

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan terhadap rumusan masalah serta tujuan penelitian, maka pada penelitian yang berjudul “Hubungan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Periksa Payudara Sendiri (SADARI) di Desa Pipitan Kecamatan Walantaka Kota Serang Tahun 2020” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Tidak terdapat hubungan antara faktor usia dengan tingkat pengetahuan periksa payudara sendiri (SADARI) (*p-value* 0.438) di Desa Pipitan, Kecamatan Walantaka, Kota Serang tahun 2020.
- b. Tidak terdapat hubungan antara faktor tingkat pendidikan dengan tingkat pengetahuan periksa payudara sendiri (SADARI) (*p-value* 0.435) di Desa Pipitan, Kecamatan Walantaka, Kota Serang tahun 2020.
- c. Tidak terdapat hubungan antara faktor pekerjaan dengan tingkat pengetahuan periksa payudara sendiri (SADARI) (*p-value* 0.300) di Desa Pipitan, Kecamatan Walantaka, Kota Serang tahun 2020.
- d. Terdapat hubungan antara faktor paparan media informasi dengan tingkat pengetahuan periksa payudara sendiri (SADARI) (*p-value* 0.000) di Desa Pipitan, Kecamatan Walantaka, Kota Serang tahun 2020.

#### V.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil pengolahan data serta pembahasan dari hasil penelitian, maka dapat diperoleh saran untuk memperbaiki penelitian kedepannya:

- a. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat untuk lebih aktif menambah wawasan dengan membaca dari sumber informasi yang terpercaya mengenai periksa payudara sendiri (SADARI) sehingga masyarakat bisa memahami dan

menerapkan upaya pencegahan kanker payudara. Media informasi yang paling mudah dijangkau oleh masyarakat adalah media elektronik seperti internet sehingga dapat dipertimbangkan untuk menjadi sumber informasi bagi masyarakat.

b. Bagi pemerintah setempat

Diharapkan pemerintah dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai kanker payudara serta cara pencegahannya dengan periksa payudara sendiri (SADARI) yang dapat dilaksanakan oleh petugas puskesmas setempat melalui seminar kesehatan langsung pada masyarakat secara gratis, penyebaran brosur ataupun melalui media sosial yang mudah diakses oleh masyarakat luas.

c. Bagi Puskesmas Kecamatan Walantaka

Diharapkan pukesmas dapat meningkatkan layanan dan promosi kesehatan yang berkaitan dengan kanker payudara serta deteksi dini kanker payudara dengan SADARI dalam upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang SADARI beserta langkah-langkah SADARI dengan benar.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar penelitian ini dapat dilanjutkan dan disempurnakan oleh peneliti selanjutnya, terutama pada variabel independen yang diperluas serta item kuesioner yang ditambahkan.