

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Pesan Kelompok Juru Pemantau Jentik (Jumantik) Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Lingkungan Masyarakat Kelurahan Ulujami yang dilakukan penulis dengan menyebarkan kuesioner (*google form*) ke 99 kepala keluarga (KK) di Kelurahan Ulujami, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang tinggi dengan nilai 0,705 pada isi pesan kelompok juru pemantau jentik (Jumantik) dalam mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat. Adanya pengaruh hubungan antara variabel X dan variabel Y dalam penelitian ini maka membuktikan Teori Interaksi Simbolik (*Symbolic Interactions*) (SI) yang digunakan oleh penulis, menyebutkan bahwa individu akan termotivasi untuk bertindak berdasarkan makna yang diberikan orang lain kepada mereka. Sehingga pesan kelompok juru pemantau jentik ini mampu mengubah perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat baik berupa perilaku tinggi ataupun perilaku rendah dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat di lingkungan masyarakat Kelurahan Ulujami.
2. Berdasarkan uji hipotesis menggunakan uji *paired t-test* didapatkan nilai Sig. $0,000 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan terdapat Pengaruh Pesan Kelompok Juru Pemantau Jentik (Jumantik) Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Lingkungan Masyarakat Kelurahan Ulujami.
3. Menurut uji koefisien determinasi yang berada pada nilai 42,5% mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat. Maka dapat disimpulkan dimensi variabel X (Pengaruh Pesan Kelompok Juru Pemantau) dikatakan memberikan pengaruh yang cukup bagus sebesar 42,5% terhadap variabel Y (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) dalam penelitian ini. Kemudian untuk

dimensi yang memiliki pengaruh besar ada pada faktor lain diluar penelitian dengan besar 57,5%.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Pesan Kelompok Juru Pemantau Jentik (Jumantik) Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Lingkungan Masyarakat Kelurahan Ulujami maka penulis mengajukan/memberikan saran sebagai berikut:

1. Saran Akademis:

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman untuk peneliti berikutnya meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti pengalaman, pengaruh pesan dari media massa, faktor afeksi dan sanksi sosial dari masyarakat.

2. Saran Praktis:

- a. Masyarakat dapat selalu menjaga kebersihan dan kesehatan diri serta lingkungan sekitarnya
- b. Kelompok jumantik harus lebih mengoptimalkan cara penyampaian isi pesan (*content*) tentang kegiatan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) melalui kegiatan 3M Plus dirumah-rumah warga kepada masyarakat.
- c. Lembaga pemerintahan setempat, puskesmas dan kelompok jumantik dapat meningkatkan kerjasama untuk menyampaikan informasi mengenai bahaya jentik nyamuk DBD bagi kesehatan dan pentingnya penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kegiatan sehari-hari dimanapun mereka berada.