



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP  
GERAKAN FUNGSIONAL PADA ANAK SEKOLAH DASAR  
USIA 8-11 TAHUN DI SDN 1 LIMO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GENDHIS MAHONEY**

**1610702013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III FISOTERAPI  
2019**



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP  
GERAKAN FUNGSIONAL PADA ANAK SEKOLAH DASAR  
USIA 8-11 TAHUN DI SDN 1 LIMO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**GENDHIS MAHONEY**

**1610702013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III FISOTERAPI  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gendhis Mahoney  
NRP : 1610702013  
Tanggal : 24 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2019

Yang Menyatakan,



(Gendhis Mahoney)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gendhis Mahoney  
NRP : 1610702013  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Terhadap Gerakan Fungsional Pada Anak Sekolah Dasar Usia 8-11 Thun Di SDN I Limo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 24 Juni 2019

Yang Menyatakan,



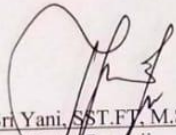
(Gendhis Mahoney)


## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Gendhis Mahoney  
NRP : 1610702013  
Program Studi : D-III Fisioterapi  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Terhadap Gerakan Fungsional Pada Anak Sekolah Dasar Usia 8-11 Tahun Di SDN 1 Limo

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

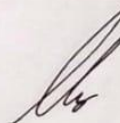
  
Sri Yani, SST.FT, M.Si  
Ketua Penguji

  
Sunarya, S.Ft

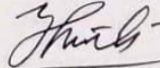
Penguji I



Dr. drs. Wahyu Sulisthadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis  
Penguji II (Pembimbing)



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si  
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 24 Juni 2019

# **HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DAN GERAKAN FUNGSIONAL PADA ANAK SEKOLAH DASAR USIA 8-11 TAHUN DI SDN 1 LIMO**

**Gendhis Mahoney**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh terhadap gerakan fungsional pada anak sekolah dasar usia 8-11 tahun di SDN 1 Limo. Data diperoleh dari 82 orang sampel (46 anak laki-laki dan 36 anak perempuan) yang telah sesuai dengan kriteria inklusi, eksklusi dan drop out. Berat badan (kg) dan tinggi badan (m) dihitung menggunakan rumus guna mendapatkan nilai indeks massa tubuh (IMT). Penilaian gerakan fungsional diskriminasi menggunakan alat penilaian Functional Movement Screen yang terdiri dari 7 gerakan yaitu, deep squat, hurdle step, in-line lunge, shoulder mobility, straight leg raises, stability push-up dan rotary stability dengan total nilai keseluruhan 21 poin. Total nilai FMS yang didapat dalam penelitian ini sebesar 16,09 poin (dari 21) dan IMT  $16,034 \text{ kg/m}^2$ . Hasil korelasi yang diperoleh yaitu ( $r = -0,110$  ;  $p = 0,325$ ). Dalam penelitian ini dapat diambil kesimpulan bahwa FMS berkorelasi negatif dan tidak signifikan dengan IMT.

**Kata Kunci** : Anak, Functional Movement Screen, Indeks Massa Tubuh

# **CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX AND FUNCTIONAL MOVEMENTS IN 8-11 YEARS OF ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN IN SDN 1 LIMO**

**Gendhis Mahoney**

## **Abstract**

This study aims to determine the correlation between body mass index to functional movements in elementary school children aged 8-11 years at SDN 1 Limo. Data were obtained from 82 sample people (46 boys and 36 girls) who were in accordance with the inclusion, exclusion and drop out criteria. Body weight (kg) and height (m) were calculated using a formula to obtain a body mass index (BMI) value. Functional Movement screen which consists of 7 movements namely, squat, obstacle step, in-line lunge, shoulder mobility, straight leg increase, push-up stability and rotational stability with a total score of 21 points. The total FMS value obtained in this study was 16.09 points (out of 21) and BMI 16.034  $\text{kg}/\text{m}^2$ . The evaluation results obtained were ( $r = -0.110$ ;  $p = 0.325$ ). In this study it can be concluded that FMS is negatively correlated and not significant with BMI.

**Keywords:** Child, Functional Movement Screen, Body Mass Index

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan antara Indeks Massa Tubuh terhadap Gerakan Fungsional pada anak sekolah usia 8-11 tahun di Sekolah Dasar”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si, selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta dan selaku dosen pembimbing akademik selama masa perkuliahan ini.
2. Bapak Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak/Ibu dosen yang telah banyak memberi kritik, saran dan dukungan terkait penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh anggota keluarga dan sahabat yang selalu memberikan semangat dan doa agar segera terselesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar.
5. Teman-teman kelompok penelitian Salsa dan Zulfa yang telah bekerja sama dengan baik dari awal perancangan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan perlu pendalaman lebih lanjut. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para penguji yang bersifat konstruktif demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 24 Juni 2019

Penulis

(Gendhis Mahoney)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penelitian .....	4
I.5 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Indeks Massa Tubuh.....	5
II.2 Gerak Fungsional.....	7
II.3 Hubungan Antara Gerak Fungsional Dengan Indeks Massa Tubuh .....	20
II.4 Kerangka Berfikir .....	21
II.5 Kerangka Konsep .....	22
II.7 Hipotesa.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Rancangan Penelitian .....	23
III.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	23
III.3 Penentuan Sumber Data .....	24
III.4 Variabel Penelitian .....	25
III.5 Instrumen Penelitian.....	27
III.6 Prosedur Pengambilan Data .....	28
III.7 Analisis Data Penelitian .....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	31
IV.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	31
IV.2 Uji Normalitas.....	33
IV.3 Uji Hipotesis .....	33

BAB V PEMBAHASAN .....	35
V.1 Kondisi Penelitian .....	35
V.2 Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Terhadap Gerakan Fungsional....	36
V.3 Keterbatasan Penelitian .....	37
BAB VI PENUTUP .....	38
VI.1 Kesimpulan .....	38
VI.2 Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	39
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Indikator IMT/U .....	5
Tabel 2	Kategori Penilaian FMS .....	18
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Terikat .....	25
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel Bebas .....	26
Tabel 5	Kekuatan Korelasi secara Statistik .....	30
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian .....	31
Tabel 7	Data Deskriptif Subjek Penelitian .....	32
Tabel 8	Uji Normalitas IMT dan FMS .....	33
Tabel 9	Uji Korelasi IMT dan FMS .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Deep Squat .....	9
Gambar 2	Hurdle Step .....	10
Gambar 3	In-Line Lunge .....	11
Gambar 4	Shoulder Mobility .....	12
Gambar 5	Uji Kelulusan Shoulder Mobility .....	13
Gambar 6	Active Traight Leg Raise .....	14
Gambar 7	Trunk Stability Push-Up .....	15
Gambar 8	Uji Kelulusan Trunk Stability Push-Up .....	15
Gambar 9	Rotary Stability .....	16
Gambar 10	Uji Kelulusan Rotary Stabilty .....	17

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep .....	22
Skema 2	Rancangan Penelitian .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Ethical Approval
Lampiran 2	Persetujuan Setelah Penelitian
Lampiran 3	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Surat Balasan
Lampiran 6	Uji SPSS
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin