

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN DI PROYEK PLTGU MUARA TAWAR PT HUTAMA KARYA KABUPATEN BEKASI TAHUN 2020

Annisa Tria Widiaty

Abstrak

Tempat kerja merupakan salah satu tempat dimana pemicu stres dapat berkembang. Stres kerja merupakan hal umum yang dapat dialami oleh para pekerja. Stres kerja dapat diakibatkan karena ketidakmampuan pekerja dalam memenuhi tuntutan untuk menyelesaikan pekerjaannya atau adanya rasa ketidaknyamanan dan ketidakpuasan dalam bekerja. Beban kerja yang banyak, tenggang waktu yang sedikit, komunikasi antar pekerja yang kurang baik, serta faktor lainnya dapat menjadi sumber stres. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada karyawan di Proyek PLTGU Muara Tawar PT Hutama Karya. Jenis penelitian ini yaitu analitik kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini karyawan Proyek PLTGU Muara Tawar PT Hutama Karya sebanyak 118 karyawan. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 89 karyawan mengalami stres ringan. Hasil analisis statistik menunjukkan masa kerja ($p\text{-value} = 0,049$), dan hubungan dalam pekerjaan ($p\text{-value} = 0,005$) berhubungan dengan stres kerja. Oleh karena itu, pekerja disarankan untuk menerapkan manajemen stres agar dapat mencegah stres sedini mungkin, memanfaatkan waktu istirahat dalam bekerja sebaik mungkin, dan melakukan interaksi sosial antar pekerja untuk terciptanya hubungan dalam pekerjaan yang baik.

Kata Kunci : Stres Pekerjaan, Pekerja, Pembangkit Listrik

FACTORS ASSOCIATED WITH OCCUPATIONAL STRESS AMONG EMPLOYEES AT PLTGU MUARA TAWAR PROJECT PT HUTAMA KARYA BEKASI IN 2020

Annisa Tria Widiaty

Abstract

Workplace is one of those places where stressors can develop. Occupational stress is a common thing that can be experienced by the employees. Occupational stress can be caused due to the inability of the employees to meet demands to complete their work or the feeling of discomfort and dissatisfaction at work. Lots of workloads, short period of time, poor communication between employees, and other factors can be the source of occupational stress. The purpose of this study was to determine the factors associated with occupational stress among employees at PLTGU Muara Tawar Project PT Hutama Karya. This was a quantitative analytic research with cross-sectional design. The sample of this research was 118 employees at PLTGU Muara Tawar Project PT Hutama Karya. The results showed that 89 employees experienced mild stress. The results of this study showed that the length of employment (p -value = 0.049), and work relationships (p -value = 0.005) were associated with occupational stress. Therefore, employees are recommended to apply stress management in order to prevent stress as early as possible, make the best of their worktime, and do social interactions between employees to create a good work relationships.

Keywords : Job Related Stress, Workers, Power Plant