

# HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020

Ranis Puspitasari

## Abstrak

Mahasiswa merupakan masa dimana terjadi perubahan dari masa remaja menuju dewasa, yang memiliki tingkat kecemasan sangat tinggi dan lebih mengutamakan bentuk tubuh ideal. Hal tersebut dapat mempengaruhi pola makan seseorang terutama pada perempuan. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dan *body image* dengan pola makan pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penelitian bersifat analitik observasional dengan desain *Cross sectional*. Teknik pengambilan sampel, yaitu simple random sampling dengan jumlah responden 104 orang berjenis kelamin perempuan. Pengukuran Tingkat kecemasan menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) dan *body image* menggunakan Figure Rating Scale (FRS), dan pola makan diukur menggunakan skala pola makan. Data diolah dan dianalisis menggunakan uji statistik yaitu uji Chi Square dengan CI 95%. Terdapat hubungan bermakna tingkat kecemasan dengan pola makan dengan nilai signifikansi  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) dan tidak terdapat hubungan antara *body image* dengan pola makan dengan nilai signifikansi  $p=0,248$  ( $p > 0.05$ ). Uji multivariat menunjukkan hubungan tingkat kecemasan lebih kuat dibandingkan dengan *body image*. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan pola makan dan tidak terdapat hubungan *body image* dengan pola makan.

**Kata Kunci:** *Body image*, Kecemasan, Pola makan

# **THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND BODY IMAGE WITH EATING PATTERN OF MEDICAL STUDENT AT UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA IN 2020**

**Ranis Puspitasari**

## **Abstract**

College students are categorized as a period between childhood and adulthood, who have very high levels of anxiety and prioritized ideal body shape. This can affect a person's eating pattern, especially in women. This research was conducted to determine the correlation between anxiety level and *body image* with eating pattern of medical students at Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. This research was an analytical observational with cross sectional design. A simple random sampling technique was used to collect data from as many as 104 female students. Measurement of anxiety level was carried out using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and *body image* using the Figure Rating Scale (FRQ) questionnaire and eating pattern using the eating pattern scale. The Chi Square test with the confidence interval of 95% was used to analyze data statistically. Result showed that there was significant correlation between anxiety level with eating pattern with significance value of  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) and there was no significant correlation between *body image* with eating pattern with significance value of  $p = 0,248$  ( $p > 0,05$ ). Multivariate test showed that anxiety level had more dominant relation with *body image*. There was a correlation between anxiety levels with eating pattern and there was no correlation between body image with eating pattern

**Keywords:** Anxiety level, Body image, Eating pattern