Psychiatric Association. 2014, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 5th edn. Washington, DC, USA: American Psychological Association.
- Andiarna, F. and Kusumawati, E. 2020, 'Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Stres Akademik Mahasiswa selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Psikologi*, 16(2), pp. 139–149.
- Argaheni, N. B. 2020, 'Sistematik Review: Dampak Perkuliahan Daring saat Pandemi COVID-19 terhadap Mahasiswa Indonesia', *PLACENTUM : Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2), pp. 99–108.

Sara Aliah Rachman, 2021

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PJJ DI ERA COVID-19 TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Ariani, H. 2019, *Manfaat Jus Jeruk Manis (Citrus Sinensis) untuk Menurunkan Kelelahan Kerja di Pt. Aseli Dagadu Djokdja*, Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
- Arkorful, V. and Abaidoo, N. 2014, 'The Role of E-learning, the Advantages and Disadvantages of Its Adoption in Higher Education', *International Journal of Education and Research*, 2(12), pp. 397–410.
- Aryadi, I. P. H. *et al.* 2018, 'Korelasi Kualitas Tidur terhadap Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana', *Callosum Neurology*, 1(1), pp. 10–15. doi: 10.29342/cnj.v1i1.4.
- Astria, N. K. R. 2016, *Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung Tahun 2016*, Universitas Udayana Denpasar.
- Astuti, T. P. and Hartati, S. 2013, 'Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Undip)', *Jurnal Psikologi Undip*, 12(1), pp. 1–13. doi: 10.14710/jpu.12.1.1-13.
- Ayukawati, H. P. 2015, *Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 2 Skripsi diajukan sebagai persyaratan untuk Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan diajukan Oleh Hanna Prastiwi Ayukawati*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Smarinda.
- Azizah, L. N. 2016, *Hubungan Dukungan Sosial dan Efikasi Diri terhadap Stres Akademik pada Mahasiwa Baru Fakultas Psikologi UIN Malang Angkatan 2015*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Baqutayan, S. M. S. 2015, 'Stress and Coping Mechanisms: A Historical Overview', *Mediterranean Journal of Social Science*, 6(2 S1), pp. 479–479. doi: 10.36941/mjss.
- Barakat, A. M. and Kasemy, Z. A. 2020, 'Preventive Helath Behaviours during Coronavirus Disease 2019 Pandemic based on Health Belief Model among Egyptians', *Midle East Current Psychiatry*, 27(1), pp. 1–9. doi: <https://doi.org/10.1186/s43045-020-00051-y>.
- Barseli, M., Ifdil, I. and Nikmarijal, N. 2017, 'Konsep Stres Akademik Siswa', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), pp. 143–148.
- Budiyanti, E. 2020, 'Dampak Virus Corona Terhadap Sektor Perdagangan dan Pariwisata Indonesia', *Info Singkat*, XII(4).
- Buysse, D.J., Reynolds III, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R. and Kupfer, D.J. 1989, 'The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research', *Psychiatry research*, 28(2), pp. 193–213.

- Carley, D. W. and Farabi, S. S. 2016, 'Physiology of Sleep', *Journal Diabetes Spectrum*, 29(1), pp. 5–9.
- Centers for Disease Control and Prevention. 2020, *How to Protect Yourself & Others, Centers for Disease Control and Prevention*. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html> (Accessed: 6 November 2020).
- Crivello, A. *et al.* 2019, 'The Meaning of Sleep Quality: A Survey of Available Technologies', *IEEE Access*. Italy, 7, pp. 167374–167390.
- Damanik, D. 2011, *Damanik Indonesian Translation Kuesioner DASS 42*.
- Denis, D. 2018, 'Relationship between Sleep Paralysis and Sleep Quality: Current Insight', *Nature and Science of Sleep*, 10, pp. 355–367. doi: 10.2147/NSS.S158600.
- Dewantri, A. R. 2016, *Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan STIKES Ngudi Waluyo Semarang*, Universitas Diponegoro.
- El-Seoud, M. S. A. *et al.* 2014, 'E-Learning and Students' Motivation: A Research Study on the Effect of E-Learning on Higher Education', *International journal of emerging technologies in learning (iJET)*, 9(4), pp. 20–26.
- Faradhiga, Y. A. 2015, *Pengaruh Dukungan Sosial, Loneliness, dan Trait Kepribadian terhadap Gejala Depresi Narapidana Remaja di Lembaga Pemasyarakatan*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Febriana, S. K. T. 2013, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja', *Jurnal Ecopsy*, 1(1).
- FIKES UPNVJ. 2020a, *Sejarah Kesehatan Masyarakat (S-1)*. Available at: <https://fikes.upnvj.ac.id/id/program-studi/kesehatan-masyarakat-s-1/sejarah-kesehatan-masyarakat-s-1.html> (Accessed: 29 January 2020).
- FIKES UPNVJ. 2020b, *Tujuan dan Saran Kesehatan Masyarakat (S-1)*. Available at: <https://fikes.upnvj.ac.id/id/program-studi/kesehatan-masyarakat-s-1/tujuan-dan-sasaran-kesehatan-masyarakat-s-1.html> (Accessed: 29 January 2020).
- FIKES UPNVJ. 2020c, *Visi dan Misi Kesehatan Masyarakat (S-1)*. Available at: <https://fikes.upnvj.ac.id/id/program-studi/kesehatan-masyarakat-s-1/visi-dan-misi-kesehatan-masyarakat-s-1.html> (Accessed: 29 January 2020).
- Gaol, N. T. L. 2016, 'Teori Stres : Stimulus, Respons, dan Transaksional', *Buletin Psikologi*, 24(1), pp. 1–11. doi: 10.22146/bps.11224.

- Goyal, S. 2012, 'E-Learning : Future of Education', *Journal of Education and Learning*, 6(2), pp. 239–242.
- Hamzah, B. and Hamzah, R. 2020, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa STIKES GRAHA MEDIKA', *Indonesian Journal for Health Science*, 4(2), pp. 59–67.
- Handayani, S. L. 2015, *Gambaran Dukungan Suami Dalam Pemberian Asi Eksklusif di Posyandu Padasuka RW 06 dan RW 12 Kelurahan Padasuka Kota Bandung*, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hanief, G. R. 2016, *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping pada Proses Pembelajaran KBK Mahasiswa Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta Tahun 2016*, Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.
- Hapsari, R. D., Putri, A. M. and Fitriani, D. 2019, 'Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Orang Tua dengan Anak Penderita Autisme', *PSYCHE: Jurnal Psikologi*, 1(2), pp. 74–84.
- Haryati and Yunaningsi, S. P. 2020, 'Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kodokteran Universitas Halu Oleo', *Jurnal Medika Hutama*, 1(3).
- Herliandry, L. D. *et al.* 2020, 'Pembelajaran Pada Masa Pandemi Covid-19', *JTP- Jurnal Teknologi Pendidikan*, 22(1), pp. 65–70. doi: <https://doi.org/10.21009/jtp.v22i1.15286>.
- Hirshkowitz, M. *et al.* 2015, 'National Sleep Foundation's Updated Sleep Duration Recommendations', *Sleep Health*, 1(4), pp. 233–243.
- Indrawati, N. 2012, *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti Ukm Dan Tidak Mengikuti Ukm Pada Mahasiswa Reguler FIK UI, faculty of nursing Universitas Indonesia*, Universitas Indonesia.
- Iqbal, M. 2020, *Hubungan Kepercayaan Diri dengan Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, Universitas Sumatera Utara.
- Iqbal, M. D. 2017, *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ishigami, J. *et al.* 2021, 'Cardiovascular Disease and Coronavirus Disease 2019: Epidemiology, Management, and Prevention', *Current Epidemiology Reports*, 8, pp. 1–8.
- Jayakumar, G. S. D. S. and Sulthan, A. 2013, 'Stress Symptoms: Structural Equation Modelling', *SCMS Journal of Indian Management*, 10(3).

- Jessica, F. 2019, *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Distres Psikologis pada Korban Bullying di Universitas 'X'*, Universitas Negeri Jakarta.
- Kurniawan, S. R. and Eva, N. 2020, 'Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau', *In Seminar Nasional Psikologi UM*. Malang: Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang Bersama Asosiasi Psikologi Positif Indonesia (AP21), 1(1).
- Lestari, K. 2007, *Hubungan Antara Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi Penyintas Gempa di Desa Canan, Kecamatan Wedi, Kabupaten Klaten*, Universitas Diponegoro.
- Lestari, S. 2017, *Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi D IV Bidang Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Livana, Mubin, M. F. and Basthomi, Y. 2020, "“Learning Task” Attributable to Students' Stress During the Pandemic Covid-19", *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), pp. 203–208.
- Malahayati, D. 2018, *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris di SMAN 2 Sukoharjo*, Universitas Muhammdiyah Surakarta.
- Mayo Clinic. 2020, *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*, Mayo Clinic. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>.
- Muslim, M. 2020, 'Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19', *ESENSI Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), pp. 192–201.
- Nevitasari, F. 2020, 'Mahasiswa Alami Gejala Stres dalam Pelaksanaan Kuliah Online', *LPM Progress*, April. Available at: <http://lpmprogress.com/post/mahasiswa-alami-gejala-stres-dalam-pelaksanaan-kuliah-online>.
- P2PTM Kemenkes RI. 2019, *Stresor dalam Kehidupan Manusia*, Kemenkes RI. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/page/6/stressor-dalam-kehidupan-manusia> (Accessed: 12 November 2020).
- Pajarsari, S. U. and Wilani, N. M. A. 2020, 'Dukungan Sosial terhadap Kemunculan Ide Bunuh Diri pada Remaja', *Widya Caraka : Journal of Psychology and Humanities*, 1(1), pp. 34–40.
- Pasha, I. I. 2018, *Peran Kesepian Terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas X*, Universitas Sriwijaya Indralaya.

- Pranadji, D. K. and Muharrifah, A. 2010, 'Interaksi Antara Remaja, Ayah, dan Sekolah serta Hubungannya dengan Tingkat Stres dalam Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa SMA', *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 3(1), pp. 18–26.
- Proborini, H. G. 2018, *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta Periode Maret 2018*, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Putri, R. M. *et al.* 2020, 'Hubungan Pembelajaran Jarak Jauh dan Gangguan Somatoform dengan Tingkat Stres Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta', *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), pp. 38–45.
- Putri, T. M. 2018, *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Financial Stress Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rachmadi, F. 2014, *Pengaruh Tingkat Intensitas Belajar terhadap Stres pada Mahasiswa PSPD 2011 FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, UIN Syarif Hidayatullah.
- Rahmarwati, F. P. 2016, *Hubungan Senam Yoga dengan Kualitas Tidur Malam Hari pada Anggota yang Mengalami Insomnia di Sanggar Senam RM7 Karanganyar*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahnama, M. *et al.* 2017, 'The Relationship between Anxiety and Coping Strategies in Family Caregivers of Patients with Trauma', *Journal of clinical and diagnostic research: JCDR*, 11(4), p. IC06.
- Ratih, A. D. 2012, *Hubungan antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja bagian Weaving PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta*, Universitas Sebelas Maret.
- Rice, V. H. ed. 2011, *Handbook of stress, coping, and health: Implications for nursing research, theory, and practice*. Sage Publication.
- Rizki, S. A. and Kurniawan, A. 2020, 'Efficacy of Cloth Face Mask in Reducing COVID-19 Transmission: A Literature Review', *Kesmas*, 15(2).
- Rosa, N. N. 2020, 'Hubungan Dukungan Sosial terhadap Motivasi Belajar Daring Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19', *TANJAK: Journal of Education and Teaching*, 1(2), pp. 147–153.

- Saptaputra, S. K., Ramadhani, K. W. and Suhadi. 2020, 'Gambaran Umum Kelelahan, Gejala Stres, Kualitas Tidur, Riwayat Penyakit, Kekhawatiran terhadap Akses Jaringan, Beban Mental. dan Status Gizi dalam Pembelajaran Jarak Jauh', *Preventif Journal*, 5(1).
- Sari, S. 2016, 'Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Stres Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran Univeristas Tanjungpura Pontianak', *Jurnal ProNers*, 3(1).
- Setiawan, F. *et al.* 2020, 'Molecular Review COVID19 from the Pathogenesis and Transmission Aspect', *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 12(1).
- Setiawan, F. P. 2011, *Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Stres pada Pasangan Usia Muda di Desa Giricahyo Purwosari Gunungkidul, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Yogyakarta.*
- Setyaningrum, A. 2015, *Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Motivasi Berprestasi Siswa Kelas V Sekolah Dasar di Gugus Hasanudin Kabupaten Cilacap Tahun Ajaran 2014/2015*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Shahsavarani, A. M., Abadi, E. A. M. and Kalkhoran, M. H. 2015, 'Stress: Facts and Theories through Literature Review', *International Journal of Medical Reviews*, 2(2), pp. 230–241.
- Silva, M. *et al.* 2016, 'Sleep Quality Determinants Among Nursing Students', in *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 217, pp. 999–1007.
- Štefan, L. *et al.* 2018, 'Associations between Sleep Quality and its Domains and Insufficient Physical Activity in a Large Sample of Croatian Young Adults: A Cross-sectional Study', *BMJ Open*, 8(7).
- Sulistiyani, C. 2012, 'Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 280–292.
- Surya. 2014, *Psikologi Guru Konsep dan Aplikasi*. Bandung: Alfabeta.
- Surya, D. J. 2016, *Hubungan Kestabilan Emosi terhadap Stres Akademik pada Remaja di SMAN 4 Jakarta*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Susilo, A. *et al.* 2020, 'Coronavirus Disease 2019 : Tinjauan Litertaur Terkini', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), pp. 45–67.
- Sya'bana, L. 2019, *Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama Prodi Ilmu Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

- Tarjo. 2019, 'Metode Penelitian Sistem 3x Baca', in. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Triyanto, E. and Kusumawardani, L. H. 2020, 'An Analysis of People's Behavioral Changes to Prevent Covid-19 Transmission Based on Integrated Behavior Model', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(2), pp. 66–73.
- Ulya, S. F., Sukestiyarno, Y. and Hendikawati, P. 2018, 'Analisis Prediksi Quick Count Dengan Metode Stratified Random Sampling Dan Estimasi Confidence Interval Menggunakan Metode Maksimum Likelihood', *Unnes Journal of Mathematics*, 7(1), pp. 108–119. doi: 10.15294/ujm.v7i1.27385.
- Umayyah, U. 2018, 'Social Support as a Mediator between Social Identity and College Student's Stress', *Psychological Research and Intervention*, 1(1), pp. 32–41.
- Vyazovskiy, V. V. and Delugo, A. 2014, 'NREM and REM Sleep: Complementary Roles in Recovery after Wakefulness', *The Neuroscientist*, 20(3), pp. 203–219.
- Wandani, D. T., Sabilu, Y. and Munandar, S. 2017, 'Hubungan Pencahayaan, Kebisingan, Suhu Udara dengan terjadinya Stres Kerja pada Pekerja di PT. Tofico Pelabuhan Perikanan Samudera (PSS) Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6).
- Wang, Y. *et al.* 2020, *Special Laboratory Tests*. Secondary. Springer, Singapore. doi: https://doi.org/10.1007/978-981-15-0591-1_4.
- WHO. 2020, *WHO Coronavirus Disease (Covid-19)*, WHO. Available at: <https://covid19.who.int/> (Accessed: 12 October 2020).
- Worley, S. L. 2018, 'The Extraordinary Importance of Sleep: The Detrimental Effects of Inadequate Sleep on Health and Public Safety Drive an Explosion of Sleep Research', *Journal Pharmacy and Therapeutics*, 43(12), pp. 758–763.
- Yasin, M. A. S. M. and Dzulkifli, M. A. 2010, 'The Relationship between Social Support and Psychological Problems among Students', *International Journal of Business and Social Science*, 1(3), p. 111.
- Yikealo, D., Tareke, W. and Karvinen, I. 2018, 'The Level of Stress among College Students: A Case in the College of Education, Eritrea Institute of Technology', *Open Science Journal*. Eritrea, 3(4).
- Zimet, G. D. *et al.* 1988, 'The Multidimensional Scale of Perceived Social Support', *Journal of Personality Assessment*, 52(1), pp. 30–41.