

UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK DAUN UNGU (*GRAPTOPHYLLUM PICTUM*) DENGAN METODE DPPH: TINJAUAN PUSTAKA SISTEMATIS

Quenhita Rindhika Ruriza

Abstrak

Penyakit degeneratif adalah penyakit yang timbul ketika fungsi sel tubuh mengalami perburukan, penyakit ini dapat dikurangi dengan pemberian antioksidan. Bahan alam digunakan sebagai antioksidan karena dibutuhkan untuk meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat dengan biaya yang lebih rendah dan bahan yang mudah didapati di alam Indonesia. Penelitian ini untuk mengetahui adanya aktivitas antioksidan pada daun ungu (*Graptophyllum pictum*) menggunakan metode DPPH. Metode yang digunakan *Systematic Review* yakni metode penelitian yang menggunakan *evidence-based* sebelumnya yang telah ada untuk direview, dianalisis, dievaluasi terstruktur, diklasifikasikan, dan dikategorikan. Penilaian kualitas jurnal menggunakan checklist *The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal tools* dan didapatkan 6 jurnal untuk menilai aktivitas antioksidan daun ungu (*Graptophyllum pictum*) yang dijadikan sebagai sumber data untuk dikaji lebih lanjut. Berdasarkan hasil review dari 6 jurnal penelitian didapatkan aktivitas antioksidan pada ekstrak daun ungu (*Graptophyllum pictum*) memiliki kekuatan bervariasi yaitu; antioksidan sangat kuat, antioksidan kuat, antioksidan sedang dan antioksidan sangat lemah, yang dipengaruhi oleh jenis pelarut dan metode ekstraksi.

Kata kunci: antioksidan, *Graptophyllum pictum*, DPPH

ANTIOXIDANT ACTIVITY TEST OF *GRAPTOPHYLLUM PICTUM* EXTRACT USING DPPH METHOD: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Quenhita Rindhika Ruriza

Abstract

Degenerative disease is a diseases caused by degeneration of the cell function. This disease can be reduced by administering antioxidants. Natural ingredients are used as antioxidants because they are needed to improve the quality of public health with lower costs and ingredients that are easily found in Indonesian nature. This study was to discover the existance of antioxidant activity in *Graptophyllum pictum* using the DPPH method. The method used is Systematic Review, a research method that uses existing evidence-based research to be reviewed, analyzed, structured evaluated, classified, and categorized. The assessment of journal quality used the checklist of The Joanna Briggs Institue (JBI) Critical Apprasial tools and 6 journals were obtained to assess the antioxidant activity of *Graptophyllum pictum* which were used as data sources for further study. According to the results of the 6 research journals reviews, the antioxidant activity of *Graptophyllum pictum* had varying strengths; very strong antioxidants, strong antioxidants, moderate antioxidants and very weak antioxidants, which are affected by the type of solvent and extraction methods.

Keywords: antioxidant, *Graptophyllum pictum*, DPPH