

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU BADUTA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KELURAHAN MERUYA UTARA TAHUN 2020

Septia Nur Rahma

Abstrak

Pemberian ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja bagi bayi tanpa menambahkan pemberian cairan maupun makanan padat lainnya, kecuali vitamin dan obat bila diperlukan. Berdasarkan data yang diluncurkan oleh WHO, di seluruh dunia hanya 38% bayi usia 0 sampai 6 bulan yang mendapat ASI Eksklusif. Sejumlah faktor yang dapat mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI secara eksklusif ialah faktor sosiodemografi meliputi usia, pendidikan, pengetahuan, dan pekerjaan ibu. Penelitian ini dilakukan pada ibu yang memiliki anak berusia 6-24 bulan di Wilayah Kelurahan Meruya Utara pada bulan Agustus 2020 s.d. Januari 2021. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara pengetahuan dan karakteristik ibu baduta dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kelurahan Meruya Utara. Desain studi yang digunakan ialah *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 194. Uji statistik yang digunakan ialah uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 46,9% ibu baduta telah memberikan ASI Eksklusif. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu ($p\text{-value} = 0,030$), usia ibu ($p\text{-value} = 0,022$), dan tingkat pendidikan ibu ($p\text{-value} = 0,017$) dengan pemberian ASI Eksklusif. Sedangkan variabel yang tidak memiliki hubungan signifikan adalah status pekerjaan ($p\text{-value} = 0,250$) dan tingkat penghasilan ($p\text{-value} = 0,673$). Ibu baduta disarankan untuk rutin mengakses informasi kesehatan secara mandiri melalui internet guna memperoleh informasi terkait Kesehatan Ibu dan Anak. Petugas beserta kader kesehatan di wilayah Meruya Utara dapat memberikan informasi dan edukasi yang lebih intens kepada ibu atau calon ibu untuk melaksanakan pemberian ASI secara eksklusif sebagai upaya promotif untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Karakteristik Ibu Baduta, Pengetahuan

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND CHARACTERISTICS WITH THE GIVING OF EXCLUSIVE BREASTFEED IN THE AREA OF MERUYA UTARA VILLAGE 2020

Septia Nur Rahma

Abstract

The giving of exclusive breastfeed is the giving of only breast milk to infant without other liquids or solids are given except vitamins and medicines if needed. Based on data released by WHO, there are only 38% of babies aged 0 to 6 months in worldwide who receive exclusive breastfeed. The number of factors that can influence mothers in exclusively breastfeeding are sociodemographic factors including mother's age, education, knowledge, and job. This research was conducted on mothers who have children aged 6-24 months in the North Meruya Village area on August 2020 until January 2021. The purpose of this research was to analyze the relationship of mother's knowledge and characteristics with the giving of exclusive breastfeed in the area of Meruya Utara Village. This study used Cross Sectional design study with 194 samples. The statistical test used is the Chi-Square test with a significance level of 0.05. Based on the results of this research showed that 46.9% mothers had given an exclusive breastfeed. The results of the bivariate analysis showed that there was significant relationship between mother's knowledge (p-value = 0.030), mother's age (p-value = 0.022), and mother's education level (p-value = 0.017) with the giving of exclusive breastfeed. Meanwhile, the variables that did not have a significant relationship were job status (p-value = 0.250) and income level (p-value = 0.673). Mothers who have children aged 6-24 months are advised to routinely access health information independently via internet to obtain information related to Maternal and Child Health. Health officers and village health worker in the area of North Meruya Village can provide more intense information and education to mothers or expectant mothers to carry out exclusive breastfeeding as a promotional effort to improve community health status.

Keywords: Exclusive Breastfeed, Mother's Characteristic, Knowledge