

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Hasil kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Kejadian stroke iskemik banyak terjadi pada kelompok usia lansia akhir yaitu usia 56 – 65 tahun.
2. Sebagian besar pasien stroke iskemik berjenis kelamin pria.
3. Seluruh pasien stroke iskemik menderita dislipidemia dengan persentase 74,1%. Pasien stroke iskemik yang memiliki kadar kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL, dan trigliserida tidak normal memiliki persentase 57,8%, 71,4%, 40,8%, dan 39,4%, masing-masing.
4. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapatnya hubungan antara dislipidemia, kadar kolesterol total, kadar kolesterol LDL, kadar kolesterol HDL, dan kadar trigliserida dengan kejadian stroke iskemik.
5. Hubungan antara kolesterol LDL dengan kejadian stroke iskemik memiliki kekuatan hubungan terbesar dibandingkan dengan profil lipid darah lainnya.

#### **V.2 Saran**

Saran yang dapat disimpulkan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit Pusat Otak Nasional, RS PON disarankan untuk meningkatkan tindakan pencegahan dan penanganan pada penderita stroke iskemik baik secara edukasi maupun kuratif yang baik dan secara teratur agar pasien penderita stroke iskemik atau yang rentan untuk terjadinya stroke iskemik lebih memperhatikan kesehatannya.

2. Bagi FK UPN 'Veteran' Jakarta, Fakultas Kedokteran dapat menambah kompetensi dalam hal mengedukasi pasien stroke iskemik tentang faktor risiko dislipidemia.
3. Bagi masyarakat, masyarakat disarankan untuk mulai melakukan pengecekan kadar lemak darah (profil lipid) secara berkala dan memperbaiki gaya hidup agar meningkatkan derajat kesehatan masyarakat sehingga angka kejadian stroke iskemik dapat berkurang.
4. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti disarankan untuk melakukan penelitian dengan metode yang lebih kuat dalam mencari hubungan antara faktor-faktor risiko dengan suatu kejadian penyakit, seperti metode *case control* ataupun *cohort* dengan menggunakan data primer dan data sekunder untuk lebih mendapatkan informasi sedetail mungkin.