

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Ibu – Ibu PKK Kelurahan Sukabumi Selatan Jakarta Barat terkait pengetahuan SADARI diperoleh simpulan penelitian sebagai berikut :

- a. Mayoritas Ibu PKK berusia dewasa menengah sebesar (66,3%), berpendidikan SMA sebesar (71,3%) dan pekerjaan sebagai Ibu rumah tangga sebesar (87,5%).
- b. Pada Uji Mann- Whitney didapatkan nilai signifikansi 0,002 atau $<0,05$ yang artinya ada perbedaan bermakna antara pendidikan kesehatan SADARI menggunakan alat peraga dan video dimana alat peraga lebih mempengaruhi pengetahuan Ibu – Ibu PKK.

V.2 Saran

- a. Bagi responden

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran terkait pentingnya SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara, aktif dalam mencari informasi dari sumber yang dapat dipercaya dan dapat mempraktikkan SADARI dengan benar dan teratur.
- b. Bagi PKK Kelurahan Sukabumi Selatan Jakarta Barat
 - 1) Melakukan penyuluhan kesehatan secara rutin kepada masyarakat lingkup kelurahan Sukabumi Selatan Jakarta Barat.
 - 2) Rutin Memberikan edukasi atau pelatihan kepada Ibu PKK sukabumi selatan agar dapat melakukan penyuluhan kepada masyarakat sekitar.
 - 3) Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi Ibu PKK untuk melakukan kegiatan pendidikan kesehatan selanjutnya.

c. Bagi Penelitian selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran bagi penelitian selanjutnya untuk dapat meneliti beragam media kesehatan lain yang dapat dibandingkan untuk melihat manakah media yang paling efektif dalam penyampaian informasi deteksi dini kanker payudara serta dapat dilakukan perbandingan media kesehatan yang efektif sesuai dengan kelompok usia.