

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini didasarkan pada penelitian yang dilakukan di SMAS Martia Bhakti Bekasi, dengan mencari korelasi antara sumber informasi dan pola asuh ibu dengan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMAS Martia Bhakti Bekasi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Penelitian ini menunjukkan bahwa siswi memiliki pengetahuan tentang *personal hygiene* rendah lebih banyak 54.1% dari pada pengetahuan cukup.
- b. Hasil penelitian menunjukkan sumber informasi berasal dari media yaitu media elektronik lebih banyak 62.4% dari pada media cetak dan media yang berasal dari manusia.
- c. Hasil penelitian menunjukkan pola asuh ibu masuk kategori kurang lebih banyak 67.1% dari pada pola asuh ibu baik.
- d. Ada hubungan yang signifikan antara sumber informasi dan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi berdasarkan penelitian yang dilakukan.
- e. Ada hubungan yang signifikan antara Pola asuh ibu dan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi berdasarkan penelitian yang dilakukan.

## V.2 Saran

Setelah meninjau hasil penelitian dan pembahasan, maka dirumuskan beberapa saran sebagai berikut:

### a. Bagi Responden

Saran dari peneliti adalah mengingatkan kepada para remaja untuk lebih menyadari akan pentingnya menjaga kesehatan khususnya bagi remaja putri untuk selalu menjaga kesehatan reproduksinya agar kelak tidak menimbulkan masalah masalah kesehatan. Dapat mencari sumber informasi yang lebih bervariasi berhubungan dengan kebersihan diri saat menstruasi.

### b. Bagi SMA Martia Bhakti

Disarankan institusi pendidikan dapat menyediakan sarana dan prasarana yang baik seperti merenovasi beberapa kamar mandi agar mendapatkan pencahayaan dan sirkulasi udara yang baik untuk membantu mempermudah remaja dalam menjaga kebersihan diri. Selain itu, institusi pendidikan diharapkan memberikan edukasi kepada para remaja mengenai pentingnya menjaga kebersihan diri baik untuk organ reproduksi atau saat menstruasi di awal tahun ajaran serta penyuluhan mengenai pola asuh ibu yang sering didapatkan oleh anak.

### c. Bagi Peneliti lain

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai *personal hygiene* saat menstruasi dengan mencari faktor-faktor yang lebih luas lagi pembahasannya seperti komunikasi teman sebaya.