



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP,  
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN  
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN  
PALMERAH KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**SALSABILA FIRDAUSIA**

**1710211046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP,  
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN  
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN  
PALMERAH KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**

**SALSABILA FIRDAUSIA**

**1710211046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabila Firdausia  
NRP : 1710211046  
Tanggal : 4 Oktober 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Oktober 2020

Yang Menyatakan,



Salsabila Firdausia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsabila Firdausia  
NRP : 1710211046  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN PALMERAH KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT TAHUN 2020”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 4 Oktober 2020

Yang menyatakan,



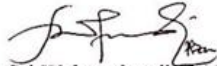
Salsabila Firdausia

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

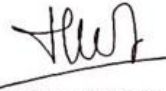
Nama : Salsabila Firdausia  
NRP : 1710211046  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan antara Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



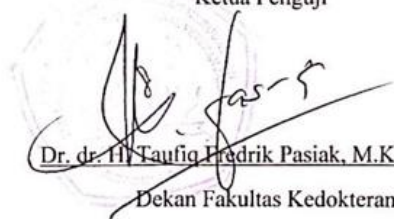
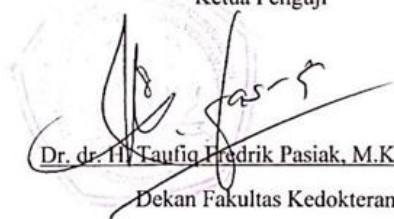
dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Ketua Penguji



dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM

Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Desember 2020

# HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN PALMERAH KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT TAHUN 2020

SALSABILA FIRDAUSIA

## Abstrak

Banyaknya penderita hipertensi yang kambuh serta menjalani rawat inap pada rumah sakit dapat menunjukkan kepatuhan penderita yang terbilang kurang dalam menjalani pengobatan. Kepatuhan dalam menjalani pengobatan merupakan hal esensial agar tercapainya tekanan darah yang terkontrol. Contoh faktor yang bisa berpengaruh terhadap kepatuhan individu untuk menjalani pengobatan yakni dukungan keluarga. Pengetahuan dan sikap pasien juga dapat mempengaruhinya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, serta dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat. Penelitian ini berjenis analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi yang digunakan yakni pasien penyakit hipertensi pada daerah Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat dengan sampel sejumlah 110 orang. Teknik pengambilan sampel secara acak sederhana. Instrumen penelitian yang dipergunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Berdasarkan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% menunjukkan terdapatnya hubungan diantara pengetahuan ( $p=0,000$ ), sikap ( $p=0,000$ ) serta dukungan keluarga ( $p=0,000$ ) pada kepatuhan minum obat. Tingginya tingkat pengetahuan, sikap, serta dukungan keluarga seseorang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhannya dalam minum obat, karena penderita hipertensi membutuhkan orang terdekat yang tinggal satu rumah agar mereka selalu semangat dalam menjalani pengobatan.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Hipertensi, Sikap, Tingkat Kepatuhan Minum Obat, Tingkat Pengetahuan

**THE RELATION BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE,  
AND FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF  
HYPERTENSION PATIENTS' OBEDIENCE TO TAKE  
MEDICATION IN PALMERAH SUB-DISTRICT, PALMERAH  
DISTRICT, WEST JAKARTA IN 2020**

**SALSABILA FIRDAUSIA**

**Abstract**

*The number of hypertension sufferers who recur and undergo hospitalization can indicate that the patients are less obedience in undergoing treatment. Obedience in undergoing medication is essential in order to achieve controlled blood pressure. An example of factor that can affect individual's obedience to treatment in family support. The patient's knowledge and attitude can also have an influence. The purpose of this study is to determine the relation between the level of knowledge, attitude, and family support with the level of hypertension patients' obedience to take medication in Palmerah Sub-District, Palmerah District, West Jakarta. This study is analytical observational with cross sectional design. The population used is hypertension patients in Palmerah Sub-District, Palmerah District, West Jakarta with samples of 110 people. The sampling technique that is used is simple random sampling. The research instrument used is questionnaires. The data analysis used in this study is univariate and bivariate analysis. Based on the chi-square test with a degree of trust (95%), it is shown that there is a relation between knowledge ( $p=0,000$ ), attitude ( $p=0,000$ ), and family support ( $p=0,000$ ) with the obedience to take medication. The high level of knowledge, attitude, and family support can affect the level of obedience to take medication, because hypertension sufferers need their closest people who live in the same household so that they always enthusiastic when it comes to the undergoing treatment.*

**Key Words:** *Family support; Hypertension; Attitude; Level of obedience to take medication; Knowledge level*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Tahun 2020”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, dr. Abdul Kolib, MH selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan, drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama, dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana, dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. dr. Yanti Harjono Hadiwiardjo, MKM, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan pikiran, tenaga, serta waktunya dalam memberi arahan serta dukungannya terhadap penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, selaku penguji utama yang memberi umpan balik, motivasi, serta saran yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
4. Orang tua tercinta, mama Yuli Sri Yulianti, S.E dan papa M. Hasim, S.Ag, Oma Opa, Mbah, juga keluarga besar yang sudah memberikan kasih sayang, do’a, dukungan, serta motivasi penuh sejak awal kepada penulis dalam keadaan apapun sehingga dapat berhasil mencapai tahap ini.
5. Sahabat seperjuangan penulis, Suci, Jiyi, Aulia, Nia, Cantya, Namira, Balqis, Saskia, Sindo yang selalu berjuang bersama dengan penulis, saling mendukung, serta saling membantu sejak pertama duduk di bangku perkuliahan hingga saat ini.



6. Mas Nur Arif Rahmawan yang selama ini selalu menemani, menyemangati, membantu, serta mendengarkan keluh kesah penulis dalam melalui hari-hari perkuliahan.
7. Teman-teman FK UPN angkatan 2017, yang menemani, membagi ilmu, dan membantu penulis melewati kehidupan perkuliahan selama 4 tahun ini.
8. Pihak-pihak lain yang tidak mampu peneliti sebut semuanya, untuk kontribusi serta bantuan yang telah diberi terhadap penulis untuk lancarnya penyusunan skripsi maupun keseharian yang penulis jalani dalam FK UPN Veteran Jakarta.

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas semua kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Mohon maaf apabila penulis masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, semoga penelitian ini bisa bermanfaat untuk pembaca.

Jakarta, Oktober 2020

Penulis,

Salsabila Firdausia

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Landasan Teori .....	5
II.2 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan .....	32
II.3 Kerangka Teori.....	34
II.4 Kerangka Konsep .....	34
II.5 Hipotesis Penelitian .....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	35
III.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	35
III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	35
III.3 Subjek Penelitian .....	35
III.4 Perhitungan Besar Sampel.....	36
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian .....	40
III.6 Definisi Operasional .....	40
III.7 Instrumen Penelitian .....	42
III.8 Pengolahan Data .....	41
III.9 Analisis Data.....	42
III.10 Etika Penelitian.....	43
III.11 Alur Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	48
IV.2 Hasil Penelitian.....	48

IV.3 Pembahasan .....	53
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP .....	68
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi menurut <i>The American Society</i> .....	8
Tabel 2. Klasifikasi tekanan darah menurut <i>American Heart Association</i> .....	9
Tabel 3. Klasifikasi tekanan darah menurut <i>JNC-7</i> .....	9
Tabel 4. Tabel penelitian terkait yang pernah dilakukan.....	32
Tabel 5. Definisi Operasional.....	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Penghasilan perbulan Pasien Hipertensi di Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Tahun 2020.....	45
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Kelurahan Palmerah Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Tahun 2020.....	46
Tabel 8. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Palmerah, Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Tahun 2020.....	47

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	33
Bagan 2. Kerangka Konsep .....	34
Bagan 3. Alur Penelitian.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner .....	69
Lampiran 2. Uji validitas dan reliabilitas kuesioner .....	74
Lampiran 3. Surat persetujuan proposal penelitian .....	77
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	78
Lampiran 5. Surat Persetujuan etik.....	79
Lampiran 6. Hasil Analisis SPSS .....	80
Lampiran 7. Surat bebas plagiasi.....	86
Lampiran 8. Hasil uji turnitin .....	87