

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.I Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai faktor-faktor yang memprediksi prognosis pasien ICH batang otak di RSUD Cileungsi tahun 2020, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Prevalensi ICH batang otak didapatkan sebesar 7%.
- b. Angka mortalitas pasien ICH batang otak didapatkan sebesar 60%.
- c. Uji Korelasi *Spearman* menunjukkan bahwa lokasi ICH batang otak yang dikelompokkan menjadi pons, *midbrain*, pons dan *midbrain*, pons dan medulla oblongata, serta pons, *midbrain*, dan medulla oblongata berhubungan dengan prognosis saat pulang. Selain itu, skor GCS dan *length of stay* juga berhubungan dengan prognosis saat pulang pada pasien ICH batang otak di RSUD Cileungsi tahun 2020.

V.2 Saran

V.2.1 Saran untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian harus lebih banyak.
- b. Mengembangkan penelitian menggunakan *design cohort* atau *case control*.
- c. Meneliti faktor lain yang belum diteliti, yaitu abnormalitas pupil (isokor/anisokor) saat datang ke rumah sakit, *body mass index* (BMI), riwayat penyakit seperti hipertensi dan diabetes mellitus, ada/tidaknya *hyperthermia*, ada/tidaknya edema cerebri, serta komplikasi yang berhubungan dengan ICH batang otak.
- d. Meneliti perluasan ICH batang otak secara horizontal (unilateral/bilateral).

- e. Membagi lokasi ICH batang otak berdasarkan struktur internal seperti perdarahan di tectum, tegmentum, dan basis.
- f. Meneliti prognosis ICH batang otak dalam 1 bulan, 3 bulan, 6 bulan, dan 12 bulan sesudah pulang dari rumah sakit.
- g. Meneliti perbandingan antara prognosis pasien ICH batang otak dengan pengobatan konservatif dan tindakan pembedahan.

V. 2. 2 Saran untuk Rumah Sakit

- a. Melengkapi data rekam medis untuk mengetahui perjalanan penyakit pasien serta menyimpan data rekam medis dengan rapi agar data mudah dicari untuk kepentingan penelitian.
- b. Menyimpan data radiologi seperti hasil foto CT scan dan expertise-nya dengan rapi agar data mudah dicari untuk kepentingan penelitian.
- c. Meningkatkan teknologi pada departemen radiologi agar dapat menghitung volume ICH.