



**HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DAN POLA ASUH IBU  
DENGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT  
MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAS MARTIA BHAKTI  
BEKASI TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**ADIES ARIYANI**

**1710713035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DAN POLA ASUH IBU  
DENGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT  
MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAS MARTIA BHAKTI  
BEKASI TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
sarjana Kesehatan Masyarakat**

**ADIES ARIYANI**

**1710713035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adies Ariyani  
NRP : 1710713035  
Tanggal : 15 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Februari 2021

Yang Menyatakan



(Adies Ariyani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adies Ariyani  
NIM : 1710713035  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nasional Pembangunan Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusiv Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Sumber Informasi dan Pola Asuh Ibu dengan Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja di SMAS Martia Bhakti Bekasi Tahun 2020.

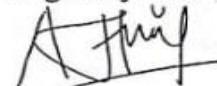
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Adies Ariyani)

## PENGESAHAN

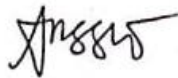
Skripsi di ajukan oleh :

Nama : Adies Ariyani  
NIM : 1710713035  
Program Studi : Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Sumber Informasi dan Pola Asuh Ibu dengan Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMAS Martia Bhakti Bekasi Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar S1 Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Putri Permatasari, SKM, MKM  
Ketua Penguji



Ayu Anggraeni D.P, SKM, MPH (M)  
Penguji I



Dwi Mutia Wenny, SKM, MPH  
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, M.PH  
Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Tanggal Ujian : 15 Februari 2021

# **HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DAN POLA ASUH IBU DENGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAS MARTIA BHAKTI TAHUN 2020**

**Adies Ariyani**

## **Abstrak**

Pentingnya pemberian informasi dan peran orang tua bagi remaja ialah berdampak kepada pengetahuan dari remaja itu sendiri. Remaja putri yang mengalami menstruasi lebih besar berdampak terpapar beberapa penyakit seperti *vulva hygiene* dan kanker serviks, selain itu akan mengganggu fungsi organ jika tidak dapat menjaga kebersihan organ reproduksinya. Tujuan penelitian menganalisis hubungan sumber informasi dan pola asuh ibu dengan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja. Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 85 remaja siswi SMAS Martia Bhakti Bekasi. Alat ukur kuesioner sumber informasi, pola asuh ibu dan pengetahuan personal hygiene. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara variabel sumber informasi dengan variabel pengetahuan personal hygiene saat menstruasi pada remaja ( $p = 0,002$ ), adanya hubungan yang signifikan antara variabel pola asuh ibu dengan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja ( $p = 0,000$ ). Disarankan remaja mencari sumber informasi lebih bervariasi seperti tenaga kesehatan dan menyeimbangi perolehan sumber informasi dengan pola asuh yang didapatkan.

**Kata Kunci :** Sumber Informasi; Pola Asuh Ibu; Pengetahuan Personal Hygiene; Remaja

**RELATIONSHIP OF INFORMATION SOURCES AND  
PARENTING PATTERNS WITH PERSONAL KNOWLEDGE  
WHEN MENSTRUATED ADOLESCENTS AT MARTIA  
BHAKTI HIGH SCHOOL, 2020**

**Adies Ariyani**

**Abstract**

The importance of providing information and the role of parents to adolescents are impacting to the knowledge of adolescents themselves. Adolescent girls who experience greater menstruation have an impact on exposure to several diseases such as vulva hygiene and cervical cancer, besides that it will interfere with organ function if they cannot maintain the cleanliness of their reproductive organs. The research objective was to determine the relationship between information sources and parenting styles with knowledge of personal hygiene during menstruation in adolescents. This research used quantitative method with cross-sectional design and uses purposive sampling technique. The number of samples was 85 teenage students of Martia Bhakti Bekasi High School. Measuring tool for this research is questionnaire which is distributed online to respondents. Data analysis used the chi-square test. The results of this study showed that there was a significant relationship between information source variables and personal hygiene knowledge variables during menstruation in adolescents ( $p = 0,002$ ), there was a significant relationship between maternal parenting variables and personal hygiene knowledge during menstruation in adolescents ( $p = 0,000$ ). Teenagers are advised to look for more varied sources of information such as health workers and so that, they can balance the source information between parenting style they obtained and valid information.

**Keywords:** Information Sources; Parenting Patterns; Personal Knowledge When Menstruated; Adolescents.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi. Dalam penyusunan dan penyelesaian laporan ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Untuk itu dalam sebuah karya yang sederhana ini penulis menyampaikanterimakasihkepada Ibu Dwi Mutia Wenny, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Proposal Skripsi .Ibu Ayu Anggraeni D.P, SKM, MPH (M) selaku Pembimbing Lapangan yang telah memberikan bimbingan dan motivasi guna penyelesaian laporan ini.Bapak Arga Buntara, SKM. M.PH selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.Orang tua kami, yang tak hentinya memberi motivasi dan dukungan serta selalu mendoakan kami.Ayubi, bang Dhiki, Annisa, Dhea, Namira, Adel, Nicky, Wilda, Sofi, Shafira, Lidia, Ina, Nia dan semua teman-teman yang memberikan semangat dan mendoakan kami. Semua pihak yang terlibat yang tak bisa kami sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan ini serta menjadi bekal dalam menyusun dan membuat laporan yang lebih baik lagi.

Jakarta, 15 Februari 2021

Penulis

Adies Ariyani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Pengetahuan.....	7
II.2 <i>Personal Hygiene</i> (Kebersihan Pribadi).....	11
II.3 Menstruasi.....	15
II.4 Sumber Informasi.....	17
II.5 Pola asuh Orang Tua.....	19
II.6 Remaja.....	23
II.8 Penelitian Terkait.....	27
II.9 Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Hipotesis.....	31
III.3 Definisi Operasional.....	31
III.4 Desain Penelitian.....	32
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.6 Metode Pengumpulan Data.....	32
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
III.8 Instrumen Penelitian.....	34
III.9 Etika Penelitian.....	35
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
III.11 Uji Normalitas.....	40
III.12 Manajemen Data.....	40
III.13 Analisis Data.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
IV.1    Gambaran Umum SMAS Martia Bhakti.....	43
IV.2    Hasil Univariat .....	44
IV.3    Hasil Uji Bivariat .....	46
IV.4    Pembahasan .....	48
IV.5    Keterbatasan Penelitian .....	52
BAB V PENUTUP.....	53
V.1    Kesimpulan.....	53
V.2    Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	28
Tabel 2	Definisi Operasional Penelitian .....	32
Tabel 3	Distribusi sampel.....	35
Tabel 4	Skala Linkert.....	36
Tabel 5	Hasil Validitas Variabel Pola Asuh.....	39
Tabel 6	Hasil Validitas Variabel Pengetahuan Personal Hygiene.....	40
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 8	Data Pengkodean Variabel .....	42
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Personal Hygiene Pada Remaja saat Menstruasi.....	45
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Siswa SMAS Martia Bhakti Bekasi Tahun 2020 (Pendidikan Ibu, Penghasilan keluarga, Usia Ibu Awal Menikah) .....	46
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Sumber Informasi.....	47
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu .....	47
Tabel 13	Hubungan Sumber Informasi dengan Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja SMAS Martia Bhakti Bekasi Tahun 2020 ...	48
Tabel 14	Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja SMAS Martia Bhakti Bekasi Tahun 2020.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran	2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran	3	Surat Etichal Clearance
Lampiran	4	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran	5	Surat Uji Validitas
Lampiran	6	Surat Balasan Ijin Uji Validitas
Lampiran	7	Lembar Pengesahan Sebelum Persetujuan
Lampiran	8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	9	Kueioner Penelitian
Lampiran	10	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran	11	Hasil Uji Univariat
Lampiran	12	Hasil Uji Bivariat
Lampiran	13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran	14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran	15	Hasil Turnitin