



**HUBUNGAN MALNUTRISI DAN JENIS PENYAKIT DENGAN  
LAMA RAWAT INAP PADA LANSIA DI RSUP FATMAWATI  
PERIODE 2018**

**SKRIPSI**

**ALFIAN ZULHAKIM**

**1610211152**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2020**



**HUBUNGAN MALNUTRISI DAN JENIS PENYAKIT DENGAN  
LAMA RAWAT INAP PADA LANSIA DI RSUP FATMAWATI  
PERIODE 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**

**ALFIAN ZULHAKIM**

**1610211152**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ALFIAN ZULHAKIM  
NRP : 1610211152  
Tanggal : 5 Februari 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Februari 2020

Yang menyatakan,



Alfian Zulhakim

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfian Zulhakim  
NRP : 1610211152  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN MALNUTRISI DAN JENIS PENYAKIT DENGAN LAMA RAWAT INAP PADA LANSIA DI RSUP FATMAWATI PERIODE 2018”**

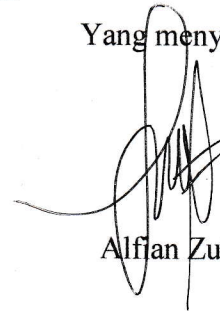
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Februari 2020

Yang menyatakan,



Alfian Zulhakim

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Alfian Zulhakim  
NRP : 1610211152  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Malnutrisi dan Jenis Penyakit dengan  
Lama Rawat Inap Pada Lansia di RSUP Fatmawati  
Periode 2018.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes


Ketua Penguji

  
dr. Luh Eka Purwani, M.Kes, SpGK.

Pembimbing

  
Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad(K), M.H  
Dekan Fakultas Kedokteran



  
dr. Niniek Hardini, Sp.PA  
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Februari 2020

# **HUBUNGAN MALNUTRISI DAN JENIS PENYAKIT DENGAN LAMA RAWAT INAP PADA LANSIA DI RSUP FATMAWATI PERIODE 2018.**

**Alfian Zuhakim**

## **Abstrak**

Malnutrisi merupakan masalah yang banyak dialami oleh lansia. Keadaan ini terjadi karena asupan makan terlalu sedikit ataupun pengambilan makanan yang tidak seimbang. Status gizi malnutrisi dapat secara langsung meningkatkan lama hari rawat. Hubungan tidak langsung antara status gizi kurang dan lama hari rawat dapat dijelaskan melalui penurunan imunitas tubuh, stres psikologis, gangguan fungsi tubuh, dan meningkatnya risiko komplikasi dan infeksi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan malnutrisi dan jenis penyakit terhadap lama rawat inap. Metode penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain cross-sectional serta menggunakan chi-square sebagai uji statistik. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling yang dibutuhkan berdasarkan kriteria inklusi dengan besar minimal sampel 77. Hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ( $p=0.032$ ) dan jenis penyakit ( $p=0.016$ ) terhadap lama rawat inap. Lama rawat inap pasien sangat dipengaruhi oleh status gizi pasien dan jenis penyakit yang pasien derita.

**Kata Kunci:** Infeksi; Lama Rawat Inap; Lansia; Malnutrisi; *Non-infeksi*.

**ASSOCIATION BETWEEN MALNUTRITION AND TYPE OF DISEASE  
WITH LENGTH OF STAY IN GERIATRIC AT FATMAWATI HOSPITAL  
IN 2018**

**Alfian Zuhakim**

**Abstract**

Malnutrition is a common problem in geriatric patients. This situation can occur because food intake is less than food outtake and unbalance nutrition intake. Poor nutritional status can directly increase the length of stay. The indirect relationship between poor nutritional status and length of stay can be explained through a decrease in body immunity, psychological stress, impaired body functions, and an increased risk of complications and infection. The purpose of this study was to determine the relationship of malnutrition and type of disease with length of stay. This research method was analytic observational with cross-sectional design and using chi-square as a statistical test. The sampling technique used simple random sampling which based on inclusion criteria with a minimum sample size of 77. This study showed there was significant association between nutritional status ( $p = 0.032$ ) and type of disease ( $p = 0.016$ ) with length of stay. The length of stay of patient was greatly influenced by the nutritional status of the patient and the type of illness the patient was suffering from.

**Keywords:** Geriatric; Infection; Length of Stay; Malnutrition; *Non-infection*.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya dalam pengerjaan skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Malnutrisi dan Jenis Penyakit dengan Lama Rawat Inap pada Lansia di RSUP Fatmawati Periode 2018” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Agusti dan Ibu Erfita, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material;
2. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad(K), MH selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta;
3. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta;
4. dr. Luh Eka Purwani, M.Kes, SpGK selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penyusunan skripsi ini;
5. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberi berbagai masukan yang berharga;
6. Seluruh teman-teman sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta angkatan 2016 atas bantuannya selama proses perkuliahan sampai menuju pencapaian gelar Sarjana Kedokteran
7. Sahabat dan kerabat saya; Basra A Amru, Naufal Hilmi Andrisha, Kk Noveriansyah, Prada Marinir Bayu Rizky, Sersan Mayor Satu Taruna Andika Prayitno, Hafidz Naeriansyah, Salriz, Wawan, Nafi, Theo, Wira, Dani, Andre, Baratanur Aziiz, Hendi Fulvian, Zaki, Romadarul, Hasfi, Bayu prasetyo, Irsyadio dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam berbagai bentuk;



8. Para-para petarung angkatan 2016 FK UPNVJ yang telah mendukung dan menjadi bagian dari perjalanan saya untuk menggapai cita-cita;
9. Keluarga NRP yang telah memberikan dukungan dan selalu menjadi tempat untuk berkumpul, belajar dan meluangkan pikiran;

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 23 Desember 2019

Penulis

Alfian Zulhakim

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
BAB I .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II.....	5
II.1 Lansia .....	5
II.2 Kebutuhan Nutrisi Lansia.....	8
II.3 Malnutrisi .....	10
II.4. Penyakit pada Lansia.....	17
II.5. Rawat Inap.....	19
II.6 Kerangka Teori.....	26
II.7 Kerangka Konsep .....	27
II.8 Hipotesis .....	27
BAB III .....	28
III.1 Jenis Penelitian.....	28
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
III.3 Subjek Penelitian.....	28
III.4 Metode Pengumpulan Sampel.....	30
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
III.6 Teknik Pengumpulan Data .....	32
III.7 Instrumen Penelitian.....	32
III.8 Pengolahan Data.....	32
III.9 Analisis Data .....	33
III.10 Protokol Penelitian (Cara Kerja Penelitian).....	33
III.11 Alur Penelitian .....	34
BAB IV .....	35
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	35

IV.2 Hasil Penelitian .....	35
IV.3 Pembahasan.....	38
BAB V.....	43
V.1 Kesimpulan .....	43
V.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
RIWAYAT HIDUP.....	52
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

Table 1 Penelitian Terkait .....	25
Table 2 Definisi Operasional .....	31
Table 3 karakteristik sampel berdasarkan usia dan jenis kelamin .....	35
Table 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Malnutrisi .....	36
Table 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Penyakit .....	36
Table 6 Tabulasi Silang Malnutrisi dengan Lama Rawat Inap .....	37
Table 7 Tabulasi silang Jenis Penyakit dengan Lama Rawat Inap .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skinfold caliper .....	13
Gambar 2. Pengukuran Skinfold Thickness pada Bagian Trisep.....	14

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka teori.....	26
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3 Alur Penelitian .....	34