

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai pengaruh promosi kesehatan tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap pengetahuan ibu hamil primigravida di wilayah kerja Puskesmas Ciracas , diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Rata-rata karakteristik responden pada kedua kelompok sebagian besar kehamilan dialami di usia ideal (25-35 Tahun) sebanyak 87,5%, dengan riwayat pendidikan pada tingkat menengah sebanyak 55%, dan juga sebanyak 82,5% ibu hamil tidak memiliki pekerjaan.
- b. Rata-rata tingkat pengetahuan responden pada kedua kelompok sebanyak 42,5% memiliki pengetahuan cukup, 37,5% memiliki pengetahuan kurang dan juga sebanyak 20,0% ibu hamil primigravida memiliki pengetahuan baik.
- c. Responden kelompok eksperimen memiliki perbedaan rata-rata pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 70% sebelum promosi kesehatan dan memiliki pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 85% sesudah diberikan promosi kesehatan melalui media leaflet.
- d. Responden kelompok kontrol memiliki perbedaan rata-rata pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 70% sebelum promosi kesehatan dan memiliki pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 100% sesudah diberikan promosi kesehatan melalui media video.
- e. Terdapat perbedaan pengaruh promosi kesehatan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap pengetahuan ibu hamil primigravida menggunakan media leaflet dan video
- f. Tidak terdapat perbandingan efektivitas dalam penggunaan media leaflet dan media video melalui uji *Mann Whitney* terkait media yang lebih efektif dalam promosi kesehatan mengenai Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Bagi Responden diharapkan dapat menerapkan pengetahuan mengenai Inisiasi Menyusu Dini (IMD) yang diperoleh dari penelitian dalam proses persalinan dan menggali informasi lebih dalam mengenai manfaat ASI pada bayi sehingga responden dapat menerapkan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan melanjutkan pemberian asi eksklusif agar dapat memelihara kesehatan baik pada ibu maupun bayinya.

V.2.2 Bagi UPT Puskesmas Kecamatan Ciracas

Bagi UPT Puskesmas Kecamatan Ciracas Diharapkan dapat menerapkan pemberian promosi kesehatan secara online menggunakan media video terhadap ibu hamil khususnya trimester 2 dan trimester 3 dalam mempersiapkan proses persalinan untuk memudahkan dalam menerima dan memahami terhadap informasi yang diberikan. UPT Puskesmas Kecamatan Ciracas juga dapat bekerja sama dengan pelayanan kesehatan lainnya seperti posyandu dengan tujuan supaya dilakukan promosi kesehatan secara rutin, baik promosi kesehatan pada kelompok ibu hamil maupun pada kelompok umur lainnya.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian berupa promosi kesehatan mengenai Inisiasi Menyusu Dini (IMD) kepada ibu hamil primigravida agar mereka dapat mengetahui informasi lebih dalam mengenai Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan memanfaatkan media yang lebih menarik dan juga inovatif.