

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP SMARTHPONE
ADDICTION PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

Devi Afiani

Abstrak

Smartphone addiction adalah kondisi individu yang merasa asyik menggunakan *smartphone* sehingga mengabaikan area kehidupan lainnya. Salah satu faktor pemicu terjadinya *smartphone addiction* adalah kecemasan. Kecemasan digambarkan sebagai kondisi *mood* yang tidak menyenangkan disertai rasa subyektif tentang ketidakpastian dan ancaman di masa depan. Memiliki *smartphone* tidak secara otomatis menyebabkan *smartphone addiction*. Terdapat berbagai faktor psikologis seperti kesepian, rasa malu, tidak percaya diri dan impulsif. Faktor psikologis lainnya yang diduga dapat menimbulkan *smartphone addiction* adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan terhadap *smartphone addiction* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020 dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* dan *Smartphone Addiction Scale (SAS)*. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dan analisis data dengan uji korelasi *Somers'd*. Besar sampel sebanyak 96 orang diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dan *smartphone addiction* dengan kekuatan korelasi yang kuat ($p = 0,000$; $r = 0,621$).

Kata Kunci : Kecemasan, Mahasiswa, *Smartphone Addiction*

**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND SMARTPHONE
ADDICTION AMONG STUDENTS FACULTY OF MEDICINE
AT PEMBANGUNAN NATIONAL VETERAN JAKARTA
UNIVERSITY IN 2020**

Devi Afiani

Abstract

Smartphone addiction is a condition where individuals feel preoccupied with using a smartphone so that they ignore other areas of life. One of the triggers for smartphone addiction is anxiety. Anxiety is described as an unpleasant mood with a subjective sense of uncertainty and future threats. Owning a smartphone doesn't automatically lead to smartphone addiction. There are various psychological factors such as loneliness, shame, insecurity and impulsivity. Another psychological factor that is thought to cause smartphone addiction is anxiety. This study aims to determine the relationship between anxiety and smartphone addiction in students of the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta in 2020 by using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and Smartphone Addiction Scale (SAS) questionnaires. This study used a cross sectional design and data analysis with the Somers'd correlation test. The sample size of 96 people was taken using consecutive sampling technique. The results showed that there was a significant relationship between anxiety and smartphone addiction with a strong correlation strength ($p = 0.000$; $r = 0.621$).

Keywords : Anxiety, University Student, Smartphone Addiction