



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG INISIASI MENYUSU  
DINI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIRACAS TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**ANNISYA LATHIFAH**

**1710713105**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG INISIASI MENYUSU  
DINI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIRACAS TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat**

**ANNISYA LATHIFAH**

**1710713105**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisya Lathifah

NIM : 1710713105

Tanggal : 02 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Februari 2021

Yang Menyatakan,



( Annisya Lathifah )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisya Lathifah  
NRP : 1710713105  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :“Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas Tahun 2020”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 02 Februari 2021

Yang Menyatakan,



( Annisya Lathifah )

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Annisya Lathifah  
NIM : 1710713105  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Inisiasi Menyusu Dini terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Cahya Arbitera, SKM., MKM

Ketua Penguji

Fathimah Rangoani H., SKM., M.Epid

Penguji I

Agustina, SKM., M.Kes

Penguji II (Pembimbing)

Arga Buntara., SKM., MPH

Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 02 Februari 2021

# **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIRACAS TAHUN 2020**

**Annisya Lathifah**

## **Abstrak**

Inisiasi Menyusu Dini merupakan proses menyusui segera selama 30 menit hingga 1 jam yang mengandung kekebalan tubuh untuk bayi serta mengurangi resiko pendarahan pasca melahirkan pada ibu. Penyebaran informasi melalui promosi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil primigravida (kehamilan pertama). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan tentang Inisiasi Menyusu Dini terhadap pengetahuan ibu hamil primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian quasy experiment dan rancangan pretest posttest with control group design. Sampel yang digunakan sebanyak 40 responden melalui teknik accidental sampling dengan pengumpulan data melalui kuesioner online serta menggunakan media promosi kesehatan berupa leaflet pada kelompok eksperimen dan media video pada kelompok kontrol yang dilaksanakan pada bulan Desember 2020 hingga Januari 2021. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan promosi kesehatan menggunakan media leaflet maupun media video memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil primigravida ( $p=0,000$ ). Sedangkan, penggunaan media leaflet dan video tidak memiliki adanya perbedaan bermakna ( $p=0,096$ ). Disimpulkan bahwa adanya perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah promosi kesehatan menggunakan media leaflet maupun video serta tidak ada perbedaan bermakna dalam penggunaan media promosi kesehatan tersebut. Diharapkan pihak puskesmas dapat ditingkatkan promosi kesehatan pada masa pandemi Covid-19 khususnya ibu hamil primigravida dengan media lainnya.

**Kata Kunci** : Ibu Hamil, Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Pengetahuan, Primigravida, dan Promosi Kesehatan.

**THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION OF EARLY  
BREASTFEEDING INITIATION ON PRIMIGRAVID  
PREGNANT WOMEN KNOWLEDGE IN WORK AREA OF  
PUSKESMAS CIRACAS  
YEAR 2020**

**Annisya Lathifah**

**Abstract**

Early Initiation of Breastfeeding is the process of immediate breastfeeding for 30 minutes to 1 hour which contains immunity in the baby and reduces the risk of postpartum bleeding in the mother. Dissemination of information through health promotion increases knowledge of primigravid pregnant women (first pregnancy). This study aims to determine the effect of health promotion of early breastfeeding initiation on primigravid pregnant women's knowledge in work area of Puskesmas Ciracas. This research is qualitative research with a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group design. The sample used was 40 respondents through accidental sampling technique by collecting data through online questionnaires and using health promotion media in the form of leaflets and video which was carried out from December 2020 to January 2021. The result showed that the implementation of health promotion using leaflet and video effect increasing knowledge of primigravid pregnant women ( $p= 0,000$ ). Meanwhile, the use of leaflet and video did not have a significant difference ( $p= 0,096$ ). It was concluded that there were differences in knowledge before and after health promotion using leaflets or videos. It is hoped that puskesmas can improve health promotion during the Covid-19 pandemic, especially primigravid pregnant women with other media

**Keyword :** Early Breastfeeding Initiation (IMD), Health Promotion, Knowledge, Pregnant Women, dan Primigravida.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Pengaruh Promosi Kesehatan Inisiasi Menyusu Dini terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas Jakarta Timur Tahun 2020. Penyusunan ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, doa dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada Ibu Agustina, SKM, M.Kes dan Ibu Fathinah Ranggauni, SKM, M.Epid selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan saran yang sangat bermanfaat. Ucapan terimakasih juga penulis tujukan kepada UPT Pukesmas Ciracas yang telah memberikan izin dan mau berpartisipasi dalam penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis, Keempat adik penulis, beserta seluruh keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doan. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman dan sahabat penulis sejak SMA, dan teman-teman kuliah yang senantiasa menjadi pendukung terdekat selama perkuliahan, teman-teman angkatan 2017 serta kakak senior Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta dan semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat pembangun, sehingga penulis dapat memperbaikinya, sekaligus bekal penulis dalam menyusun penelitian lebih baik lagi dan berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi kita semua.

Jakarta, 02 Februari 2021

Penulis

Annisya Lathifah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Ruang Lingkup .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Konsep Dasar Ibu Hamil .....	8
II.2 Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	15
II.3 Konsep Pengetahuan .....	23
II.4 Promosi Kesehatan .....	26
II.5 Penelitian Terkait .....	35
II.6 Kerangka Teori .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	38
III.1 Kerangka Konsep .....	38
III.2 Definisi Operasional.....	39
III.3 Hipotesis Penelitian .....	41
III.4 Desain Penelitian .....	41
III.5 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
III.7 Sumber Data .....	43
III.8 Pengumpulan Data .....	44
III.9 Instrumen Penelitian.....	44
III.10 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	45
III.11 Pengolahan Data .....	47
III.12 Analisis Data .....	47
III.13 Etika Penelitian .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas .....	50

IV.2	Analisis Univariat.....	51
IV.3	Analisis Bivariat .....	53
IV.4	Pembahasan .....	57
IV.5	Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V PENUTUP .....		62
V.1	Kesimpulan .....	62
V.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....		64
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	35
Tabel 2	Definisi Operasional .....	39
Tabel 3	Sistematika Desain Penelitian .....	42
Tabel 4	Hasil Uji Validitas .....	45
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=40) .....	51
Tabel 6	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden ((n=40) .....	52
Tabel 7	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet dan Video .....	53
Tabel 8	Hubungan Karakteristik dengan Tingkat Pengetahuan Inisiasi Menyusu Dini .....	54
Tabel 9	Perbedaan Nilai Responden Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet dan Video .....	55
Tabel 10	Perbedaan Pengetahuan Inisiasi Menyusu Dini Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	56
Tabel 11	Perbedaan Pengetahuan Inisiasi Menyusu Dini Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet dan Video .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	37
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 7	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 8	Kuesioner
Lampiran 9	Media Leaflet
Lampiran 10	Media Video
Lampiran 11	Tabulasi Data Eksperimen
Lampiran 12	Tabulasi Data Kelompok Kontrol
Lampiran 13	Hasil Data Univariat
Lampiran 14	Hasil Data Bivariat
Lampiran 15	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin