

DAFTAR PUSTAKA

- Afkham-Ebrahimi, A. *et al.* (2010) 'The impact of anxiety on sleep quality', *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 23(4), pp. 184–188. Available at: <http://mjiri.iiums.ac.ir/article-1-114-en.html>.
- Aguilera-Manrique, G. *et al.* (2018a) 'The relationship between nomophobia and the distraction associated with smartphone use among nursing students in their clinical practicum', *Plos One*, 13(8), pp. 1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0202953.
- Aguilera-Manrique, G. *et al.* (2018b) 'The relationship between nomophobia and the distraction associated with smartphone use among nursing students in their clinical practicum', *Plos One*. doi: 10.1371/journal.pone.0202953.
- Ambarwati, P. (2019) 'Gambaran tingkat stres mahasiswa', (February). doi: 10.26714/jkj.5.1.2017.40-47.
- Arnis, A. (2018) 'Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I', 9(1), pp. 33–36.
- Annisa, Hasyim and M, G. (2018) 'Hubungan antara Kecanduan Penggunaan Smartphone dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VI Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur', *Google Cendikia*. Available at: <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/556>.
- Arpaci, I. (2020) 'Gender differences in the relationship between problematic internet use and nomophobia', *Current Psychology*. doi: 10.1007/s12144-020-01160-x.
- Aziz, A. (2019) 'No Mobile Phone Phobia dikalangan Mahasiswa Pascasarjana', *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 6(1), pp. 1–10. doi: 10.24042/kons.v6i1.3864.
- B., H. and J., B. (2018) 'Prevalence of nomophobia among the undergraduate medical students of Mandya Institute of Medical Sciences, Mandya', *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 5(12), p. 5455. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20184833.
- Buysse, D. J. (2014) 'Buysse-2014-Sleep', *Sleep*, 37(Sleep Medicine Institute and Department of Psychiatry, School of Medicine, University of Pittsburgh), p. 11.
- Chesson, A. L. (2013) 'Classification of Sleep Disorders', in *Encyclopedia of Sleep*. doi: 10.1016/B978-0-12-378610-4.00008-5.
- CNN Indonesia (2020) 'Pengguna Internet Kala WFH Corona Meningkat 40 Persen Nabila Kinantia Sarjono, 2020
HUBUNGAN NOMOPHOBIA TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA SEMESTER VII FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020
 UPN Veteran Jakarta Fakultas Kedokteran Program Studi Kedokteran Program Sarjana
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

di RI', *Cnnindonesia.Com*.

- Dahlan, M. S. (2014) *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat dan Multivariat. Dilengkapi Alikasi Menggunakan SPSS. 6th ed. Jatinagor: Alqaprint; 2014., Salemba Medika*.
- Demirci, K., Akgönül, M. and Akpınar, A. (2015) 'Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students', *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), pp. 85–92. doi: 10.1556/2006.4.2015.010.
- Fenny, S. (2016) 'Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran', 5(3), pp. 140–147. doi: 10.22146/jpki.25373.
- Ganong, W. F. (2012) *W. F. Ganong - Review of Medical Physiology, Ganong's review of medical physiology*.
- Gezgin, D. M., Cakir, O. and Yildirim, S. (2018) 'The relationship between levels of nomophobia prevalence and internet addiction among high school students: The factors influencing nomophobia', *International Journal of Research in Education and Science*. doi: 10.21890/ijres.383153.
- Guyton and Hall (2014) *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Elsevier, Singapore*. doi: 10.1016/B978-1-4160-5452-8.00020-2.
- Hendi Aryadi, I. P. *et al.* (2018) 'Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, Dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana Bali', *Callosum Neurology*, 1(1), pp. 20–31. doi: 10.29342/cnj.v1i1.4.
- Hidayat, A. A. A. and Uliyah, M. (2015) *The effect of the nursing care model based on culture to Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*. doi: 10.3889/oamjms.2019.260.
- Jumiarni (2018) 'Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) pada Pasien Gangguan Cemas Yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek', *Thesis*, 2, pp. 227–249.
- Kaplan, H. I. and Sadock, B. J. (2010) *Buku ajar Psikiatri Klinis, EGC*. doi: 10.14011/j.cnki.dzsw.2008.12.030.
- Kaplan, Harold I, Sadock, B. J. and Grebb, J. A. (2010) 'Sinopsis psikiatri: Ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis', *Dr. I. Made Wiguna S. Jakarta: Bina Rupa Aksara*.
- Kaplan, Hardlod I., Sadock, B. J. and Grebb, J. A. (2010) 'Sinopsis Psikiatri Klinis Jilid 1', in *Kaplan - Sadock Sinopsis Psikiatro*.

Nabila Kinantia Sarjono, 2020

HUBUNGAN NOMOPHOBIA TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA SEMESTER VII FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta Fakultas Kedokteran Program Studi Kedokteran Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Kar, S. *et al.* (2017) 'Prevalence of nomophobia among medical students in a private college of Bhubaneswar, Odisha', *Journal of Bio Innovation*, 6(January), pp. 1–8. doi: 10.1155/2013/940701.
- Kaufman, D. M. and Milstein, M. J. (2013) *Kaufman's Clinical Neurology for Psychiatrists: Seventh Edition*, Kaufman's Clinical Neurology for Psychiatrists: Seventh Edition. doi: 10.1016/C2009-0-19135-3.
- Kemkes RI (2020) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2020 Tentang Pedoman Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Rangka Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)', Kementerian Kesehatan RI, p. 28. Available at: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_9_Th_2020_ttg_Pedoman_Pembatasan_Sosial_Berskala_Besar_Dalam_Penanganan_Covid-19.pdf.
- Lehmann, M. *et al.* (2016) 'Emotional arousal modulates oscillatory correlates of targeted memory reactivation during NREM, but not REM sleep', *Scientific Reports*. Nature Publishing Group, 6(1), pp. 1–13. doi: 10.1038/srep39229.
- Lumbantobing, S.M., 2008., *Gangguan Tidur*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- M, Madhusudan. *et al.* (2017) 'Nomophobia and determinants among the students of a medical college in Kerala', *International Journal of Medical Science and Public Health*, 6(5), p. 1. doi: 10.5455/ijmsph.2017.0203115022017.
- Marif (2017) 'Hubungan Antara Nomophobia Dan Prosocial Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang'.
- Marta, O. F. D. *et al.* (2020) 'Gender differences in the relationships between sleep disturbances and academic performance among nursing students: A cross-sectional study', *Nurse Education Today*. Elsevier Ltd, 85, p. 104270. doi: 10.1016/j.nedt.2019.104270.
- Maslim, R. (2013) 'Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas Dari PPDGJ - III Dan DSM - 5', In *Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas Dari PPDGJ - III Dan DSM - 5*.
- Meirianto, M. T. (2018) 'Hubungan Antara Kecanduan Smartphone dengan Kualitas Tidur Remaja'. doi: 10.1145/2505515.2507827.
- Moreno-Guerrero, A. J. *et al.* (2020) 'Do age, gender and poor diet influence the higher prevalence of nomophobia among young people?', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10). doi: 10.3390/ijerph17103697.

Nabila Kinantia Sarjono, 2020

HUBUNGAN NOMOPHOBIA TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA SEMESTER VII FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta Fakultas Kedokteran Program Studi Kedokteran Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Mubarak, W. I., Indrawati, L. and Susanto, J. (2015) Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar, Buku 1. doi: 10.1111/eco.j.12426.
- Mudrikah, C. (2019) 'Hubungan Antara Sindrom FOMO (Fear of Missing Out) dengan Kecenderungan Nomophobia pada Remaja', *Carbohydrate Polymers*, 6(1), pp. 5–10. doi: 10.1109/MTAS.2004.1371634.
- National Sleep Foundation (2016) 'How Much Sleep Do We Really Need?', *Sleep Research*. doi: 10.1126/science.1178713.
- Nevid, J.F. (2015). Psikologi Abnormal. Jakarta: Erlangga
- Oktawirawan, D. H. (2020) 'Faktor Pemicu Kecemasan Siswa dalam Melakukan Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), p. 541. doi: 10.33087/jiubj.v20i2.932.
- Palupi, D. A., Sarjana, W. and Hadiati, T. (2018) 'Hubungan Ketergantungan Smartphone Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Diponegoro', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(1), pp. 140–145.
- Pandey, C. M. *et al.* (2019) 'Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Sma Negeri 1 Maesaan Kabupaten Minahasa Selatan', *Jurnal KESMAS*, 8(2), pp. 22–29.
- Putri, R. M. *et al.* (2020) 'Hubungan Pembelajaran Jarak Jauh dan Gangguan Somatoform dengan Tingkat Stres Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta The Relationship of Distance Learning and Somatoform Disorders with Stress Levels of UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Students', *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), pp. 38–45.
- Potter, Perry. (2010). Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Ramaita, R., Armaita, A. and Vandelis, P. (2019) 'Hubungan Ketergantungan Smartphone Dengan Kecemasan (Nomophobia)', *Jurnal Kesehatan*, 10(2), p. 89. doi: 10.35730/jk.v10i2.399.
- Ratnaningtyas, T. O. and Fitriani, D. (2019) 'Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Edu Masda Journal*, 3(2), pp. 181–191.
- Sadock, Benjamin James; Sadock, Virginia Alcott; Ruiz, P. (2013) *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry, Journal of Chemical Information and Modeling*. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.

Sadock, B., Sadock, V. and Ruiz, P. (2010) 'Kaplan & Sadock (Buku Ajar Psikiatri

Nabila Kinantia Sarjono, 2020

HUBUNGAN NOMOPHOBIA TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA SEMESTER VII FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta Fakultas Kedokteran Program Studi Kedokteran Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Klinis)', EGC.

- Sagita, D. D. and Santika, F. (2020) 'Nomophobia in adolescents based on gender: a case study of East Jakarta, Indonesia', *International Journal of Research in Counseling and Education*, 4(2), p. 92. doi: 10.24036/00322za0002.
- Sari, I. P., Ifdil, I. and Yendi, F. M. (2020) 'Konsep Nomophobia pada Remaja Generasi Z', *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(1), p. 21. doi: 10.29210/3003414000.
- Septantiningtyas, N. (2018) 'Pengaruh Pembelajaran Jarak Jauh Dengan Aplikasi Google Class Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa', *Edureligia; Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(2), pp. 131–135. doi: 10.33650/edureligia.v2i2.714.
- Setiawan, A. R., Puspaningrum, M. and Umam, K. (2019) 'Pembelajaran Daring di Tengah Wabah Covid-19', *TARBAWY: Indonesian Journal of Islamic Education*, 6(2), pp. 187–192. doi: 10.17509/t.v6i2.20887.
- Sherwood, L (eds) 2014, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* 8th ed, EGC, Jakarta
- Silverthorn, D. U. *et al.* (2010) *Human Physiology An Integrated Approach Fifth Edition*, Pearson Education Inc
- Sopiyudin Dahlan, M. (2013) 'Besarnya Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan', *Salemba Medika*.
- Susilo, A. *et al.* (2020) 'Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), p. 45. doi: 10.7454/jpdi.v7i1.415.
- Sutrisno, R., Faisal, F. and Huda, F. (2017) 'Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu saat Tidur', *Jurnal Sistem Kesehatan*, 3(2), pp. 73–79. doi: 10.24198/jsk.v3i2.15006.
- Tamime, A. (2019) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Pontianak', *Ayan*, 8(5), p. 55.
- Tantur, S. (2019) *Panduan Penelitian Untuk Skripsi Kedokteran dan Kesehatan*, *Salemba Medika*. doi: 10.1016/j.jbankfin.2012.03.021.
- Ussa'adah, C. N. (2019) 'Nomophobia Pada Mahasiswa Ditinjau dari jenis kelamin', p. 400.
- Veerapu, N. *et al.* (2019) 'A study on nomophobia and its correlation with sleeping difficulty and anxiety among medical students in a medical college,

- Telangana’, *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 6(5), p. 2074. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20191821.
- Viona, Putri Sinaga, J. and Handini, M. (2013) ‘Hubungan Antara Karakteristik Mahasiswa Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura’, pp. 1–28.
- Wenzel, A. (2017) ‘Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5)’, in *The SAGE Encyclopedia of Abnormal and Clinical Psychology*. doi: 10.4135/9781483365817.n433.
- Wicaksono, D. W., Yusuf, A. and Widyawati, I. Y. (2012) ‘Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga’, *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*.
- Yildirim, C. (2014) ‘Exploring the dimensions of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research’. Available at: <http://lib.dr.iastate.edu/etd>.
- Yildirim, C. and Correia, A. P. (2015) ‘Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire’, *Computers in Human Behavior*. doi: 10.1016/j.chb.2015.02.059.
- Yildirim, C. *et al.* (2016) ‘A growing fear: Prevalence of nomophobia among Turkish college students’, *Information Development*, 32(5), pp. 1322–1331. doi: 10.1177/0266666915599025.
- Yıldız Durak, H. (2018) ‘What Would You Do Without Your Smartphone? Adolescents’ Social Media Usage, Locus of Control, and Loneliness as a Predictor of Nomophobia’, *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*. doi: 10.15805/addicta.2018.5.2.0025.
- Yildiz Durak, H. (2019) ‘Investigation of nomophobia and smartphone addiction predictors among adolescents in Turkey: Demographic variables and academic performance’, *Social Science Journal*. doi: 10.1016/j.soscij.2018.09.003.
- Yuni, F. (2016) ‘Studi Hadis-Hadis Tentang Mematikan Lampu Ketika Hendak Tidur (Analisis terhadap Makna Hadis dengan Pendekatan Ilmu Kesehatan)’, p. 74.