

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S. B 2019, “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Pembuat Tusuk Sate Di Desa Dago Kecamatan Parungpanjang Kabupaten Bogor Tahun 2019,” *Promotor*, 2(6), hal. 495. doi: 10.32832/pro.v2i6.3140.
- Amilia, E. S. dan Siregar, R 2018, “Nyeri punggung bawah pada perawat IGD dan ICU RSUD Sari Mutiara Medan,” *Jurnal e-Kesehatan*, 2(2), hal. 52–246.
- Anggraika, P., Apriany, A. dan Pujiana, D 2019, “Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Pegawai Stikes,” *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(1), hal. 1–10. doi: 10.36729/jam.v4i1.227.
- Arumsari, A., Sulisty, T. dan Widodo, Y 2016, “Hubungan Tingkat Stres Seseorang Dengan Perubahan Intensitas Nyeri Punggung Bawah (Npb) Di Rsup Dr. Kariadi Semarang,” *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), hal. 347–358.
- Arwinno, L. D 2018, “Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen,” *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), hal. 406–416.
- Astuti, I. W., Fatmawati, V. dan Dhari, I. F. W 2019, *Hubungan masa kerja dan sikap kerja duduk terhadap kejadian low back pain pada pembatik di apip's kerajinan batik yogyakarta*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Tersedia pada: <http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/handle/123456789/41%0A>.
- Basuki, K 2009, “Faktor Risiko Kejadian Low Back Pain Pada Operator Tambang Sebuah Perusahaan Tambang Nickel Di Sulawesi Selatan,” *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(2), hal. 115–121. doi: 10.14710/jpki.4.2.115-121.
- Bhat, R., Sameer, M. dan Ganaraja, B 2011, “Eustress in Education: Analysis of the Perceived Stress Score (PSS) and Blood Pressure (BP) during Examinations in Medical Students,” *J. Clinical and Diagnostic Research*, 5(7), hal. 331–1335.
- Billy, G. G., Lemieux, S. K. dan Chow, M. X 2014, “Changes in lumbar disk morphology associated with prolonged sitting assessed by magnetic resonance imaging,” *PM and R. American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation*, 6(9), hal. 790–795. doi: 10.1016/j.pmrj.2014.02.014.
- CDC (2020, *Low Back Pain (LBP) is Very Common, Causing More Global Disability Than Any Other Condition*. Tersedia pada:

<https://www.cdc.gov/acute-pain/low-back-pain/index.html>.

Cohen, R. dan Swerdlik, M 2005, "Psychological Testing and Assessment: An Introduction to Tests and Measurement," in. McGraw-Hill International.

Cohen, S 1994, "Perceived Stress Scale scoring and questions," *Psychology*, hal. 1–3. Tersedia pada: <http://www.mindgarden.com/products/pss.htm>.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2014, "Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia." Jakarta: Kemenkes RI, hal. 1–11. Tersedia pada: <file:///D:/infodatin-hari-tanpa-tembakau-sedunia.pdf>.

Duthey, B 2013, "Priority Medicines for Europe and the World 'A Public Health Approach to Innovation' Background Paper 6.24 Low back pain." WHO. Tersedia pada: [https://www.who.int/medicines/areas/priority\\_medicines/BP6\\_24LBP.pdf](https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP6_24LBP.pdf).

Ehrlich, G. E 2003, "Low back pain," *Bulletin of the World Health Organization*, 81(9), hal. 671–676. doi: 10.1590/S0042-96862003000900010.

Fajri, A. N. dan Soekiswati, S 2019, *Pengaruh Aquatic Therapy Terhadap Peningkatan Aktifitas Fungsional Pada Kasus Low Back Pain*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia pada: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/76033>.

Fatoni, H., Handoyo dan Swasti, K. G 2012, "Hubungan Sikap Dan Posisi Kerja Dengan Low Back Pain Pada Perawat RSUD Purbalingga," *Soedirman Journal of Nursing*, 7(2), hal. 86–92. Tersedia pada: <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/242/132>.

Haikal, M. dan Wijaya, S. M 2018, "Risiko Low Back Pain ( LBP ) pada Pekerja dengan Paparan Whole Body Vibration ( WBV ) The Risk of Low Back Pain ( LBP ) in Workers with Whole Body Vibration ( WBV ) Exposures," *Agromedicine*, 5(1), hal. 529–533.

Harwanti, S., Ulfah, N. dan Nurcahyo, P. J 2018, "Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Low Back Pain (Lbp) Pada Pekerja Di Home Industri Batik Sokaraja Kabupaten Banyumas," *Kesmas Indonesia*, 10(2), hal. 12. doi: 10.20884/1.ki.2018.10.2.995.

Hello SEHAT 2018, *Posisi Duduk yang Benar untuk Pekerja Kantoran Agar Tidak Cepat Capek*. Tersedia pada: <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/posisi-duduk-postur-tubuh/#gref>.

Hoy, D. *et al* 2014 "The global burden of low back pain: Estimates from the Global Burden of Disease 2010 study," *Annals of the Rheumatic Diseases*, 73(6), hal. 968–974. doi: 10.1136/annrheumdis-2013-204428.

Siti Nafisah Sofiyanti, 2021

**HUBUNGAN DURASI DUDUK DAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

[ [www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id) ]

- Institute for Health Metrics and Evaluation 2013, *The Global Burden Of Disease: Generating Evidence, Guiding Policy*. Seattle. Tersedia pada: [https://www.healthdata.org/sites/default/files/files/policy\\_report/2013/GBD\\_GeneratingEvidence/IHME\\_GBD\\_GeneratingEvidence\\_FullReport.pdf](https://www.healthdata.org/sites/default/files/files/policy_report/2013/GBD_GeneratingEvidence/IHME_GBD_GeneratingEvidence_FullReport.pdf).
- Ismaningsih, Zein, R. H. dan Sari, D. C 2019, “Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kasus Low Back Pain Myogenik Dengan Modalitas Infrared Dan William Flexion Exercise Pada Siswa Madrasah Aliya Di Pekanbaru,” *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 2(2), hal. 39–44. Tersedia pada: <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jif/article/view/1002/623>.
- Jaffar, N. A. T. dan Rahman, M. N. A 2017, “Review on risk factors related to lower back disorders at workplace,” *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 226(1), hal. 0–9. doi: 10.1088/1757-899X/226/1/012035.
- Jones, G. T. *et al* 2003, “Predictors of low back pain in British schoolchildren: A population-based prospective cohort study,” *Pediatrics*, 111(4), hal. 822–828. doi: 10.1542/peds.111.4.822.
- Kemendikbud 2020, *SE Mendikbud: Pembelajaran secara Daring dan Bekerja dari Rumah untuk Mencegah Penyebaran Covid-19*. Tersedia pada: <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/03/se-mendikbud-pembelajaran-secara-daring-dan-bekerja-dari-rumah-untuk-mencegah-penyebaran-covid19>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018, *Kenali Masalah Gizi Yang Ancam Remaja Indonesia*. Tersedia pada: <https://www.kemkes.go.id/article/print/18051600005/kenali-masalah-gizi-yang-ancam-remaja-indonesia.html>.
- Kementerian Kesehatan RI 2020a, *Protokol Kesehatan COVID-19 dalam Gambar*. Tersedia pada: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20031600003/Protokol-Kesehatan-COVID-19.html>.
- Kementerian Kesehatan RI 2020b, *Tentang Novel Corona Virus (NCOV)*. Tersedia pada: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19/TENTANG NOVEL CORONAVIRUS.pdf>.
- Kroemer, K., Kroemer, H. dan Kromer-Elbert, K 2001, “Ergonomics; How To Design and Efficiency,” in. New Jersey: Prentice Hall.
- Maliawan, S. dan Mahadewa, T. G. B 2009, *Diagnosis dan Tatalaksana Kegawatdaruratan tulang belakang*. Jakarta: Sagung Seto.
- Merlinda, Rumiati, F. dan Sumbayak, E. M 2020, “Artikel Penelitian Relationship between Low Back Pain and Sitting Duration in Motor,” *Jurnal Kedokteran*

*Meditek*, 26(1), hal. 1–7. doi:  
<https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i1.1763>.

Naser, S. S. A. dan AlDahdooh, R. M 2016, “Lower Back Pain Expert System Diagnosis,” *Journal of Multidisciplinary Engineering Science Studies (JMESS)*, 2(4), hal. 441–446. Tersedia pada:  
<http://dstore.alazhar.edu.ps/xmlui/bitstream/handle/123456789/422/31-05-2019-05.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

Notoatmodjo, S 2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurazizah, S., Widayanti dan Rukanta, D 2014, “Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Low Back Pain Disability,” *Jurnal Kedokteran*, 1(2), hal. 968–974. doi: <http://dx.doi.org/10.29313/kedokteran.v0i0.1522>.

P2PTM Kemenkes RI 2018, “Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT.” Jakarta: Kemenkes RI.

P2PTM Kemenkes RI 2019, *Anjuran Menkes Nila soal Durasi Waktu Olahraga, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Tersedia pada:  
<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/anjuran-menkes-nila-soal-durasi-waktu-olahraga>.

P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2019, *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Tersedia pada:  
<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>.

P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020, *Seperti apa postur yang baik ketika melihat komputer?* Tersedia pada:  
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/seperti-apa-postur-yang-baik-ketika-melihat-komputer>.

Pannucci, C. J. dan Wilkins, E. G 2010, “Identifying and avoiding bias in research,” *Plastic and Reconstructive Surgery*, 126(2), hal. 619–625. doi: 10.1097/PRS.0b013e3181de24bc.

Patrianingrum, M., Oktaliansah, E. dan Surahman, E 2015, “Prevalensi dan Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah di Lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung,” *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 3(1), hal. 47–56. doi: 10.15851/jap.v3n1.379.

Pratama, P. *et al* 2017, “Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Quick Exposure Check dan Nordic Body Map,” *Jurnal Pasti*, 11(1), hal. 13–21. Tersedia pada: <https://media.neliti.com/media/publications/182858-ID-identifikasi-risiko-ergonomi-dengan-meto.pdf>.

Pratami, A. R., Zulhamidah, Y. dan Etty Widayanti 2019, “The Relationship

Between Sitting Posture and Low Back Pain Incidents in the First and Second Year Medical Students in YARSI University,” *Journal of agromedicine and medical sciences (AMS)*, 11, hal. 105–115. Tersedia pada: <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAMS/article/view/6793>.

Rahdiana, N 2017, “Identifikasi Risiko Ergonomi Operator Mesin Potong Guillotine Dengan Metode Nordic Body Map ( Studi Kasus Di Pt . Xzy ),” *IndustryXplore*, 02(01), hal. 1–12. Tersedia pada: <http://journal.ubpkarawang.ac.id/index.php/teknikindustri/article/view/185/164>.

Rahmanto, S., Yulianti, A. dan Valini, N 2019, “Correlation Between Overweight and Low Back Pain Myogenic In CO-ED,” *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi (JFR)*, 3(2), hal. 24–33. Tersedia pada: [https://pdfs.semanticscholar.org/2791/41b97415cc450be556ed57740366b8392a20.pdf?\\_ga=2.267920526.1820202451.1603074286-985870534.1600933448](https://pdfs.semanticscholar.org/2791/41b97415cc450be556ed57740366b8392a20.pdf?_ga=2.267920526.1820202451.1603074286-985870534.1600933448).

Samara, D 2004, “Lama dan Sikap Duduk Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Nyeri Pinggang Bawah,” *Jurnal Kedokteran Trisakti*, 23(2), hal. 63–67.

Saputra, A 2020, “Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik,” *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 3(3), hal. 504–512. doi: <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%201/36828>.

Sari, N. P. L. N. I., Mogi, T. I. dan Angliadi, E. (2015) “Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado,” *e-CliniC*, 3(2). doi: 10.35790/ecl.3.2.2015.8602.

Setyowati, Widjasena, B. dan Jayanti, S 2017, “Hubungan Beban Kerja, Postur Dan Durasi Jam Kerja Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Porter Di Pelabuhan Penyeberangan Ferry Merak-Banten,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. 356–368. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.

Sugiyono 2006, “Statistik untuk penelitian,” in Mulyaningsih, E. (ed.). Bandung: CV ALFABETA, hal. 1–14.

Sumekar, W. D. dan Natalia, D 2010, “Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat Posisi dan Lama Duduk,” 42(3), hal. 123–127.

Tarwaka 2014, *Ergonomi Industri : Manajemen Dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Umami, A. R., Hartanti, R. I. dan Dewi, A 2014, “Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among

- Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers),” *Pustaka Kesehatan*, 2(1), hal. 72–78. Tersedia pada: <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/599>.
- Wahab, A 2019, “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Nelayan Di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran,” *Biomedika*, 11(1), hal. 35. doi: 10.23917/biomedika.v11i1.7599
- WHO 2000, *Western Pacific Region. The Asia Pacific perspective : Redefining obesity and its treatment*. Australia: Health Communications Australia Pty Limited.
- Widiyarsari, K. ., Ahmad, A. dan Budiman, F 2014, “Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014,” *Jurnal Inohim*, 2(2), hal. 90–99. Tersedia pada: <https://inohim.esaunggul.ac.id/index.php/INO/article/view/107>.
- Wijaya, P. G. P. M., Wijyanthi, I. A. S. dan Widyastuti, K 2019, “Hubungan posisi dan lama duduk dengan nyeri punggung bawah pada pemain game online,” *Intisari Sains Medis*, 10(3), hal. 834–839. doi: 10.15562/ism.v10i3.495.
- Wijayanti, F. *et al* 2019, “Kejadian Low Back Pain ( LBP ) pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Kota Bandar Lampung The Incidence of Low Back Pain at Tailor Convection in Housing Way Halim Bandar Lampung,” *Jurnal Medula*, 8(2), hal. 82–88. Tersedia pada: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medul...>
- Wilson, J. R. dan Sharples, S 2015 *Evaluation Of Human Work Forth Edition*. 4 ed.
- Winata, S. D 2014, “Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang Okupasi,” *Journal Kedokteran Meditek*, 20(54), hal. 20–27. Tersedia pada: <http://ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Meditek/article/view/1021>.
- Wulandari, M., Setyawan, D. dan Zubaidi, A 2017, “Faktor Risiko Low Back Pain pada Mahasiswa Jurusan Ortotik Prostetik Politeknik Kesehatan Surakarta,” *Jurnal Keterampilan Fisik*, 2(1), hal. 8–14. Tersedia pada: <file:///D:/65-Article Text-90-2-10-20190525.pdf>.