

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Meladista, E. & Rusmini, Y., 2018. Hubungan Body Image dan Sikap Terhadap Makanan dengan Pola Makan Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 41(2), pp. 117-124.
- Afshin, A. *et al.* 2019, 'Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017', *The Lancet*. doi: 10.1016/S0140-6736(19)30041-8.
- Agustini, N. N. M. & Arsani, N. L. K. A., 2013. Remaja Sehat Melalui Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja ditingkat Puskesmas. *Journal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 66-73.
- Ahyani, L. N. & Astuti, R. D., 2018. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Kudus: Universitas Muria Kudus .
- Alhousseini, N. and Alqahtani, A. 2020, 'COVID-19 pandemic's impact on eating habits in Saudi Arabia', *Journal of Public Health Research*. doi: 10.4081/jphr.2020.1868.
- Amiman, S. P., Katuuk, M. & Malara, R., 2019. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien di Instalansi Gawat Darurat. *e-journalKeperawatan(e-Kp)*, 7(2), pp. 1-6.
- Asnuddin & Sanjaya, 2018. Hubungan Tingkat Kecemasan dan Body Image dengan Pola Makan Remaja Putri di SMA Negeri 2 Sidrap. *Journal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), pp. 69-77.
- Bakhtiyari, M. *et al.* 2013, 'Anxiety as a consequence of modern dietary pattern in adults in Tehran-Iran', *Eating Behaviors*. doi: 10.1016/j.eatbeh.2012.12.007.
- Batubara, J. R., 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, pp. 21-29.
- Begg, D. P. and Woods, S. C. 2013, 'The endocrinology of food intake', *Nature Reviews Endocrinology*. doi: 10.1038/nrendo.2013.136.
- Chairiah, P., 2012. Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri Di SMAN 38 Jakarta. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia* .
- Dahlan, M., 2011. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. 5 ed. Jakarta: Salemba Medika.

- Denich & Ifdil, 2015. Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), pp. 55-61.
- Depkes RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Ditjen Gizi Masyarakat.
- Destrianti, 2015. Perbedaan Tingkat Kecemasan Saat Ujian MCQ, Ujian OSOCA dan Ujian LKK pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *repository.um-palembang.ac.id*.
- Dwira, D. H. & Hidayati, R. W., 2017. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Mahasiswa Semester IV Jurusan DIV Bidan Pendidik di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta tahun 2017. *digilib.unisayogya.ac.id*, pp. 1-11.
- Fratiwi, Y. E. 2010, 'Gambaran Gangguan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2008'.
- Fratiwi, Y. E. 2010, 'Gambaran Gangguan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2008'.
- Hastuti, J., 2013. Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adult : An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical activity. *Faculty of Health Queensland University of Technology*.
- Hawari, D., 2007. *Pendekatan Holistik pada Gangguan Jiwa Skizofrenia*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Hope, V. and Henderson, M. 2014, 'Medical student depression, anxiety and distress outside north america: A systematic review', *Medical Education*. doi: 10.1111/medu.12512.
- Indah, S. I., 2016. *Konsumsi Makan Penduduk Indonesia*. Jakarta: Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Irawan, S. D. & Safitri, 2014. Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*, 12(1), pp. 18-25.
- Irfan, W. 2019, 'Hubungan Pola Makan Dan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Pre Klinik Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2019 [skripsi]. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2019.', *Fakultas Kedokteran UIN SYarif Hidayatullah Jakarta*.
- Izwardy, D., 2019. *Panduan untuk Fasilitator : Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*. 1 ed. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Janjetic, M. A. *et al.* 2020, 'Association Between Anxiety Level, Eating Behavior, and Nutritional Status in Adult Women', *Journal of the American College of Nutrition*. doi: 10.1080/07315724.2019.1633970.

- Kemenkes RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.
- Khairiyah, E. L., 2016. Pola Makan Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatulloh*.
- Kinghorn, A. et al., 2018. Defining adolescence: priorities from a global health perspective. [http://dx.doi.org/10.1016/S2352-4642\(18\)30096-8](http://dx.doi.org/10.1016/S2352-4642(18)30096-8), p. 1.
- Lally, P. et al. 2010, 'How are habits formed: Modelling habit formation in the real world', *European Journal of Social Psychology*. doi: 10.1002/ejsp.674.
- Malida P, H. 2014, 'Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dan Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta'. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maslim, R., 2013. *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III dan DSM-5*. Jakarta: Ilmu Kedokteran Jiwa FK Unika Atma Jaya .
- Masturoh, I. & Temesvari, N. A., 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1 ed. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Merryana, A. & Bambang, W., 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Prendana Media Group.
- NurCita, B. and Susantiningsih, T. S. 2020, 'DAMPAK PEMBELAJARAN JARAK JAUH DAN PHYSICAL DISTANCING PADA TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA', *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(1).
- Nurjanah, R., 2017. Faktor-faktor Pola Makan Pada Remaja di SMK Negeri 4 Yogyakarta. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Notoadmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Pearl, R. L. and Puhl, R. M. 2018, 'Weight bias internalization and health: a systematic review', *Obesity Reviews*. doi: 10.1111/obr.12701.
- Prima, E. & Sari, E. P., 2013. Hubungan Antara Body Dissatisfaction dengan Kecenderungan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), pp. 17-30.
- Prinanda dkk, 2013. Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa dan Mahasiswi FK UNIMUS Angkatan 2013 Dalam Menghadapi Ujian OSCE. <http://repository.unimus.ac.id>.
- Purnamasari, H. M., Zulaekah, S. & Asyanti, S., 2014. Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien

- Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1-11.
- Putra, Y. A. 2020, 'Hubungan antara body image dengan Self Esteem pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016'. Wijaya Kusuma Surabaya University.
- Ramdan, I. m., 2018. Reability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work related stress in nursing. *Jurnal ners*, 14(1), pp. 33-40.
- Ritan, A. F. G., Murdhiono, W. R. and Syafitri, E. N. 2018, 'Hubungan body image dengan pola makan dan aktivitas fisik pada mahasiswa obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*. doi: 10.35842/ilgi.v2i1.85.
- Sandjaja, A., AS, W. S. and Jusup, I. 2017, 'Hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat sugestibilitas pada mahasiswa fakultas kedokteran tahun pertama', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp. 235–243.
- Saufika, A., Retnaningsih, R. and Alfiasari, A. 2012, 'Gaya Hidup dan Kebiasaan Makan Mahasiswa', *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*. doi: 10.24156/jikk.2012.5.2.157.
- Sari, M. I., Lisiswanti, R. & Oktaria, D., 2016. Pembelajaran di Fakultas Kedokteran: Pengetahuan bagi Mahasiswa Baru. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id>, 1(2), pp. 399-403.
- Satroasmoro, S. & Ismael, 2014. *Dasar-dasar metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Sembiring, A. C. 2018, 'Analisis Hubungan Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang', *CHMK HEALTH JOURNAL*, 2(2), p. 37.
- Serly, Vicennia; Sofian, Amru; Ernalia, Y. 2015, 'Hubungan Body Image , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014', *jurnal FK*.
- Sitinjak, Y. S. & Marchira, C. R., 2017. Hubungan Kecemasan dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. <etd.repository.ugm.ac.id>
- Sugiyono, 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R& D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih 2011, 'Pola Makan', *Repository.Unimus*. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.

- Tejoyuwono, A. A. T. and Riedha, M. 2015, 'Medical Students Perception about Doctor's Body Image Using Stunkard Figure Rating Scale (FRS) Method', *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*. doi: 10.11591/ijphs.v4i4.4749.
- Tjukup, I. K. *et al.* 2020, 'Penguatan Karakter Sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja (Juvenile Delinquency)', *KERTHA WICAKSANA: Sarana Komunikasi Dosen dan Mahasiswa*, 14(1), pp. 29–38.
- Verawati, R., 2015. Hubungan Body Image dengan Pola Makan dan Status Gizi Remaja Putri di SMP Al Islam 1 Surakarta. *eprints.ums.ac.id*.
- Weng, T. T. *et al.* 2012, 'Is there any relationship between dietary patterns and depression and anxiety in Chinese adolescents?', *Public Health Nutrition*. doi: 10.1017/S1368980011003077.
- Yulianti, D., 2017. Program Generasi Berencana (GenRe) dalam Rangka Pembangunan Manusia Menuju pembangunan Nasional Berkualitas. *Journal Analisa Sosial Politik*, 1(2), pp. 94-108.
- Yusoff, M. S. B. *et al.* 2013, 'Prevalence and associated factors of stress, anxiety and depression among prospective medical students', *Asian Journal of Psychiatry*. doi: 10.1016/j.ajp.2012.09.012.