

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, F. dan Farihah, T. 2018. “Analisa Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA Task Load Index (NASA TLX),” *integrated Lab Journal*, 06, hal. 29–36.
- Amri dan Herizal. 2017. “Analisis Beban Kerja Psikologis dengan Menggunakan Metode NASA-TLX pada Operator Departemen Fiber Line di PT . Toba Pulp Lestari,” 6(1), hal. 29–35.
- Arasyandi, M. dan Bakhtiar, A. 2016. “Analisa Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Operator Kargo Di Pt. Dharma Bandar Mandala (Pt. Dbm),” 5(4).
- Arikunto, S. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jatinangor : Universitas Padjajaran, Fakultas Pertanian, Program Studi Agroteknologi, Jurusan Hama dan Penyakit Tumbuhan: Rineka Cipta.
- Asri Nur Fadillah, Abdul Hakim, Si. 2013. “Pengaruh Penempatan Pegawai Terhadap Kinerja (Studi Pada Pegawai Sekretariat Daerah Kabupaten Gresik),” *Jurnal Administrasi Publik Mahasiswa Universitas Brawijaya*, 1(5), hal. 847–852.
- Attwood, D. *et al.* 2007. *Human factors methods for improving kinerjance in the process industries*. Center for chemical process safety: John Willey & Sons, Inc.
- Bandono, A. dan Sadarianto. 2014. “Analisa Beban Kerja Prajurit Kopaska Pada Aktivitas Latihan Menggunakan Metode Nasa-Tlx (Task Load Index) Di Satkopaska Koarmatim Surabaya,” *Jurnal Analisis Sistem dan Riset Operasi*, (1).
- C.S, L. N., Widjasena, B. dan Jayanti, S. 2017. “Hubungan Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Checker Pt. Indofood Cbp Sukses Makmur, Tbk Palembang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. 239–244.
- Dannies, N. *et al.* 2015. “Analisis Beban Kerja PT. X,” 4(1), hal. 1–12.

- Dinas Pemadam Kebakaran Kabupaten Bogor. 2019. *Rencana Kerja (Renja) Dinas Pemadam Kebakaran Kabupaten Bogor Tahun 2109*. Bogor.
- Diniari, H. R. 2019. “Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental Pada Pekerja Pt. Kerta Rajasa Raya,” *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), hal. 133–140. doi: 10.33086/mtphj.v3i2.685.
- Diniaty, D. dan Mulyadi.Z. 2016. “Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Pada Lantai Produksi Dipt Pesona Laut Kuning,” *Sains, Teknol dan Ind*, hal. 203–210.
- Febriyanto, K. 2019. “Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Kota Samarinda,” *Borneo Student Research*, 1, hal. 295–300.
- Fitriani Risa Candra Ayu, wiwik budiawan. 2019. “Analisis Beban Kerja Mental Unit Human Capital Pt Xyz Menggunakan Metode NASA-TLX.”
- Haga, S., Shinoda, H. dan Kokurun, M. 2002. *Japanese Psychology Research*. Japanese Psychological Association: Blackwell Publisher, Ltd.
- Hakiim, A., Suhendar, W. dan Sari, D. A. 2018. “Analisis beban kerja fisik dan mental menggunakan CVL dan NASA-TLX pada divisi produksi PT X,” *Jurnal Unsika*, 3(2), hal. 142–146.
- Hancock, A. dan Meshkati, N. 1988. *Human Mental Workload*. Netherlands: Elsevier Science Publishing Company, INC.
- Hart, S. G. dan Staveland, L. E. 1988. “Development of NASA-TLX,” *Human Mental Workload. Advances in Psychology*, (52), hal. 139–183.
- Hart dan Staveland. 2006. *NASA-Task Load Index (NASA-TLX), 20 years later. In Human Factors and ergonomics ociety 50th Annual Meeting*. Santa Monica: CA: Human Factor and Ergonomics Society.
- Harvey, S. B. *et al.* 2014. *Developing a mentally healthy workplace: A review of the literature. A report for the National Mental Health Commission and the Mentally Healthy Workplace Alliance*. Sydney: School of Psychiatry, University of New South Wales; Black Dog Institute & Australian School of Business, University of New South Wales.
- Herianto. 2010. *Kesehatan Kerja*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Adela Anggraini, 2021

GAMBARAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX PADA PEKERJA DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN KABUPATEN BOGOR TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- ILO. 2000. "International Hazard Datasheets on Occupation Fire-fighter."
- Irlana, S. F. 2020. "Analisa Beban Kerja Dan Penentuan Tenaga Kerja Optimal Dengan Metode Workload Analysis (Wla) Di Pt . Bintang Mas Glassolutions , Bedali , Lawang , Malang Jawa Timur – Indonesia," 3(2), hal. 166–170.
- Kabupaten Bogor. 2019. *Rencana Program Investasi Jangka Menengah (RPIJM) Kabupaten Bogor Tahun 2015-2019 : Bab II Profil Kabupaten Bogor*. Bogor.
- Kristanto, A. dan Manopo, R. 2010. "Perancangan Ulang Fasilitas Kerja Pada Stasiun Cutting Yang Ergonomis Guna Memperbaiki Posisi Kerja Operator Sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja," *Jurnal Informatika*, 4(2), hal. 467–468.
- M. F. Syahputra et al. 2018. "Implementation of augmented reality to train focus on children with special needs," *Journal of Physics: Conference Series*.
- Made, N. dan Wulanyani, S. 2013. "Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental," *Buletin Psikologi*, 21(2), hal. 80. doi: 10.22146/bpsi.7372.
- Mamusung, N. I., Kawatu, P. A. dan Sumampouw, O. J. 2019. "Hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja pada petugas karcis parkir kawasan mega mas kota manado," *KESMAS*, 8(7).
- Mariawati, A. S. 2013. "Penilaian Beban Kerja Psikologis Operator Stasiun Kerja Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration-Task Load Index," *Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Sunan Ageng Tirtayasa. Banten*.
- Menteri Dalam Negeri. 2009. *Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 16 tahun 2009 Tentang Standar Kualifikasi Aparatur Pemadam Kebakaran Di Daerah*. Jakarta.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 48 Tahun 2016 Tentang Standar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran*. Jakarta.
- Menteri Pekerjaan Umum. 2009. *Peraturan Menteri Pekerjaan Umum Nomor: 20/Prt/M/2009 Tentang Pedoman Teknis Manajemen Proteksi Kebakaran*

Adela Anggraini, 2021

GAMBARAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX PADA PEKERJA DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN KABUPATEN BOGOR TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

Di Perkotaan.

Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi RI. 1980. "Peraturan Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi No. Per.02/Men/1980 Tentang Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja Dalam Penyelenggaraan Keselamatan Kerja," hal. 1–17.

Mohune, P. B., Ratag, B. dan Joseph, W. B. S. 2018. "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Unit Airport Rescue and Fire Fighting Di Bandar Udara International Sam Ratulangi Manado," *Kesmas*, 7(3).

Noor, J. 2011. *Metodologi Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertasi dan Karya Ilmiah (Edisi Pertama)*. Jakarta: Fajar Interpratama Mandiri.

Okitasari, H. dan Pujotomo, D. 2016. "Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Divisi Distribusi Produk Pt. Paragon Technology and Innovation," 5(3).

Pandiangan, S. H., Mahachandra, M. dan Handayani, N. 2019. *Analisis Beban Kerja Mental Divisi HR & GA PT. Pertamina Transkontinental Dengan Metode Rating Scale Mental Effort*.

Prabawati. 2012. "Hubungan Beban Kerja Mental dengan Stress Kerja Pada Perawat Bagian Rawat Inap."

Pracinasari, I. 2013. "Beban Kerja Fisik Vs Beban Kerja 8 Mental," *Jurnal: Universitas Sebelas Maret Surakarta*.

Prastika, S., Gustopo, D. dan Vitasari, P. 2020. "Analisis Beban Kerja Dengan Metode NASA-TLX di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya," *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*, 6(2), hal. 24–29. doi: 10.36040/jtmi.v6i2.3014.

Rosita, L. . 2014. "Penyakit Psikologis yang Sering Dialami pada Buruh Pabrik di PT. UNGARAN INDAH BUSANA," *Jurnal Keperawatan Komunitas*, II, hal. 70–75.

Sanders, M. S. dan McCormick, E. J. 1987. *Human factors in engineering and design*. McGRAW-HILL book company.

Santika Sari. 2019. "Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Nasa - Task

Adela Anggraini, 2021

GAMBARAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX PADA PEKERJA DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN KABUPATEN BOGOR TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Load Index Pada Karyawan Telkom Applied Science School Bandung,” *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*, 5(2), hal. 1–6. doi: 10.36040/jtmi.v5i2.272.
- Sari, R. I. P. 2017. “Pengukuran Beban Kerja Karyawan Menggunakan Metode Nasa-Tlx Di Pt . Tranka Kabel,” 9(3), hal. 223–231.
- Simanjuntak, R. A. dan Dedi, A. . 2010. “Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental dengan Metode Subjective Workload Assessment Technique (SWAT),” *Jurnal Teknologi*, 3(1), hal. 55.
- Simanjuntak, R. A. dan Situmorang, D. 2010. “Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental,” 3, hal. 53–60.
- Subagyo, A. 2020. *Aplikasi Metode Riset: Praktik Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan Mix Methods*. Malang: Inteligensia Media.
- Sugiharto, F. M.. 2019. “The Relationship between Mental Workload and Occupational Stress among Aircraft Maintenance Officers at PT X,” *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), hal. 233. doi: 10.20473/ijosh.v8i2.2019.233-239.
- Sulaiman dan Asanudin. 2020. “Analisis Peranan Pendidikan Dan Pelatihan Dalam Peningkatan Kinerja Pegawai,” 6(1), hal. 13–14.
- Surya, R. A., Fathimahhayati, L. D. dan Sitania, F. D. 2018. “Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental Pada Operator Distributed Control System (Dcs) Dengan Metode Nasa-Taks Load Index (Tlx) (Studi Kasus: Pt. Cahaya Fajar Kaltim),” *Matrik*, 19(1), hal. 63. doi: 10.30587/matrik.v19i1.510.
- Suryadi, A., Zadi, F. I. dan Sukma D., D. 2018 “Analisis Tingkat Beban Kerja Operator Automated Stacking Crane (Asc) Dengan Metode NASA-TLX (National Aeronautics and Space Administration Task Load Index) Di Pt. Terminal Teluk Lamong Surabaya,” *Tekmapro : Journal of Industrial Engineering and Management*, 13(2), hal. 31–40. doi: 10.33005/tekmapro.v13i2.40.
- Swarjana, I. K. 2012. *Metodologi Penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tarwaka. 2014. *Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Offset.

- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri (dasar-dasar pengetahuan ergonomic dan aplikasi ditempat kerja)*. Surakarta: Harapan Press.
- Warm, J., Parasuraman, R. dan Matthews, G. 2008. “Vigilance requires hard mental work and its stressful,” *Human Factors*.
- WHO. 2019. “WHO | Mental health in the workplace.” World Health Organization.
- Widiastuti, R., Purnomo, dian eko hari dan M., adhitya nur. 2017. “Penentuan Beban Kerja Mental Perawat Berdasarkan Shift Kerja dan Jenis Kelamin Menggunakan Metode National,” *Jurnal Science Tech*, 3(2), hal. 113–120.
- Widyanti, A. dan Jhondon, A. 2015. *Pengukuran Beban Kerja Mental dalam Searching Task dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME)*. Institut Teknologi Bandung.
- Widyanti, A., Johnson, A. dan Waard, D. De. 2010. “Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam Searching Task Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme),” *J@ti Undip: Jurnal Teknik Industri*, 5(1), hal. 1–6. doi: 10.12777/jati.5.1.1-6.
- Zainuddin, M. 2014. *Metodologi Penelitian Kefarmasian dan Kesehatan Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Zen, Z. H. dan Adrian, A. 2020. “Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Menggunakan Metode Nasa Tlx (Studi Kasus: Pt. Universal Tekno Reksajaya Pekanbaru, Riau),” *Jurnal Surya Teknika*, 6(1), hal. 21–25. doi: 10.37859/jst.v6i1.1860.
- Zetli, S. 2019. “Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam,” *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), hal. 63. doi: 10.33884/jrsi.v4i2.1061.