

# RERATA NILAI KUALITAS HIDUP ANAK DENGAN RISIKO RENDAH DAN RISIKO TINGGI *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA*

Saphira Nissa Anjani

## ABSTRAK

**Latar belakang.** *Obstructive sleep apnea* (OSA) adalah suatu kelainan dengan karakteristik berupa kolaps secara berulang pada saluran napas atas baik sebagian maupun total yang terjadi pada saat tidur. *Obstructive sleep apnea* (OSA) dapat berpengaruh negatif terhadap produktifitas dan kualitas hidup karena meningkatkan *daytime sleepiness* dan kelelahan. Kualitas hidup pada anak merupakan perasaan nyaman atau sehat pada anak yang menggambarkan komponen kesehatan dan fungsional multidimensi seperti fisik, emosi, sosial, dan perilaku yang dipersepsikan oleh anak itu atau sendiri atau orang tuanya. **Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rerata nilai kualitas hidup anak dengan risiko rendah dan risiko tinggi OSA. **Metode.** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan pontong lintang (*cross sectional*) yang dilakukan pada 124 responden siswa/i SMAIT Insantama Bogor dengan pengambilan data primer yang diperoleh dengan pengisian kuesioner Berlin dan kuesioner PedsQL yang dilampirkan kepada responden dengan menggunakan kuesioner *online*. **Hasil.** Anak dengan risiko rendah OSA memiliki rerata nilai fungsi fisik 62,92, fungsi emosi 62,87, fungsi sosial 62,88, fungsi sekolah 62,84, dan rerata total skor 62,94. Sedangkan anak dengan risiko tinggi OSA memiliki rerata nilai fungsi fisik 55,5, fungsi emosi 56,36, fungsi sosial 56,07, fungsi sekolah 56,86, dan rerata total skor 55,21. **Kesimpulan.** Tidak terdapat perbedaan rerata kualitas hidup anak dengan risiko rendah OSA dan risiko tinggi OSA yang signifikan.

**Kata kunci :** *Obstructive Sleep Apnea, OSA, kualitas hidup anak, kuesioner Berlin, dan Kuesioner PedsQL*

# QUALITY OF LIFE VALUE IN CHILDREN WITH LOW RISK AND HIGH RISK OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA

Saphira Nissa Anjani

## ABSTRACT

**Background.** Obstructive sleep apnea (OSA) is a disorder that characterized by recurrent collapse of the upper airway, either partially or completely, that occurs during sleep. Obstructive sleep apnea (OSA) can negatively affect productivity and quality of life because it can affect and increase daytime sleepiness. Quality of life in children is a feeling of comfort or health in children that describes the multidimensional health and functional components such as physical, emotional, social, and behavior that is perceived by the child or himself or his parents. **Purpose.** This study was conducted to see the value of the quality of life of children with low risk and high risk of OSA. **Method.** This research is an observational analytic study with cross sectional approach which was conducted on 124 students of SMAIT Insantama Bogor with primary data collection obtained by filling out the Berlin questionnaire and the PedsQL questionnaire which was distributed to the respondents using an online questionnaire. **Result.** Children with low risk of OSA had a mean physical function score of 62.92, emotional function 62.87, social function 62.88, school function 62.84, and a mean total score of 62.94. Meanwhile, children with high risk of OSA have a physical function score of 55.5, emotional function 56.36, social function 56.07, school function 56.86, and a mean total score of 55.21. **Conclusion.** There was no significant difference in the mean quality of life in children with low risk of OSA and high risk of OSA.

**Keywords:** *Obstructive Sleep Apnea, OSA, children quality of life, Berlin questionnaire, and PedsQL questionnaire*