

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat setelah melakukan Systematic Review terhadap daun ungu adalah aktivitas antioksidan pada ekstrak daun ungu (*Graptophyllum pictum*) memiliki kekuatan bervariasi yaitu; antioksidan sangat kuat, antioksidan kuat, antioksidan sedang dan antioksidan sangat lemah, yang dipengaruhi oleh jenis pelarut dan metode ekstraksi. Daun ungu dapat digunakan sebagai antioksidan karena mengandung senyawa yang berfungsi sebagai antioksidan seperti flavonoid, tanin dan saponin. Masing-masing senyawa memiliki mekanisme antioksidan dalam menghambat radikal bebas berlebih dalam tubuh sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit degeneratif.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti memberi saran kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap aktivitas antioksidan daun ungu, menggunakan bermacam metode ekstraksi dan pelarut ekstraksi dan menggunakan konsentrasi sampel yang lebih bervariasi.