

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan pada penelitian hubungan malnutrisi dan jenis penyakit terhadap lama rawat inap pada lansia di RSUP Fatmawati periode 2018, maka dapat diambil kesimpulan:

- a. Sebagian besar lansia paling banyak dirawat inap di RSUP Fatmawati periode 2018 adalah lansia dengan IMT yang baik (*non malnutrisi*) dengan $IMT > 18,5$ berjumlah (53.2%)
- b. Jenis penyakit lansia yang dirawat inap di RSUP Fatmawati periode 2018 didominasi penyakit infeksi berjumlah (50.6%).
- c. Terdapat hubungan signifikan antara malnutrisi dengan lama rawat inap pada lansia di RSUP Fatmawati periode 2018.
- d. Terdapat hubungan signifikan antara jenis penyakit dengan lama rawat inap pada lansia di RSUP Fatmawati periode 2018.

V.2 Saran

- a. Bagi lansia, diharapkan dapat menjaga status gizi untuk meminimalisir morbiditas penyakit yang di derita serta meningkatkan kualitas hidup.
- b. Bagi masyarakat khususnya lansia diharapkan dapat menerapkan hasil penelitian dengan menjalani gaya hidup yang sehat, menjaga status gizi dalam keadaan yang baik untuk menurunkan risiko terkena suatu penyakit.
- c. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian di bidang yang sama, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan metode yang berbeda seperti metode *Cohort* untuk menentukan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi lama rawat inap pada lansia.
- d. Bagi instansi Rumah Sakit diharapkan dapat meningkatkan pelayanan rumah sakit yang berkaitan dengan status gizi pasien khususnya pasien lansia yang dirawat inap.