

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Perilaku hidup bersih dan sehat yang meliputi mencuci tangan dengan air yang mengalir dan sabun, membeli makanan yang tertutup diluar, membuang sampah di tempat sampah dengan segera, mengikuti olahraga rutin, menjalani olah raga rutin di rumah mengalami peningkatan yang signifikan Saat *School From Home*.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Saran Bagi Universitas Pembangunan Nasionan Veteran Jakarta**

- a. Bagi Universitas Pembangunan Nasionan Veteran Jakarta diharapkan bisa melakukan riset lanjutan agar mampu mengetahui perkembangan PHBS khususnya pada siswa/i sekolah.

##### **V.2.2 Saran Bagi Sekolah Kharisma Bangsa**

- a. Sekolah Kharisma Bangsa diharapkan dapat meningkatkan PHBS di lingkungannya melalui peraturan (*punishment and reward*) supaya siswa/i selalu menjalankan PHBS.
- b. Sekolah Kharisma Bangsa bisa melakukan penyuluhan kepada wali murid agar budaya PHBS dapat terlaksana melalui program mencuci tangan bersama, membersihkan lingkungan sekolah 1 minggu sekali, melakukan olahraga yang sesuai dengan protokola kesehatan

##### **V.2.3 Saran Bagi Orang Tua**

- a. Orang tua disarankan dapat memberikan dukungan positif agar program PHBS dapat terlaksana dengan baik.

##### **V.2.4 Saran Bagi Guru**

- a. Guru diharapkan dapat memantau jalannya PHBS pada siswa/i sekolah supaya pelaksanaannya bisa terlaksana dengan maksimal.
- b. Guru diharapkan dapat menjadi *role model* dalam menjalankan PHBS sehingga siswa/i bisa melaksanakan PHBS dengan sebaik baiknya.

### **V.2.5 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Bagi peneliti yang akan melakukan riset PHBS di tatanan pendidikan, disarankan agar melakukan riset dengan menggunakan indikator lain yang belum dilakukan oleh peneliti.
- b. Bagi peneliti yang akan melakukan riset PHBS di tatanan pendidikan, disarankan agar melakukan riset dengan menggunakan sampel dalam jumlah yang besar.
- c. Bagi peneliti yang ingin melakukan riset PHBS di tatanan pendidikan, disarankan agar melakukan penelitian terkait perubahan PHBS setelah dilaksanakannya SFH.