

HUBUNGAN MALNUTRISI DAN JENIS PENYAKIT DENGAN LAMA RAWAT INAP PADA LANSIA DI RSUP FATMAWATI PERIODE 2018.

Alfian Zuhakim

Abstrak

Malnutrisi merupakan masalah yang banyak dialami oleh lansia. Keadaan ini terjadi karena asupan makan terlalu sedikit ataupun pengambilan makanan yang tidak seimbang. Status gizi malnutrisi dapat secara langsung meningkatkan lama hari rawat. Hubungan tidak langsung antara status gizi kurang dan lama hari rawat dapat dijelaskan melalui penurunan imunitas tubuh, stres psikologis, gangguan fungsi tubuh, dan meningkatnya risiko komplikasi dan infeksi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan malnutrisi dan jenis penyakit terhadap lama rawat inap. Metode penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain cross-sectional serta menggunakan chi-square sebagai uji statistik. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling yang dibutuhkan berdasarkan kriteria inklusi dengan besar minimal sampel 77. Hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ($p=0.032$) dan jenis penyakit ($p=0.016$) terhadap lama rawat inap. Lama rawat inap pasien sangat dipengaruhi oleh status gizi pasien dan jenis penyakit yang pasien derita.

Kata Kunci: Infeksi; Lama Rawat Inap; Lansia; Malnutrisi; *Non-infeksi*.

ASSOCIATION BETWEEN MALNUTRITION AND TYPE OF DISEASE WITH LENGTH OF STAY IN GERIATRIC AT FATMAWATI HOSPITAL IN 2018

Alfian Zuhakim

Abstract

Malnutrition is a common problem in geriatric patients. This situation can occur because food intake is less than food outake and unbalance nutrition intake. Poor nutritional status can directly increase the length of stay. The indirect relationship between poor nutritional status and length of stay can be explained through a decrease in body immunity, psychological stress, impaired body functions, and an increased risk of complications and infection. The purpose of this study was to determine the relationship of malnutrition and type of disease with length of stay. This research method was analytic observational with cross-sectional design and using chi-square as a statistical test. The sampling technique used simple random sampling which based on inclusion criteria with a minimum sample size of 77. This study showed there was significant association between nutritional status ($p = 0.032$) and type of disease ($p = 0.016$) with length of stay. The length of stay of patient was greatly influenced by the nutritional status of the patient and the type of illness the patient was suffering from.

Keywords: Geriatric; Infection; Length of Stay; Malnutrition; *Non-infection*.