

**DAMPAK KETERGANTUNGAN GADGET TERHADAP
GANGGUAN EMOSI DAN KESEHATAN FISIK SISWA/I SMP
NEGERI 85 JAKARTA SELATAN**

Azhar Alkautsar

Abstrak

Tingginya penggunaan gadget pada masa kini, mampu memberikan efek positif dan tak luput dari efek negatif. Efek negatif dari kecanduan gadget dapat berupa gangguan pada kesehatan fisik dan juga gangguan emosi anak / remaja. Oleh karena itu, penelitian mengenai hubungan antara ketergantungan gadget dengan kesehatan fisik dan gangguan emosi pada anak remaja diperlukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketergantungan gadget dengan kesehatan fisik dan gangguan emosi pada siswa/siswi SMPN 85 Jakarta Selatan. Sampel penelitian ini adalah siswa/siswi SMPN 85 Jakarta Selatan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan studi potong lintang menggunakan kuesioner *Smartphone Addiction Scale Short Version*, *WHOQOL-BREF* dan *Strength Difficulty Questionnaire* yang sudah tervalidasi. Pengambilan sampel sebanyak 90 responden dilakukan dengan metode *random sampling*. Penelitian ini membuktikan juga bahwa terdapat hubungan yang signifikan ($p = 0,013$) antara kecanduan gadget terhadap gangguan emosi pada siswa/siswi SMPN 85 Jakarta Selatan , dan membuktikan juga tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p = 0,883$) antara kecanduan gadget dengan kesehatan fisik.

Kata kunci : Gangguan Emosi, Kecanduan Gadget, Kesehatan Fisik,

EFFECT OF SMARTPHONE ADDICTION TO PHYSICAL HEALTH AND EMOTIONAL DISTURBANCE OF 85 JHS SOUTH JAKARTA

Azhar Alkautsar

Abstract

The high usage of smartphones these days may have positive or adverse effects. The negative impact of smartphone addiction can include physical health problems and emotional disorders in children/adolescents. Therefore, further research is needed about the relationship between smartphone addiction to physical health and emotional disorders in adolescents. This study's objective was to determine the relationship between smartphone addiction to physical health and emotional disorders in SMPN 85 South Jakarta students. This study's sample was students of SMPN 85 South Jakarta who was included in the inclusion and exclusion criteria. Observational analysis with a cross-sectional approach was used in this study. The Short Version Smartphone Addiction Scale questionnaire, WHOQOL-BREF, and the Strength Difficulty Questionnaire have been validated. A sampling of 90 respondents was carried out by random sampling method. This study proves a significant relationship ($p = 0.013$) between smartphone addiction and emotional disorders in students of SMPN 85 South Jakarta and proves that there is no significant relationship ($p = 0.883$) between smartphone addiction and physical health..

Keywords : Emotional Disorder, Physical Health, Smartphone Addiction