



**RERATA NILAI KUALITAS HIDUP ANAK DENGAN RISIKO
RENDAH DAN RISIKO TINGGI *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA***

SKRIPSI

SAPHIRA NISSA ANJANI

1610211097

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

2021



**RERATA NILAI KUALITAS HIDUP ANAK DENGAN RISIKO
RENDAH DAN RISIKO TINGGI *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA***

SKRIPSI

***Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran***

SAPHIRA NISSA ANJANI

1610211097

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

2021

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Saphira Nissa Anjani

NRP : 161.0211.097

Tanggal : 9 Februari 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya siap dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Februari 2021

Yang menyatakan,



Saphira Nissa Anjani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saphira Nissa Anjani

NRP : 1610211097

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"RERATA NILAI KUALITAS HIDUP ANAK DENGAN RISIKO RENDAH DAN RISIKO TINGGI *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA*"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Februari 2021

Yang Menyatakan,



Saphira Nissa Anjani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Saphira Nissa Anjani
NRP : 1610211097
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Rerata Nilai Kualitas Hidup Anak Dengan Risiko Rendah Dan Risiko Tinggi *Obstructive Sleep Apnea*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Ketua Penguji

dr. Lisa Safira, Sp.A
Pembimbing

Dr. dr. H. Fauziq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Februari 2021

RERATA NILAI KUALITAS HIDUP ANAK DENGAN RISIKO RENDAH DAN RISIKO TINGGI *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA*

Saphira Nissa Anjani

ABSTRAK

Latar belakang. *Obstructive sleep apnea* (OSA) adalah suatu kelainan dengan karakteristik berupa kolaps secara berulang pada saluran napas atas baik sebagian maupun total yang terjadi pada saat tidur. *Obstructive sleep apnea* (OSA) dapat berpengaruh negatif terhadap produktifitas dan kualitas hidup karena meningkatkan *daytime sleepiness* dan kelelahan. Kualitas hidup pada anak merupakan perasaan nyaman atau sehat pada anak yang menggambarkan komponen kesehatan dan fungsional multidimensi seperti fisik, emosi, sosial, dan perilaku yang dipersepsikan oleh anak itu atau sendiri atau orang tuanya. **Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rerata nilai kualitas hidup anak dengan risiko rendah dan risiko tinggi OSA. **Metode.** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan pontong lintang (*cross sectional*) yang dilakukan pada 124 responden siswa/i SMAIT Insantama Bogor dengan pengambilan data primer yang diperoleh dengan pengisian kuesioner Berlin dan kuesioner PedsQL yang dilampirkan kepada responden dengan menggunakan kuesioner *online*. **Hasil.** Anak dengan risiko rendah OSA memiliki rerata nilai fungsi fisik 62,92, fungsi emosi 62,87, fungsi sosial 62,88, fungsi sekolah 62,84, dan rerata total skor 62,94. Sedangkan anak dengan risiko tinggi OSA memiliki rerata nilai fungsi fisik 55,5, fungsi emosi 56,36, fungsi sosial 56,07, fungsi sekolah 56,86, dan rerata total skor 55,21. **Kesimpulan.** Tidak terdapat perbedaan rerata kualitas hidup anak dengan risiko rendah OSA dan risiko tinggi OSA yang signifikan.

Kata kunci : *Obstructive Sleep Apnea, OSA, kualitas hidup anak, kuesioner Berlin, dan Kuesioner PedsQL*

QUALITY OF LIFE VALUE IN CHILDREN WITH LOW RISK AND HIGH RISK OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA

Saphira Nissa Anjani

ABSTRACT

Background. Obstructive sleep apnea (OSA) is a disorder that characterized by recurrent collapse of the upper airway, either partially or completely, that occurs during sleep. Obstructive sleep apnea (OSA) can negatively affect productivity and quality of life because it can affect and increase daytime sleepiness. Quality of life in children is a feeling of comfort or health in children that describes the multidimensional health and functional components such as physical, emotional, social, and behavior that is perceived by the child or himself or his parents. **Purpose.** This study was conducted to see the value of the quality of life of children with low risk and high risk of OSA. **Method.** This research is an observational analytic study with cross sectional approach which was conducted on 124 students of SMAIT Insantama Bogor with primary data collection obtained by filling out the Berlin questionnaire and the PedsQL questionnaire which was distributed to the respondents using an online questionnaire. **Result.** Children with low risk of OSA had a mean physical function score of 62.92, emotional function 62.87, social function 62.88, school function 62.84, and a mean total score of 62.94. Meanwhile, children with high risk of OSA have a physical function score of 55.5, emotional function 56.36, social function 56.07, school function 56.86, and a mean total score of 55.21. **Conclusion.** There was no significant difference in the mean quality of life in children with low risk of OSA and high risk of OSA.

Keywords: *Obstructive Sleep Apnea, OSA, children quality of life, Berlin questionnaire, and PedsQL questionnaire*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul *"RERATA NILAI KUALITAS HIDUP ANAK DENGAN RISIKO RENDAH DAN RISIKO TINGGI OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA"* dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan, dan keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keahlian.
3. dr. Lisa Safira, Sp.A sebagai pembimbing sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah mendukung dan mendoakan agar penyusunan proposal ini terselesaikan dengan baik.
5. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian proposal penelitian ini namun tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis senantiasa menerima kritik dan saran yang dapat membangun penulis agar menjadi lebih baik. Akhirnya, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkat dan rahmat yang melimpah bagi kita semua.

Jakarta, Februari 2021

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.3.1 Tujuan Umum.....	2
I.3.2 Tujuan Khusus.....	2
I.4 Manfaat Penelitian	2
I.4.1 Manfaat Teoritis	2
I.4.1 Manfaat Praktis.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Landasan Teori	4
II.1.1 <i>Obstructive Sleep Apnea</i>	4
II.1.1.1 Definisi OSA	4
II.1.1.2 Prevalensi OSA	4
II.1.1.3 Faktor Risiko OSA	5
II.1.1.4 Manifestasi OSA	7
II.1.1.5 Diagnosis OSA	8
II.1.1.6 Tata Laksana OSA.....	10
II.1.1.7 Kuesioner Berlin.....	10
II.1.1.7 Patofisiologi OSA.....	12
II.1.2 Kualitas Hidup	13
II.1.2.1 Definisi kualitas hidup.....	13
II.1.2.2 Komponen Kualitas Hidup pada Anak.....	13
II.1.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	14
II.1.2.4 Pediatric Quality of Life Inventory TM	15
II.1.3 Pengaruh OSA Terhadap Penurunan Kualitas Hidup	16
II.2 Kerangka Teori.....	18
II.3 Kerangka Konsep	19
II.4 Hipotesis	19
II.5 Penelitian Terkait.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Jenis Penelitian.....	23

III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.3 Subjek Penelitian.....	23
III.3.1 Populasi.....	23
III.3.2 Sampel	23
III.3.2.1 Perhitungan Besar Sampel	23
III.4 Kriteria Penelitian	24
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
III.6 Definisi Operasional	26
III.7 Instrumen Penelitian.....	26
III.8 Teknik Pengambilan Data	27
III.9 Pengolahan Data.....	27
III.10 Analisis Data	28
III.11 Alur Penelitian	29
 BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	 30
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	30
IV.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	30
IV.1.2 Visi dan Misi.....	30
IV.1.2.1 Visi.....	30
IV.1.2.2 Misi	30
IV.2 Hasil Penelitian	30
IV.2.1 Karakteristik Dasar Responden.....	31
IV.2.2 Karakteristik Distribusi Tingkat Risiko OSA Siswa/i SMAIT Insantama	33
IV.2.3 Karakteristik Gambaran Kualitas Hidup Siswa/i SMAIT Insantama	34
IV.2.4 Rerata Nilai Kualitas Hidup Siswa/i SMAIT Insantama Dengan Risiko Rendah dan Risiko Tinggi OSA.....	36
IV.3 Pembahasan.....	38
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	41
 BAB V KESIMPULAN & SARAN	 42
V.1 Kesimpulan	42
V.2 Saran.....	42
 DAFTAR PUSTAKA	 43
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Temuan Klinis Pasien OSA	8
Tabel 2 Penelitian Terkait.....	20
Tabel 3 Perhitungan Besar Sampel	24
Tabel 4 Definisi Operasional Penelitian	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Usia Siswa/i SMAIT Insantama Bogor	31
Tabel 6 Tingkat Risiko OSA Siswa/i SMAIT Insantama Bogor	33
Tabel 7 Skor PedsQL Siswa/I SMAIT Insantama Bogor	34
Tabel 8 Uji Normalitas Data Kuesioner Berlin.....	36
Tabel 9 Uji Normalitas Data Skor PedsQL.....	36
Tabel 10 Uji Mann-Whitney	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram Jenis Kelamin Siswa/i SMAIT Insantama Bogor.....	32
Gambar 2 Diagram Usia Siswa/i SMAIT Insantama Bogor.....	32
Gambar 3 Diagram Tingkat Risiko OSA Siswa/i SMAIT Insantama Bogor	33
Gambar 4 Grafik Skor PedsQL Siswa/I SMAIT Insantama Bogor	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	18
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	19
Bagan 3 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Hasil Uji Statistik dengan Komputerisasi
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan
- Lampiran 6 Kuesioner Berlin
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner PedsQL 4.0 Generic
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarisme