



**HUBUNGAN ANTARA JENIS, PORSIDAN FREKUENSI
MAKAN DENGAN GEJALA GERD PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

TRI HANDAYANI SETYANINGRUM

1710211095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2021**



**HUBUNGAN ANTARA JENIS, PORSIDAN FREKUENSI
MAKAN DENGAN GEJALA GERD PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

TRI HANDAYANISETYANINGRUM

1710211095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tri Handayani Setyaningrum
NRP : 171.0211.095
Tanggal : 18 November 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 November 2020

Yang Menyatakan,



Tri Handayani Setyaningrum

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Handayani Setyaningrum

NRP : 1710211095

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA JENIS, PORSI DAN FREKUENSI MAKAN DENGAN GEJALA GERD PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 November 2020

Yang menyatakan,



Tri Handayani Setyaningrum

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Tri Handayani Setyaningrum
NRP : 1710211095
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Jenis, Porsi Dan Frekuensi
Makan Dengan Gejala Gerd Pada Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan
Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan Pembimbing serta telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



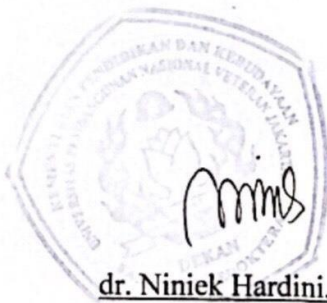
dr. Ryan Herardi, Sp.PD

Penguji



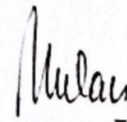
dr. Luh Eka Purwani, Sp.GK, M.Kes

Pembimbing



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Plt.Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 18 November 2020

HUBUNGAN ANTARA JENIS, PORSI DAN FREKUENSI MAKAN DENGAN GEJALA GERD PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2020

Tri Handayani Setyaningrum

Abstrak

Gastroesophageal reflux disease (GERD) merupakan suatu keadaan patologis yang disebabkan oleh adanya refluksnya isi lambung ke dalam esofagus. Timbulnya gejala GERD bisa disebabkan karena mengkonsumsi makanan yang mengiritasi lambung, pengaturan porsi makan yang berlebih dan frekuensi makan yang tidak teratur. Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara jenis makanan, porsi makan dan frekuensi makan dengan gejala GERD pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian bersifat analitik observasional dan menggunakan desain potong lintang. Sampel berjumlah 93 mahasiswa. Cara pengambilan sampel dengan cara acak bertingkat (*stratified random sampling*). Pada penelitian ini menggunakan instrument kuesioner untuk menilai jenis makanan, porsi dan frekuensi makan, sedangkan *GERDQ* untuk menilai gejala GERD. Analisis menggunakan uji *Chi-squared* dan uji *Regresi Logistik*. Berdasarkan analisis bivariat dengan menggunakan uji Chi-Square dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara jenis makanan ($p=0,022$) dan porsi makan ($p=0,040$) terhadap gejala GERD. Jenis makanan merupakan faktor yang paling berpengaruh (OR: 3,977) terhadap gejala GERD. Semakin sering seseorang mengkonsumsi makanan yang bersifat iritatif maka semakin tinggi risiko mengalami gejala GERD.

Kata kunci: GERD, Jenis Makanan, Porsi Makan, Frekuensi Makan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TYPES, PORTION, AND
FREQUENCY OF MEALS WITH GERD SYMPTOMS AMONG
STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
UNIVERSITY IN 2020**

Tri Handayani Setyaningrum

Abstract

Gastroesophageal reflux disease (GERD) is a pathological condition caused by reflux of stomach contents into esophagus. The onset of GERD symptoms can be caused due to consuming foods that irritate the stomach, excessive meal portions and irregularity of eating frequency. This study aims to determine the relationship between type, portions and frequency of meals with GERD symptoms among students of the Faculty of Medicine Pembangunan Nasional Jakarta University. This is an analytic observational research with cross sectional design. Ninety three students were taken as samples using *stratified random sampling*. The research instrument used a questionnaire to assess the type of food, meal portion and frequency, while *GERDQ* used to assess GERD symptoms. Data were analyzed using the *Chi-squared* test and *Logistic Regression* test. The results of the analysis of bivariate with Chi-square test found that there is a significant relationship between the type of meal ($p = 0.022$) and the portion of meal ($p = 0.040$) with the GERD symptoms. Type of food is the most influencing factor (OR: 3.977) on the GERD symptoms. The more often someone consumes foods that are irritating, the higher the risk of experiencing GERD symptoms .

Key Words : GERD , Meal Types, Meal Portion, Meal Frequency

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul Hubungan antara jenis, porsi dan frekuensi makan dengan gejala GERD pada Mahasiswa FKUPN “Veteran” Jakarta, telah berhasil diselesaikan. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Niniek Hardini, Sp.PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta dan Tim Community Research Program yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, selaku Ka Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
3. dr. Luh Eka Purwani, Sp.GK, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
4. dr. Ryan Herardi, Sp.PD selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua dan saudara kandung penulis, Wuri Handayani S.Pd (ibu), Wihana Novi Saraswati (kakak), Wihana Rizqi Arumsari (kakak), dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan doa terbaik kepada penulis.
6. Yoga Kurniatirta yang selalu menemani penulis, membantu penulis dan memberi dukungan dalam melalui hari-hari perkuliahan.
7. Teman seperjuangan penulis, Ravania Rahardian, Alya Andina, Nabila Kinantia, Tobi Arna Dalimunthe, Dian Herdiana, Muhammad Tauvan yang

selalu meluangkan waktunya untuk memberi semangat, selalu menghibur serta memberi dukungan tanpa henti kepada penulis dalam setiap keadaan.

8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada penulis demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang penulis lalui di FK UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Mohon maaf apabila penulis masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, semoga penelitian ini menjadi ilmu pengetahuan baru bidang kedokteran khususnya bidang ilmu gizi dan penyakit dalam serta bermanfaat untuk pengembangan kesehatan di masyarakat.

Jakarta, 18 November 2020

Penulis,



Tri Handayani Setyaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori.....	24
II.3 Kerangka Konsep.....	25
II.4 Hipotesis Penelitian.....	25
II.5 Penelitian Terkait.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
III.1 Jenis Penelitian.....	28
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.3 Subjek Penelitian.....	28
III.4 Kriteria Penelitian.....	30
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
III.6 Definisi Operasional.....	31
III.7 Instrumen Penelitian.....	33
III.8 Teknik Pengumpulan Data.....	35
III.9 Pengolahan Data.....	36
III.10 Analisis Data.....	36
III.11 Alur Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	40
IV.2 Hasil Penelitian.....	40

IV.3 Pembahasan	50
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V PENUTUP.....	55
V.1 Kesimpulan.....	55
V.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYATHIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis Makanan Pemicu GERD	6
Tabel 2 Anjuran Jumlah Porsi Menurut Kecukupan Energi.....	8
Tabel 3 IMT berdasarkan Asia-Pasifik.....	22
Tabel 4 Penelitian Terkait.....	25
Tabel 5 Definisi Operasional	31
Tabel 6 Karakteristik Responden	41
Tabel 7 Distribusi Jenis Makanan.....	42
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Makan.....	42
Tabel 9 Distribusi Porsi Makan	43
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Gejala GERD.....	43
Tabel 11 Hubungan Jenis Makan Terhadap Gejala GERD	44
Tabel 12 Hubungan Frekuensi Makan Terhadap Gejala GERD	45
Tabel 13 Hubungan Porsi Makan Terhadap Gejala GERD	46
Tabel 14 Hubungan Porsi Makan Terhadap Gejala GERD Setelah Pengabungan Sel.....	47
Tabel 15 Hasil Seleksi Bivariat	48
Tabel 16 Hasil Analisis Multivariat	48
Tabel 17 Uji Hosmer and Lemeshow Test	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Alur Diagnosis GERD.....	18
Bagan 2. Kerangka Teori	24
Bagan 3. Kerangka Konsep.....	25
Bagan 4. Alur Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Kuesioner GERD-Q
- Lampiran 5 Kuesioner Frekuensi Makan
- Lampiran 6 Kuesioner Jenis Makanan Iritatif
- Lampiran 7 Kuesioner Porsi Makan
- Lampiran 8 Kuesioner DASS 42
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Output SPSS
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin