

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasa dapat disimpulkan bahwa :

- a. sampel sebanyak 82 orang dengan jumlah sampel laki-laki sebanyak 46 orang (56%) dan sampel perempuan sebanyak 36 orang (44%) terdapat sebanyak 51 orang yang masuk dalam kategori normal (63,4%) dan kategori tidak normal sebanyak 30 orang (36,6%). Nilai FMS yang diperoleh dari pemeriksaan gerakan fungsional yang sudah dilakukan terhadap sampel ada sebanyak 8 dari 82 orang sampel (10%) yang memiliki resiko cedera tinggi.
- b. Hubungan antara indeks massa tubuh terhadap gerakan fungsional mendapatkan hasil korelasi yang negatif, tidak signifikan dan sangat lemah.

VI.2 Saran

Masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, maka penulis mengajukan beberapa saran untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

- a. Disarankan untuk pembuatan *Ethical Clearance* dilakukan dengan waktu yang singkat supaya tidak menghambat peneliti untuk melakukan penelitian.
- b. Dibutuhkan variabel tambahan yang merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas gerakan fungsional pada anak usia 8-11 tahun. Variabel tambahannya yaitu aktifitas fisik.