

HUBUNGAN ANTARA JENIS, PORSI DAN FREKUENSI MAKAN DENGAN GEJALA GERD PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2020

Tri Handayani Setyaningrum

Abstrak

Gastroesophageal reflux disease (GERD) merupakan suatu keadaan patologis yang disebabkan oleh adanya refluksnya isi lambung ke dalam esofagus. Timbulnya gejala GERD bisa disebabkan karena mengkonsumsi makanan yang mengiritasi lambung, pengaturan porsi makan yang berlebih dan frekuensi makan yang tidak teratur. Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara jenis makanan, porsi makan dan frekuensi makan dengan gejala GERD pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian bersifat analitik observasional dan menggunakan desain potong lintang. Sampel berjumlah 93 mahasiswa. Cara pengambilan sampel dengan cara acak bertingkat (*stratified random sampling*). Pada penelitian ini menggunakan instrument kuesioner untuk menilai jenis makanan, porsi dan frekuensi makan, sedangkan *GERDQ* untuk menilai gejala GERD. Analisis menggunakan uji *Chi-squared* dan uji *Regresi Logistik*. Berdasarkan analisis bivariat dengan menggunakan uji Chi-Square dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara jenis makanan ($p=0,022$) dan porsi makan ($p=0,040$) terhadap gejala GERD. Jenis makanan merupakan faktor yang paling berpengaruh (OR: 3,977) terhadap gejala GERD. Semakin sering seseorang mengkonsumsi makanan yang bersifat iritatif maka semakin tinggi risiko mengalami gejala GERD.

Kata kunci: GERD, Jenis Makanan, Porsi Makan, Frekuensi Makan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TYPES, PORTION, AND
FREQUENCY OF MEALS WITH GERD SYMPTOMS AMONG
STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
UNIVERSITY IN 2020**

Tri Handayani Setyaningrum

Abstract

Gastroesophageal reflux disease (GERD) is a pathological condition caused by reflux of stomach contents into esophagus. The onset of GERD symptoms can be caused due to consuming foods that irritate the stomach, excessive meal portions and irregularity of eating frequency. This study aims to determine the relationship between type, portions and frequency of meals with GERD symptoms among students of the Faculty of Medicine Pembangunan Nasional Jakarta University. This is an analytic observational research with cross sectional design. Ninety three students were taken as samples using *stratified random sampling*. The research instrument used a questionnaire to assess the type of food, meal portion and frequency, while *GERDQ* used to assess GERD symptoms. Data were analyzed using the *Chi-squared* test and *Logistic Regression* test. The results of the analysis of bivariate with Chi-square test found that there is a significant relationship between the type of meal ($p = 0.022$) and the portion of meal ($p = 0.040$) with the GERD symptoms. Type of food is the most influencing factor (OR: 3.977) on the GERD symptoms. The more often someone consumes foods that are irritating, the higher the risk of experiencing GERD symptoms .

Key Words : GERD , Meal Types, Meal Portion, Meal Frequency