



**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP *SMARTPHONE*
ADDICTION PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

DEVI AFIANI

1510211135

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2021**



**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP *SMARTPHONE*
ADDICTION PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

DEVI AFIANI

1510211135

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Devi Afiani
NRP : 1510211135
Tanggal : 13 Januari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2021

Yang Menyatakan,



Devi Afiani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Afiani

NRP : 1510211135

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ Hubungan Kecemasan Terhadap *Smartphone Addiction* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020 ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Januari 2021

Yang menyatakan,



(Devi Afiani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Devi Afiani
NRP : 1510211135
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan terhadap *Smartphone Addiction*
pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran
Jakarta Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K) MARS

Ketua Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH.

Pembimbing I



Nurfitri Bustamam, SSi, MKes, MPdKed.

Pembimbing II



Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 13 Januari 2021

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP SMARTPHONE
ADDICTION PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

Devi Afiani

Abstrak

Smartphone addiction adalah kondisi individu yang merasa asyik menggunakan *smartphone* sehingga mengabaikan area kehidupan lainnya. Salah satu faktor pemicu terjadinya *smartphone addiction* adalah kecemasan. Kecemasan digambarkan sebagai kondisi *mood* yang tidak menyenangkan disertai rasa subyektif tentang ketidakpastian dan ancaman di masa depan. Memiliki *smartphone* tidak secara otomatis menyebabkan *smartphone addiction*. Terdapat berbagai faktor psikologis seperti kesepian, rasa malu, tidak percaya diri dan impulsif. Faktor psikologis lainnya yang diduga dapat menimbulkan *smartphone addiction* adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan terhadap *smartphone addiction* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020 dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* dan *Smartphone Addiction Scale (SAS)*. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dan analisis data dengan uji korelasi *Somers'd*. Besar sampel sebanyak 96 orang diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dan *smartphone addiction* dengan kekuatan korelasi yang kuat ($p = 0,000$; $r = 0,621$).

Kata Kunci : Kecemasan, Mahasiswa, *Smartphone Addiction*

**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND SMARTPHONE
ADDICTION AMONG STUDENTS FACULTY OF
MEDICINE AT PEMBANGUNAN NATIONAL VETERAN
JAKARTA UNIVERSITY IN 2020**

Devi Afiani

Abstract

Smartphone addiction is a condition where individuals feel preoccupied with using a smartphone so that they ignore other areas of life. One of the triggers for smartphone addiction is anxiety. Anxiety is described as an unpleasant mood with a subjective sense of uncertainty and future threats. Owning a smartphone doesn't automatically lead to smartphone addiction. There are various psychological factors such as loneliness, shame, insecurity and impulsivity. Another psychological factor that is thought to cause smartphone addiction is anxiety. This study aims to determine the relationship between anxiety and smartphone addiction in students of the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta in 2020 by using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and Smartphone Addiction Scale (SAS) questionnaires. This study used a cross sectional design and data analysis with the Somers'd correlation test. The sample size of 96 people was taken using consecutive sampling technique. The results showed that there was a significant relationship between anxiety and smartphone addiction with a strong correlation strength ($p = 0.000$; $r = 0.621$).

Keywords : Anxiety, University Student, Smartphone Addiction

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, dan sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan terhadap *Smartphone Addiction* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020”.

Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dr.dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH dan Ibu Nurfitri Bustamam, SSi, MKes, MPdKed. selaku pembimbing yang senantiasa memberi pengarahan, petunjuk, nasihat, dan mendampingi dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada Dr.dr.Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K) MARS selaku penguji Skripsi. Kedua orangtua yang penulis cintai papa Rudi, mama Lia, yang selama ini senantiasa berdoa dan memberikan dukungan moril dan materi. Kakak dan adik penulis, Ruli dan Savira. Teman hidup penulis, Mawlvi yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan kepada penulis. Kepada sahabat-sahabat terbaik penulis dan seluruh teman-teman sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta angkatan 2015 yang memberikan penulis motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dan semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga menjadi lebih baik lagi.

Jakarta,

(Devi Afiani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HUBUNGAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HUBUNGAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
HUBUNGAN.....	v
Abstrak	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	6
II.1 Mahasiswa	6
II.2 <i>Smartphone</i>	6
II.3 Kecemasan.....	16
II.4 Kerangka Teori	20
II.5 Kerangka Konsep	21
II.6 Hipotesis Penelitian	21
II.7 Penelitian Terkait.....	22
BAB III	24
III. 1 Desain Penelitian.....	24
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.3 Subjek Penelitian.....	24
III.4 Besar Sampel.....	25
III. 5 Metode Pengumpulan Data	25
III. 6 Identifikasi Variabel Penelitian	26

III. 7 Definisi Operasional.....	27
III.8 Instrumen Penelitian.....	28
III. 9 Teknik Pengumpulan Data.....	28
III.10 Pengolahan Data dan Analisi Data.....	28
III.11 Alur Penelitian	30
 BAB IV	 31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
IV. 1 Gambaran Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.....	31
IV.1.2. Visi dan Misi.....	31
IV.2 Hasil Penelitian	31
IV. 3 Pembahasan.....	35
 BAB V.....	 43
PENUTUP.....	43
V.1 Kesimpulan	43
V.2 Saran.....	43
 DAFTAR PUSTAKA	 45
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Relevan.....	22
Tabel 2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3 Karakteristik Responden	32
Tabel 4 Kecemasan <i>Smartphone Addiction Crosstabulation</i>	33
Tabel 5 <i>Directional Measures</i>	34
Tabel 6 Kecemasan <i>Angkatan Crosstabulation</i>	34
Tabel 7 <i>Smartphone Addiction Angkatan Crosstabulation</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik
Lampiran 2 Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 3 Formulir Persetujuan
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5 Kusioner Karakteristik Responden
Lampiran 6 Lembar Kuesioner SAS dan HARS
Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat