

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Berdasarkan perolehan penelitian, mayoritas responden mempunyai tingkat pengetahuan yang baik, sikap yang cukup, serta dukungan keluarga yang baik.
- b. Berdasarkan perolehan penelitian mayoritas responden mempunyai tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi.
- c. Secara statistik ada keterkaitan diantara tingkat pengetahuan pada tingkat kepatuhan minum obat penderita hipertensi dalam Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat tahun 2020
- d. Secara statistik ada keterkaitan diantara sikap pada tingkat kepatuhan minum obat penderita hipertensi dalam Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat tahun 2020
- e. Secara statistik ada keterkaitan diantara dukungan keluarga pada tingkat kepatuhan minum obat penderita hipertensi dalam Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat tahun 2020

#### **V.2 Saran**

- a. Dari 110 responden, masih terdapat responden yang tingkat pengetahuannya kurang yaitu sejumlah 18 individu (16,4%) dan sebanyak 51 orang (46,4%) memiliki tingkat kepatuhan minum obat rendah sehingga diharapkan agar pasien hipertensi dapat terus meningkatkan pengetahuan mengenai hipertensi sehingga tingkat kepatuhan minum obatnya pun dapat meningkat.
- b. Dari 110 responden, sebanyak 36 orang (30%) memiliki dukungan keluarga kurang sehingga diharapkan keluarga dari pasien hipertensi dapat terus

memberikan dukungan kepada pasien hipertensi agar dapat meningkatkan kepatuhan minum obatnya. Dukungan keluarga yang diberikan dapat berupa fasilitas yang dibutuhkan pasien, dukungan emosional seperti perhatian dan rasa empati serta dukungan berupa informasi.

- c. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan mampu melaksanakan penelitian sejenis dengan menambahkan variabel lainnya dimana dicurigai dapat memengaruhi tingkat kepatuhan meminum obat dan mampu mengendalikan bias yang dapat terjadi.