

# **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIRACAS TAHUN 2020**

**Annisya Lathifah**

## **Abstrak**

Inisiasi Menyusu Dini merupakan proses menyusui segera selama 30 menit hingga 1 jam yang mengandung kekebalan tubuh untuk bayi serta mengurangi resiko pendarahan pasca melahirkan pada ibu. Penyebaran informasi melalui promosi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil primigravida (kehamilan pertama). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan tentang Inisiasi Menyusu Dini terhadap pengetahuan ibu hamil primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian quasy Experiment dan rancangan pretest posttest with control group design. Sampel yang digunakan sebanyak 40 responden melalui teknik accidental sampling dengan pengumpulan data melalui kuesioner online serta menggunakan media promosi kesehatan berupa leaflet pada kelompok eksperimen dan media video pada kelompok kontrol yang dilaksanakan pada bulan Desember 2020 hingga Januari 2021. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan promosi kesehatan menggunakan media leaflet maupun media video memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil primigravida ( $p=0,000$ ). Sedangkan, penggunaan media leaflet dan video tidak memiliki adanya perbedaan bermakna ( $p=0,096$ ). Disimpulkan bahwa adanya perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah promosi kesehatan menggunakan media leaflet maupun video serta tidak ada perbedaan bermakna dalam penggunaan media promosi kesehatan tersebut. Diharapkan pihak puskesmas dapat ditingkatkan promosi kesehatan pada masa pandemi Covid-19 khususnya ibu hamil primigravida dengan media lainnya.

**Kata Kunci** : Ibu Hamil, Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Pengetahuan, Primigravida, dan Promosi Kesehatan.

# **THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION ON PRIMIGRAVID PREGNANT WOMEN KNOWLEDGE IN WORK AREA OF PUSKESMAS CIRACAS YEAR 2020**

**Annisya Lathifah**

## **Abstract**

Early Initiation of Breastfeeding is the process of immediate breastfeeding for 30 minutes to 1 hour which contains immunity in the baby and reduces the risk of postpartum bleeding in the mother. Dissemination of information through health promotion increases knowledge of primigravid pregnant women (first pregnancy). This study aims to determine the effect of health promotion of early breastfeeding initiation on primigravid pregnant women's knowledge in work area of Puskesmas Ciracas. This research is qualitative research with a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group design. The sample used was 40 respondents through accidental sampling technique by collecting data through online questionnaires and using health promotion media in the form of leaflets and video which was carried out from December 2020 to January 2021. The result showed that the implementation of health promotion using leaflet and video effect increasing knowledge of primigravid pregnant women ( $p= 0,000$ ). Meanwhile, the use of leaflet and video did not have a significant difference ( $p= 0,096$ ). It was concluded that there were differences in knowledge before and after health promotion using leaflets or videos. It is hoped that puskesmas can improve health promotion during the Covid-19 pandemic, especially primigravid pregnant women with other media

**Keyword :** Early Breastfeeding Initiation (IMD), Health Promotion, Knowledge, Pregnant Women, dan Primigravida.