

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KELELAHAN PEKERJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PROYEK PEMBANGUNAN RUAS JALAN TOL SERPONG-CINERE TAHUN 2021

Adinda Kania Prameswari

Abstrak

Sektor jasa konstruksi merupakan salah satu sektor yang memiliki resiko yang tinggi baik pada kecelakaan kerja maupun penyakit akibat kerja, terutama pada masa pandemi Covid-19 yang saat ini sedang berlangsung. Pelaksanaan kegiatan pembangunan tetap dilaksanakan namun dengan menerapkan protocol pencegahan Covid-19. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara Faktor internal (usia, status gizi, dan masa kerja) dan Faktor Eksternal (lama kerja dan beban kerja) dengan kelelahan kerja pada pekerja di Proyek Pembangunan Ruas Jalan Tol Serpong-Cinere. Penelitian ini menggunakan metode analitik kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah pekerja yang berjumlah 100 orang dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Total Sampling*. Hasil Uji *chi square* didapatkan variabel usia dengan *p value* 0,031 ($p < 0,05$), beban kerja dengan *p value* 0,001 ($p < 0,05$), lama kerja dengan *p value* 0,001 ($p < 0,05$), status gizi dengan *p value* 0,964 ($p > 0,05$) dan masa kerja dengan *p value* 0,471 ($p > 0,05$). Kesimpulannya didapatkan bahwa umur, beban kerja dan lama kerja berhubungan dengan kelelahan kerja. Sedangkan status gizi dan masa kerja tidak berhubungan dengan kelelahan kerja. Saran untuk perusahaan adalah mengevaluasi jam kerja dan menyediakan tempat istirahat yang layak pada area proyek.

Kata Kunci : Kontruksi, Kelelahan Kerja, Faktor internal, Faktor eksternal

FACTORS AFFECTING THE LEVEL OF WORKER FATIGUE DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN THE SERPONG-CINERE TOLL ROAD DEVELOPMENT PROJECT, 2021

Adinda Kania Prameswari

Abstract

The construction service sector is one of the sectors that has a high risk of both work accidents and occupational diseases, especially during the current Covid-19 pandemic. The implementation of development activities are still carried out by implementing the Covid-19 prevention protocol. The purpose of this study was to determine the relationship between internal factors (age, nutritional status, and work period) and external factors (length of work and workload) with work fatigue to workers in the Serpong-Cinere Toll Road Development Project. This study used a quantitative analytical method with cross sectional design. The population of this study were 100 workers and sampling in this study using total sampling technique. Chi square test results obtained age was variable with p value 0.031 ($p < 0.05$), workload with p value 0.001 ($p < 0.05$), length of work with p value 0.001 ($p < 0.05$), nutritional status with p value 0.964 ($p > 0.05$) and working period with p value 0.471 ($p > 0.05$). The conclusion is that age, workload and length of work are related to work fatigue. While, nutritional status and working period were not related to work fatigue. Suggestion for companies is to evaluate working hours and provide appropriate rest areas in the project area.

Keywords: Construction, work fatigue, internal factors, external factors