

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari 51 pekerja operator SPBU KM 14 Karang Tengah di Tangerang didapatkan hasil penelitian yang disimpulkan:

- a. Sebagian besar pekerja operator SPBU mengalami kelelahan kerja ringan (KKR) (47,1%)
- b. Sebagian besar usia pekerja operator SPBU adalah ≤ 25 tahun (54,9%) , berjenis kelamin pria (88,2%).
- c. Seluruh pekerja operator SPBU tidak terpapar kebisingan (100%) dan sebagian pekerja operator SPBU terpapar iklim kerja (74,5%).
- d. Sebagian besar pekerja operator SPBU bertugas untuk *shift* II (41,2%).
- e. Terdapat hubungan antara usia dengan kelelahan kerja pada pekerja operator SPBU Rest Area KM 14 dengan nilai *p-value* 0,017.
- f. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja pada pekerja operator SPBU Rest Area KM 14 dengan *nilai p-value* 0,668.
- g. Terdapat hubungan antara kebisingan dengan kelelahan kerja pada pekerja operator SPBU Rest Area KM 14 dengan besar nilai *p-value* 0,005.
- h. Terdapat hubungan antara iklim kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja operator SPBU Rest Area KM 14 dengan besar nilai *p-value* 0,001.
- i. Terdapat hubungan antara *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja operator SPBU Rest Area KM 14 dengan besar nilai *p-value* 0,045 dan 0,027.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi SPBU Rest Area KM 14 Karang Tengah

- a. Merotasi pekerja pada peron 4-9 yang terpapar iklim kerja diatas NAB.

V.2.2 Bagi Pekerja

- a. Melakukan istirahat secara maksimal pada jam yang ditentukan agar meminimalisasikan kejadian kelelahan kerja.
- b. Melakukan *stretching* 10-15 menit untuk mengurangi ketegangan otot tubuh.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Memasukan variabel lainnya yang dapat memengaruhi kelelahan kerja yang tidak dipilih pada penelitian ini.
- b. Menambah sampel pengumpulan data dan lebih heterogen.